

pilatesK イオンタウン有松		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/09/11 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	
Basic	Pilates Cardio		Hip&Leg	Back&Arm			Beauty Conditioning	
Haruna	Chika.U		Wakana.W	Chika.U			Chika.U	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	
Hip&Leg	Basic		Beauty Conditioning	Pre Basic			Basic	
Wakana.W	Shihori.S		Chika.U	Wakana.W			Shihori.S	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	
Basic			Pre Basic	Beauty Conditioning			Pilates Cardio	
Haruna			Wakana.W	Chika.U			Nazuna.A	
close			close	close			15:00 ~ 16:00	close
							Waist	
							Wakana.W	
							close	
							17:30 ~ 18:30	
Pilates Barre			Chika.U	close				
Chika.U								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
Back&Arm	Hip&Leg		Waist				Basic	Pre Basic
Chika.U	Wakana.W		Wakana.W				Shihori.S	Wakana.W
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Pre Basic	Waist		Pilates Barre				Pilates Cardio	Back&Arm
Wakana.W	Chika.U		Chika.U				Chika.U	Nazuna.A
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	
Beauty Conditioning	Back&Arm		Hip&Leg	Basic			Hip&Leg	
Chika.U	Wakana.W		Wakana.W	Shihori.S			Wakana.W	

pilatesK イオンタウン有松		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic		Pre Basic	Waist			Hip&Leg	Beauty Conditioning	
Shihori.S		Wakana.W	Nazuna.A			Nazuna.A	Chika.U	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pilates Barre		Back & Arm	Pilates Cardio				Basic	Basic
Nazuna.A		Chika.U	Chika.U				Shihori.S	Shihori.S
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30	close
		Hip & Leg	Basic				Pilates Barre	
		Wakana.W	Shihori.S				Nazuna.A	
		close	15:00 ~ 16:00				close	
			Pilates Barre					
			Nazuna.A					
	close							
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				
	Pilates Cardio	Hip & Leg	Waist	Back & Arm	Waist			
	Chika.U	Nazuna.A	Nazuna.A	Wakana.W	Nazuna.A			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Back & Arm	Basic	Basic		Beauty Conditioning	Hip & Leg			
Wakana.W	Shihori.S	Shihori.S		Chika.U	Wakana.W			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Beauty Conditioning	Waist	Pilates Barre		Waist	Pre Basic			
Chika.U	Nazuna.A	Nazuna.A		Wakana.W	Nazuna.A			

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン有松

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/09/11 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Nazuna.A	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Chika.U	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Shihori.S	10:30 ~ 11:30 Waist Chika.U	close			
	12:00 ~ 13:00 Waist Wakana.W	12:00 ~ 13:00 Basic Shihori.S			12:00 ~ 13:00 Back&Arm Wakana.W	12:00 ~ 13:00 Basic Shihori.S				
	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Wakana.W	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Wakana.W			13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Chika.U	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Wakana.W				
	close	15:00 ~ 16:00 Basic Shihori.S			15:00 ~ 16:00 Basic Shihori.S	15:00 ~ 16:00 Basic Shihori.S				
		close			close	close				
		17:30 ~ 18:30 Waist Wakana.W			17:30 ~ 18:30 Pre Basic Wakana.W	17:30 ~ 18:30 Back&Arm Wakana.W				
		close								
	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Nazuna.A	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Nazuna.A			17:30 ~ 18:30 Back&Arm Wakana.W					
	19:00 ~ 20:00 Waist Wakana.W	19:00 ~ 20:00 Basic Shihori.S			19:00 ~ 20:00 Basic Shihori.S					
	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg Nazuna.A	20:30 ~ 21:30 Pilates Cardio Nazuna.A			20:30 ~ 21:30 Waist Wakana.W					
	close									

pilatesK イオンタウン有松

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Beauty Conditioning	Back&Arm			Waist	Basic
Chika.U	Wakana.W			Wakana.W	Shihori.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pre Basic	Pilates Barre			Basic	Hip&Leg
Wakana.W	Chika.U			Shihori.S	Wakana.W
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close
Pilates Barre	Basic			Back&Arm	
Chika.U	Shihori.S			Wakana.W	
close	15:00 ~ 16:00			close	
	Beauty Conditioning				
	Chika.U				
	close				
	17:30 ~ 18:30				
Basic	close			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Shihori.S				Beauty Conditioning	Pilates Barre
19:00 ~ 20:00				Chika.U	Chika.U
Hip&Leg				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Wakana.W				Basic	Back&Arm
20:30 ~ 21:30				Shihori.S	Chika.U
Basic				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Shihori.S				Pilates Cardio	Pre Basic
				Chika.U	Wakana.W

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは無料キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。