

pilatesK アビタ足利		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/09/15 更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	
Hip&Leg	Basic		Waist	Basic			Basic	
Lio.H	nene.h		Yuumi.t	nene.h			Lio.H	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	
Beauty Conditioning	Back&Arm		Basic	Hip&Leg			Back&Arm	
Lio.H	ayaka		Lio.H	Lio.H			Asuca.f	
close	close		close	14:30 ~ 15:30			close	
				Beauty Conditioning				
				Asuca.f				
				close				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close	close	17:00 ~ 18:00	
Basic	Waist	Basic	Waist	Basic			Beauty Conditioning	
Yuumi.t	Asuca.f	nene.h	Asuca.f	Lio.H			Asuca.f	
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close			18:30 ~ 19:30	
Back&Arm	Basic	Hip&Leg	Basic				Waist	
Asuca.f	Yuumi.t	Lio.H	nene.h				Yuumi.t	
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				20:00 ~ 21:00	
Basic	Back&Arm	Beauty Conditioning	Back&Arm	Hip&Leg				
Yuumi.t	Asuca.f	Asuca.f	Asuca.f	Lio.H				

pilatesK アビタ足利		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist		Basic	Waist			Hip&Leg	Basic
Yuumi.t		nene.h	Asuca.f			Lio.H	nene.h
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Basic		Beauty Conditioning	Basic			Waist	Hip&Leg
nene.h		Asuca.f	nene.h			Asuca.f	Lio.H
close		close	close			close	close
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close	close	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Back&Arm	Hip&Leg	Basic	Hip&Leg			Basic	Waist
Lio.H	Lio.H	Yuumi.t	Lio.H			Yuumi.t	Asuca.f
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
Basic	Waist	Hip&Leg				Beauty Conditioning	Basic
nene.h	Yuumi.t	Lio.H				Asuca.f	Yuumi.t
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00
Hip&Leg	Basic	Waist	Waist	Beauty Conditioning			
Lio.H	Lio.H	Yuumi.t		Yuumi.t	Asuca.f		

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 週間前までにお申し込みください。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK アビタ足利

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/09/15 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Lio.H	10:30 ~ 11:30 Basic Yuumi.t	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yuumi.t	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Lio.H	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Lio.H	close	
	12:30 ~ 13:30 Waist Yuumi.t	12:30 ~ 13:30 Back&Arm Asuca.f		12:30 ~ 13:30 Back&Arm Asuca.f	12:30 ~ 13:30 Basic Yuumi.t	12:30 ~ 13:30 Basic nene.h		
	close	14:30 ~ 15:30 Basic nene.h		14:30 ~ 15:30 Basic Yuumi.t	14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning Lio.H	14:30 ~ 15:30 Waist Yuumi.t		
		close		close	close	close		
17:00 ~ 18:00 Back&Arm Asuca.f	17:00 ~ 18:00 Basic nene.h	17:00 ~ 18:00 Waist Asuca.f	17:00 ~ 18:00 Basic nene.h	17:00 ~ 18:00 Back&Arm Asuca.f	17:00 ~ 18:00 Basic Yuumi.t	17:00 ~ 18:00 Basic nene.h		
18:30 ~ 19:30 Basic Yuumi.t	18:30 ~ 19:30 Back&Arm Asuca.f	close	close	close	18:30 ~ 19:30 Beauty Conditioning Asuca.f			
20:00 ~ 21:00 Waist Asuca.f	20:00 ~ 21:00 Basic nene.h				20:00 ~ 21:00 Basic nene.h			

pilatesK アビタ足利

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic	Basic			Back & Arm	Basic
nene.h	nene.h			Asuca.f	nene.h
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Back & Arm	Waist			Waist	Hip & Leg
Asuca.f	Yuumi.t			Yuumi.t	Lio.H
close	14:30 ~ 15:30			close	close
	Hip & Leg				
	Lio.H				
	close				
	close				
	close				
	close				
	close				
	close				
	close				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Beauty Conditioning	Basic	Basic	Waist		
Lio.H	Yuumi.t	nene.h	Yuumi.t		
18:30 ~ 19:30	close	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		
Waist		Hip & Leg	Basic		
Yuumi.t		Lio.H	Lio.H		
20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		
Hip & Leg		Basic	Beauty Conditioning		
Lio.H		nene.h	Asuca.f		

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。