

スケジュール

2026/10/07

更新

10/01		10/02		10/03		10/04		10/05		10/06		10/07		10/08			
木		金		土		日		月		火		水		木			
close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30		close		close			
		jump to burn		Waist 🏊						Basic 🏊							
		moe.K		未確定						Haruka.K							
		12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30						12:30 ~ 13:30							
		Beauty Conditioning 🏊		Pre Basic 🏊						Hip & Leg 🏊							
		Chika.M		moe.K						moe.K		14:30 ~ 15:30				13:00 ~ 14:00	
		close		14:30 ~ 15:30						Hip & Leg 🏊		Waist 🏊				Basic 🏊	
				未確定						未確定		Maho.O				Haruka.K	
				16:30 ~ 17:30						Back & Arm 🏊		16:30 ~ 17:30				15:00 ~ 16:00	
				Haruka.K						Back & Arm 🏊		Waist 🏊					
				Haruka.K		Haruka.i											
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		close		close		close		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
Back & Arm 🏊		Waist 🏊								Basic 🏊		Hip & Leg 🏊					
Haruka.K		Arisa.Y								Haruka.K		Mayu					
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00								19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00					
Basic 🏊		Back & Arm 🏊								Hip & Leg 🏊		jump to burn					
Haruka.K		Haruka.K								Haruka.i		miyu					
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		close		close		close		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30					
Waist 🏊		Basic 🏊								Back & Arm 🏊		Pre Basic 🏊					
Haruka.i		Haruka.K								Haruka.K		Mayu					

スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30			
Basic	Beauty Conditioning		Back & Arm	Waist	Pre Basic		Beauty Conditioning			
Haruka.K	Chika.M		Chika.M	Yuzuki	Nako.T		Chika.M			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30			
Back & Arm	Back & Arm		Hip & Leg	Basic	Back & Arm		Basic			
Renon.M	Haruka.K		Misaki.J	Haruka.K	Haruka.K		Haruka.K			
close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close	close		close	close		
	Basic		Beauty Conditioning							
	Haruka.K		Chika.M							
	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30						Pre Basic	
	Hip & Leg	Misaki.J								
Chika.M	close	close	close	close	close	close				
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Basic							Beauty Conditioning	Hip & Leg	Basic	Back & Arm
Renon.M							Chika.M	Chika.M	Haruka.K	Renon.M
19:00 ~ 20:00							19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Waist							jump to burn	Back & Arm	Beauty Conditioning	Hip & Leg
Arisa.Y							miyu	Haruka.K	Chika.M	Chika.M
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Beauty Conditioning	Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Basic						
Arisa.Y	Chika.M	Chika.M	Haruka.K	Renon.M						

：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

2026/10/07 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic			Beauty Conditioning	Hip & Leg		Basic	Hip & Leg	
Haruka.K			Chika.M	Chika.M		Haruka.K	Chika.M	
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Waist			Back & Arm	Basic		jump to burn	Basic	
miyu			Haruka.K	Haruka.K		miyu	Renon.M	
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	14:30 ~ 15:30
Back & Arm								Beauty Conditioning
Haruka.K								Chika.M
16:30 ~ 17:30								16:30 ~ 17:30
jump to burn	Back & Arm							
miyu	Renon.M							
close	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
			Waist	Beauty Conditioning	Hip & Leg	Pre Basic		
			Yuzuki	Chika.M	Chika.M	miyu		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			Back & Arm	jump to burn	Back & Arm	Waist		
			Haruka.K	miyu	Haruka.K	Haruka.i		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic	Back & Arm	Basic	Hip & Leg					
Haruka.K	Chika.M	Chika.M	Haruka.i					

スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31						
日	月	火	水	木	金	土						
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
		Waist 🍌	Pre Basic 🍌		Back & Arm 🍌	Beauty Conditioning 🍌						
		Haruka.I	Misaki.J		Haruka.K	Chika.M						
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30						
		Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌		Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌						
		Haruka.K	Chika.M		Chika.M	Haruka.K						
		close	close		close	close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30				
							Hip & Leg 🍌	Hip & Leg 🍌				
							Chika.M	Chika.M				
							16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30				
							Basic 🍌	Basic 🍌				
		close	close		close	close	Haruka.K	Haruka.K				
							close	close	close	close		
											17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
											Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌
											Chika.M	Haruka.K
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00									
Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Waist 🍌	Basic 🍌									
Chika.M	Misaki.J	未確定	Chika.M									
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30									
Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Waist 🍌									
Haruka.K	Haruka.K	Chika.M	Nako.T									

 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。