

pilatesK イヴォール八幡東店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/08 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 nagisa.f	10:30 ~ 11:30 Waist 🌿 Yuka.k	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Rinako.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Ami.N	10:30 ~ 11:30 Body Balance Rinako.M	close
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic 🌿 Rinako.M	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🌿 Ami.N	12:30 ~ 13:30 Waist 🌿 Yuka.k		12:00 ~ 13:00 Pilates Workout Rinako.M	12:30 ~ 13:30 Pre Basic 🌿 Ami.N	
	13:30 ~ 14:30 jump to burn nagisa.f	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌿 Yuka.k	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🌿 nagisa.f		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🌿 Ami.N		
	close	15:00 ~ 16:00 Waist 🌿 nagisa.f	16:30 ~ 17:30 Pre Basic 🌿 Ami.N				
		close	close				
		17:30 ~ 18:30 Basic 🌿 Ami.N					
	17:30 ~ 18:30 Release&Strength Rinako.M	close	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🌿 Yuka.k		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌿 nagisa.f	17:30 ~ 18:30 Body Balance Rinako.M	
	19:00 ~ 20:00 Basic 🌿 Ami.N		19:00 ~ 20:00 Waist 🌿 nagisa.f		19:00 ~ 20:00 Back & Arm 🌿 Yuka.k		
	20:30 ~ 21:30 Pilates Workout Rinako.M		20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning 🌿 Yuka.k		20:30 ~ 21:30 Waist 🌿 nagisa.f		
	close		close				
	20:30 ~ 21:30 Body Balance Rinako.M	close	close				
20:30 ~ 21:30 Waist 🌿 Yuka.k							
20:30 ~ 21:30 Pre Basic 🌿 Rinako.M							

pilatesK イヴォール八幡東店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
jump to burn	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		Hip & Leg 🌿	Pilates Workout		Body Balance
nagisa.f	Ami.N	Yuka.k		Ami.N	Rinako.M		Rinako.M
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Spine	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿
Rinako.M	nagisa.f	Ami.N		Yuka.k	Ami.N		Ami.N
14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Pre Basic 🌿		Back & Spine	
nagisa.f	Ami.N	Yuka.k		Ami.N		Rinako.M	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close	
	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿					
	nagisa.f	nagisa.f					
	17:30 ~ 18:30	close					
Beauty Conditioning 🌿	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Yuka.k	Release&Strength			Waist 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	
19:00 ~ 20:00	Rinako.M			Yuka.k	Ami.N	nagisa.f	
Basic 🌿	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Rinako.M	Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿			
20:30 ~ 21:30	Yuka.k	Rinako.M	nagisa.f	Ami.N			
Back & Arm 🌿	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Yuka.k	Back & Spine	Beauty Conditioning 🌿	Body Balance	jump to burn			
	Rinako.M	Yuka.k	Rinako.M	nagisa.f			

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イーモール八幡東店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/08 更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌿	jump to burn		Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	
Yuka.k	nagisa.f		Rinako.M	Yuka.k		nagisa.f	Ami.N	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿		jump to burn	Back & Spine		Pre Basic 🌿	jump to burn	
nagisa.f	Yuka.k		nagisa.f	Rinako.M		Ami.N	nagisa.f	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Pilates Workout	Hip & Leg 🌿		Release&Strength			Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿	
Rinako.M	nagisa.f		Rinako.M			nagisa.f	Yuka.k	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿							Pre Basic 🌿
Yuka.k	Yuka.k							Ami.N
close	close							close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Release&Strength								Hip & Leg 🌿
Rinako.M								nagisa.f
close	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
			Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	Body Balance	Release&Strength		
			Ami.N	nagisa.f	Rinako.M	Rinako.M		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			Waist 🌿	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿		
			nagisa.f	Ami.N	Yuka.k	Ami.N		
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
			Pre Basic 🌿	Waist 🌿	Pre Basic 🌿	Pilates Workout		
Ami.N	nagisa.f		Rinako.M	Rinako.M				

pilatesK イモール八幡東店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール					
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Beauty Conditioning 🌿		Pre Basic 🌿	jump to burn		Back & Arm 🌿	Pilates Workout			
Yuka.k		Ami.N	nagisa.f		Yuka.k	Rinako.M			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿		jump to burn	Hip & Leg 🌿			
Ami.N		nagisa.f	Yuka.k		nagisa.f	nagisa.f			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿			Beauty Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿			
Yuka.k		Ami.N			Yuka.k	Rinako.M			
16:30 ~ 17:30		close			close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
Hip & Leg 🌿						Beauty Conditioning 🌿	Yuka.k		
nagisa.f						close	close		
close						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
						Back & Spine	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿
						Rinako.M	Ami.N	Yuka.k	Ami.N
						19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
	Basic 🌿		Waist 🌿	Pre Basic 🌿		Waist 🌿			
	Ami.N		Yuka.k	Ami.N		nagisa.f			
	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
	Release&Strength	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿					
	Rinako.M	Ami.N	Yuka.k	Ami.N					

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。