

pilatesK イオンいわき

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/13 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Beauty Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌	Basic 🍌		Back & Arm 🍌	Waist 🍌	
	Suzu.I	Mei.H	Mei.H		Mei.H	HIYORI.m	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	
	Mei.H	Shiori.H	Mei.H		Shiori.H	Mei.H	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
	Waist 🍌	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		Basic 🍌		
	Suzu.I	Mei.H	Shiori.H		Mei.H		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
		Back & Arm 🍌	Pre Basic 🍌				
		Mei.H	Shiori.H				
		17:30 ~ 18:30	Pre Basic 🍌				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌		Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		
Hanaka.K	Mei.H	Shiori.H		Shiori.H	Shiori.H		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Hip & Leg 🍌	Pre Basic 🍌	Pre Basic 🍌		Back & Arm 🍌	Waist 🍌		
aika.K	Shiori.H	Shiori.H		HIYORI.m	HIYORI.m		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌	Pre Basic 🍌		
Hanaka.K	Shiori.H		Mei.H	Shiori.H	Shiori.H		

pilatesK イオンいわき

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Waist 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌		Beauty Conditioning 🍌	Basic 🍌		Hip & Leg 🍌		
HIYORI.m	Hanaka.K	HIYORI.m		Suzu.i	Mei.H		Shiori.H		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Beauty Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌	Pre Basic 🍌		Basic 🍌	Back & Arm 🍌		Back & Arm 🍌		
Suzu.i	Hanaka.K	Shiori.H		Mei.H	Hanaka.K		HIYORI.m		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30		
Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌		Waist 🍌			Pre Basic 🍌		
HIYORI.m	Shiori.H	HIYORI.m		Suzu.i			Shiori.H		
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	
	Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌							
	Shiori.H	Shiori.H							
	17:30 ~ 18:30								
	Back & Arm 🍌								
Hanaka.K	close	close		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic 🍌				Pre Basic 🍌			Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌	Waist 🍌
Mei.H			Shiori.H	Shiori.H	Hanaka.K	HIYORI.m			
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Back & Arm 🍌			Back & Arm 🍌	Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌			
Hanaka.K			Mei.H	Shiori.H	aika.K	Hanaka.K			
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic 🍌			Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌	Waist 🍌	Back & Arm 🍌			
Mei.H			Shiori.H	Hanaka.K	aika.K	Hanaka.K			

🍌：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンいわき		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/13 更新								
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24									
土	日	月	火	水	木	金	土									
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30									
Back & Arm 🍷🥗	Basic 🍷🥗		Basic 🍷🥗	Back & Arm 🍷🥗		Waist 🍷🥗	Hip & Leg 🍷🥗									
Mei.H	Mei.H		Mei.H	Hanaka.K		HIYORI.m	Shiori.H									
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00									
Waist 🍷🥗	Hip & Leg 🍷🥗		Back & Arm 🍷🥗	Basic 🍷🥗		Hip & Leg 🍷🥗	Basic 🍷🥗									
HIYORI.m	Shiori.H		Hanaka.K	Hanaka.K		Suzu.i	Hanaka.K									
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30								
Back & Arm 🍷🥗	Pre Basic 🍷🥗		Basic 🍷🥗				Beauty Conditioning 🍷🥗	Pre Basic 🍷🥗								
Mei.H	Shiori.H		Mei.H				Suzu.i	Shiori.H								
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close				close	close	15:00 ~ 16:00							
Hip & Leg 🍷🥗	Back & Arm 🍷🥗								Back & Arm 🍷🥗							
Shiori.H	Mei.H								Hanaka.K							
	close								close						close	close
17:30 ~ 18:30															17:30 ~ 18:30	
Basic 🍷🥗															Hip & Leg 🍷🥗	
HIYORI.m															Shiori.H	
close				close	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close						
					Back & Arm 🍷🥗		Waist 🍷🥗	Basic 🍷🥗	Basic 🍷🥗							
					Hanaka.K		HIYORI.m	Mei.H	Hanaka.K							
					19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
					Hip & Leg 🍷🥗		Back & Arm 🍷🥗	Waist 🍷🥗	Back & Arm 🍷🥗							
					aika.K		Mei.H	HIYORI.m	Mei.H							
			20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30									
			Waist 🍷🥗		Basic 🍷🥗	Back & Arm 🍷🥗	Basic 🍷🥗									
aika.K			Mei.H	Mei.H	Hanaka.K											

pilatesK イオンいわき		【 10/25 ~ 10/31 】				スケジュール								
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31								
日	月	火	水	木	金	土								
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30								
Back & Arm 🏊		Waist 🏊	Hip & Leg 🏊		Pre Basic 🏊	Basic 🏊								
HIYORI.m		HIYORI.m	aika.K		Shiori.H	Hanaka.K								
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00							
Pre Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Waist 🏊		Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊								
Shiori.H		Shiori.H	HIYORI.m		Mei.H	Mei.H								
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30							
Waist 🏊		Back & Arm 🏊			Hip & Leg 🏊	Basic 🏊								
HIYORI.m		HIYORI.m			Shiori.H	Hanaka.K								
16:30 ~ 17:30		close			close	close	close	15:00 ~ 16:00						
Hip & Leg 🏊								Back & Arm 🏊						
Shiori.H								Mei.H						
close								17:30 ~ 18:30						
								Basic 🏊						
								Hanaka.K						
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close				
Basic 🏊			Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊				Back & Arm 🏊						
Mei.H			Mei.H	Shiori.H				Hanaka.K						
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Pre Basic 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊										
Shiori.H		Mei.H	Hanaka.K	Hanaka.K										
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30									
Back & Arm 🏊		Waist 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊										
Mei.H		HIYORI.m	Hanaka.K	HIYORI.m										

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。