

pilatesK アビタ足利

【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール

2026/09/15 更新

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	
Hip&Leg 🟡	Basic 🟢		Waist 🟡	Basic 🟢			Basic 🟢	
Lio.H	nene.h		Yuumi.t	nene.h			Lio.H	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	
Beauty Conditioning 🟡	Back&Arm 🟡		Basic 🟢	Hip&Leg 🟡			Back&Arm 🟡	
Lio.H	ayaka		Lio.H	Lio.H			Asuca.f	
close	close		close	close			14:30 ~ 15:30	close
							Beauty Conditioning 🟡	
							Asuca.f	
							close	
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close	close	17:00 ~ 18:00	
Basic 🟢	Waist 🟡	Basic 🟢	Waist 🟡	Basic 🟢			Beauty Conditioning 🟡	
Yuumi.t	Asuca.f	nene.h	Asuca.f	Lio.H			Asuca.f	
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close			18:30 ~ 19:30	
Back&Arm 🟡	Basic 🟢	Hip&Leg 🟡	Basic 🟢				Waist 🟡	
Asuca.f	Yuumi.t	Lio.H	nene.h				Yuumi.t	
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				20:00 ~ 21:00	
Basic 🟢	Back&Arm 🟡	Beauty Conditioning 🟡	Back&Arm 🟡	Hip&Leg 🟡				
Yuumi.t	Asuca.f	Asuca.f	Asuca.f	Lio.H				

pilatesK アビタ足利

【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist 🏋️		Basic 🏋️	Waist 🏋️			Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️
Yuumi.t		nene.h	Asuca.f			Lio.H	nene.h
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Basic 🏋️		Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️			Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️
nene.h		Asuca.f	nene.h			Asuca.f	Lio.H
close		close	14:30 ~ 15:30			close	close
			Back & Arm 🏋️				
			Asuca.f				
			close				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close	close	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️			Basic 🏋️	Waist 🏋️
Lio.H	Lio.H	Yuumi.t	Lio.H			Yuumi.t	Asuca.f
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close			18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
Basic 🏋️	Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️				Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️
nene.h	Yuumi.t	Lio.H				Asuca.f	Yuumi.t
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00
Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️	Waist 🏋️	Waist 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️			
Lio.H	Lio.H	Yuumi.t	Yuumi.t	Asuca.f			

🟡：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK アビタ足利

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/09/15 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
	Lio.H	Yuumi.t		Yuumi.t	Lio.H	Lio.H	
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
	Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱	
	Yuumi.t	Asuca.f		Asuca.f	Yuumi.t	nene.h	
	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	
		Basic 🌱		Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱	
		nene.h		Yuumi.t	Lio.H	Yuumi.t	
	close	close		close	close	close	
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱
Asuca.f	nene.h	Asuca.f		nene.h	Asuca.f	Yuumi.t	nene.h
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close		close	close	close	18:30 ~ 19:30
Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Beauty Conditioning 🌱				
Yuumi.t	Asuca.f		Asuca.f				
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00				
Waist 🌱	Basic 🌱	close	close	close	close	close	Basic 🌱
Asuca.f	nene.h						nene.h

pilatesK アビタ足利

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🌱	Basic 🌱			Back & Arm 🌱	Basic 🌱
nene.h	nene.h			Asuca.f	nene.h
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Back & Arm 🌱	Waist 🌱			Waist 🌱	Hip & Leg 🌱
Asuca.f	Yuumi.t			Yuumi.t	Lio.H
close	14:30 ~ 15:30			close	close
	Hip & Leg 🌱				
	Lio.H				
	close				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		
Lio.H	Yuumi.t	nene.h	Yuumi.t		
18:30 ~ 19:30	close	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		
Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
Yuumi.t		Lio.H	Lio.H		
20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
Lio.H	nene.h	Asuca.f			

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。