

pilatesK アビタ足利

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/12 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Basic 🌱	jump to burn			Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	
	nene.h	Lio.H			Asuca.f	Yuumi.t	
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱			Basic 🌱	Back & Arm 🌱	
	Asuca.f	nene.h			Yuumi.t	Asuca.f	
	close	14:30 ~ 15:30			close	close	
		Waist 🌱					
		Yuumi.t					
		close					
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	
Pre Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱	jump to burn	Basic 🌱		
Lio.H	Yuumi.t	Yuumi.t	nene.h	Lio.H	nene.h		
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		
Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
nene.h	Asuca.f		Lio.H	nene.h	Asuca.f		
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		
Waist 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		
Yuumi.t	Yuumi.t	nene.h	Lio.H	Asuca.f			

pilatesK アビタ足利

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱	jump to burn	Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱	
Yuumi.t	Asuca.f		nene.h	Lio.H	nene.h		Lio.H	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱		Basic 🌱	
Asuca.f	Lio.H		Yuumi.t	Asuca.f	Lio.H		nene.h	
close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close	close		close	close
	Basic 🌱		jump to burn					
	Yuumi.t		Lio.H					
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱	Waist 🌱		
Lio.H	Lio.H	Yuumi.t	Yuumi.t	Asuca.f	Lio.H	Asuca.f		
18:30 ~ 19:30	close	close	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		
Basic 🌱			Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		
nene.h			Asuca.f	Lio.H	Asuca.f	nene.h		
20:00 ~ 21:00			20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		
Pre Basic 🌱			Waist 🌱	Basic 🌱	jump to burn	Beauty Conditioning 🌱		
Lio.H			Yuumi.t	Asuca.f	Lio.H	Asuca.f		

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK アビタ足利		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/12 更新					
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Basic 🏊			Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Waist 🏊						
nene.h			Asuca.f	nene.h		Lio.H	Yuumi.t						
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30						
Waist 🏊			Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Waist 🏊	Basic 🏊						
Asuca.f			Yuumi.t	Asuca.f		Asuca.f	nene.h						
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	close	14:30 ~ 15:30				
Basic 🏊									Beauty Conditioning 🏊				
nene.h									Asuca.f				
close									close	close	close	close	close
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00								
Beauty Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	jump to burn	Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊								
Asuca.f	Lio.H	Yuumi.t	Lio.H	nene.h	nene.h								
close	close	close	close	close	close								
						18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30				
						Waist 🏊	jump to burn	Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊				
						Yuumi.t	Lio.H	Yuumi.t	Asuca.f				
						20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				
						Pre Basic 🏊	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊				
Lio.H	Yuumi.t	Lio.H	nene.h										

pilatesK アビタ足利		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール				
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		Basic 🏊	Waist 🏊		Back&Arm 🏊	Basic 🏊
		Yuumi.t	Yuumi.t		nene.h	nene.h
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
		Pre Basic 🏊	Basic 🏊		Hip&Leg 🏊	Beauty Conditioning 🏊
		Lio.H	nene.h		Lio.H	Asuca.f
		close	close		close	14:30 ~ 15:30
						Back&Arm 🏊
						nene.h
						close
		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
		Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊	jump to burn
		Yuumi.t	Asuca.f	Yuumi.t	Yuumi.t	Lio.H
		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close
		Waist 🏊	Basic 🏊	Back&Arm 🏊	Back&Arm 🏊	
		Asuca.f	nene.h	nene.h	Asuca.f	
		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	
		jump to burn	Back&Arm 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊	
		Lio.H	Asuca.f	Yuumi.t	Yuumi.t	

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。