

スケジュール

2026/09/12

更新

pilatesK イオンタウン有松		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール											
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13		10/14		10/15		10/16	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30						10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Basic 🍌		Beauty Conditioning 🍌						Body Balance		Back & Arm 🍌				Basic 🍌	
Shihori.S		Chika.U						Wakana.W		Chika.U				Shihori.S	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00						12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌						Beauty Conditioning 🍌		Pre Basic 🍌				Waist 🍌	
Chika.U		Shihori.S						Chika.U		Wakana.W				Chika.U	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30						13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30	
Basic 🍌		Pilates Barre						Hip & Leg 🍌						Beauty Conditioning 🍌	
Shihori.S		Chika.U						Wakana.W						Chika.U	
close		15:00 ~ 16:00						close						close	
		Basic 🍌													
		Shihori.S													
		close													
		17:30 ~ 18:30													
Pre Basic 🍌		close		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
Wakana.W				Basic 🍌		Basic 🍌		Waist 🍌		Hip & Leg 🍌					
19:00 ~ 20:00				Shihori.S		Shihori.S		Chika.U		Wakana.W					
Back & Arm 🍌				Pilates Cardio		Body Balance		Basic 🍌		Basic 🍌					
Chika.U				Chika.U		Wakana.W		Shihori.S		Shihori.S					
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30					
Hip & Leg 🍌				Basic 🍌		Basic 🍌		Pilates Barre		Back & Arm 🍌					
Wakana.W				Shihori.S		Shihori.S		Chika.U		Wakana.W					

：体験可能レッスン

- ・体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1週間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン有松		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/12 更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🇯🇵			Basic 🇯🇵	Body Balance		Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	
Shihori.S			Shihori.S	Wakana.W		Shihori.S	Wakana.W	
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Pilates Cardio			Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Beauty Conditioning 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	
Chika.U			Haruna	Shihori.S		Chika.U	Shihori.S	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🇯🇵			Basic 🇯🇵			Hip & Leg 🇯🇵	Body Balance	
Shihori.S			Shihori.S			Shihori.S	Wakana.W	
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00
Waist 🇯🇵								Basic 🇯🇵
Chika.U								Shihori.S
close								close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Basic 🇯🇵								Pre Basic 🇯🇵
Shihori.S								Wakana.W
close			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
			Back & Arm 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		
			Wakana.W	Wakana.W	Chika.U	Wakana.W		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			Waist 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Pilates Cardio		
			Haruna	Shihori.S	Wakana.W	Chika.U		
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Hip & Leg 🇯🇵			Waist 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Body Balance			
Wakana.W			Wakana.W	Chika.U	Wakana.W			

pilatesK イオンタウン有松		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール					
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		Waist 🌿	Pre Basic 🌿		Pilates Barre	Body Balance	
		Wakana.W	Wakana.W		Chika.U	Wakana.W	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
		Pilates Cardio	Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿	
		Chika.U	Shihori.S		Wakana.W	Shihori.S	
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		Pre Basic 🌿			Beauty Conditioning 🌿	Pre Basic 🌿	
		Wakana.W			Chika.U	Wakana.W	
		close			close	15:00 ~ 16:00	
						Waist 🌿	
						Chika.U	
						close	
						17:30 ~ 18:30	
						Hip & Leg 🌿	
		Shihori.S			Shihori.S		
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close
		Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	
		Shihori.S	Chika.U		Wakana.W	Shihori.S	
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Pilates Barre	Body Balance				
Chika.U	Shihori.S	Chika.U	Wakana.W				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic 🌿	Pilates Cardio	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿				
Shihori.S	Chika.U	Shihori.S	Shihori.S				

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。