

スケジュール

2026/09/12 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	close	close	
	jump to burn	Waist 🏊			Basic 🏊			
	moe.K	未確定			Haruka.K			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30			
	Beauty Conditioning 🏊	Pre Basic 🏊			Hip & Leg 🏊			
	Chika.M	moe.K			moe.K	14:30 ~ 15:30		13:00 ~ 14:00
	close	close			14:30 ~ 15:30	Waist 🏊		Basic 🏊
					Hip & Leg 🏊	Maho.O		Haruka.K
					未確定	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00
					Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊		Waist 🏊
					Haruka.K	Haruka.K		Haruka.i
					17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close
Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Pre Basic 🏊	Hip & Leg 🏊					
Haruka.K	Arisa.Y	moe.K	Mayu					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊	jump to burn					
Haruka.K	Haruka.K	Haruka.i	moe.K					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Waist 🏊	Basic 🏊				Back & Arm 🏊	Pre Basic 🏊		
Haruka.i	Haruka.K				Haruka.K	Mayu		

スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌		Back & Arm 🍌	Waist 🍌	Pre Basic 🍌		Beauty Conditioning 🍌	
Haruka.K	Chika.M		Chika.M	moe.K	moe.K		Chika.M	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	
Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Back & Arm 🍌		Basic 🍌	
moe.K	Haruka.K		moe.K	Haruka.K	Haruka.K		Haruka.K	
close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close	close		close	close
	Pre Basic 🍌		Beauty Conditioning 🍌					
	moe.K		Chika.M					
	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30					
	Hip & Leg 🍌	Pre Basic 🍌						
	Chika.M	moe.K						
17:30 ~ 18:30	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Basic 🍌			Beauty Conditioning 🍌	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌		
Arisa.Y			Chika.M	Chika.M	Haruka.K	moe.K		
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Waist 🍌			jump to burn	Back & Arm 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Hip & Leg 🍌		
moe.K			moe.K	Haruka.K	Chika.M	Chika.M		
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Beauty Conditioning 🍌			Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Pre Basic 🍌		
Arisa.Y			Chika.M	Chika.M	Haruka.K	moe.K		

- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

