

pilatesK アビタ足利

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/15 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 nene.h	10:30 ~ 11:30 jump to burn Lio.H	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🌱 Lio.H	close	close			
	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning 🌱 Asuca.f	12:30 ~ 13:30 Basic 🌱 nene.h			12:30 ~ 13:30 Waist 🌱 Yuumi.t					
	close	14:30 ~ 15:30 Waist 🌱 Yuumi.t			14:30 ~ 15:30 Basic 🌱 nene.h					
		close								
		close								
		close								
	17:00 ~ 18:00 Pre Basic 🌱 Lio.H	17:00 ~ 18:00 Waist 🌱 Yuumi.t			17:00 ~ 18:00 Basic 🌱 Yuumi.t					
	18:30 ~ 19:30 Basic 🌱 nene.h	18:30 ~ 19:30 Beauty Conditioning 🌱 Asuca.f			close			close	18:30 ~ 19:30 Basic 🌱 nene.h	18:30 ~ 19:30 Back & Arm 🌱 Asuca.f
	20:00 ~ 21:00 Waist 🌱 Yuumi.t	20:00 ~ 21:00 Basic 🌱 Yuumi.t							20:00 ~ 21:00 Back & Arm 🌱 Asuca.f	20:00 ~ 21:00 Basic 🌱 Asuca.f
	close								close	

pilatesK アビタ足利

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Waist 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	jump to burn	Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱	
Yuumi.t	Yuumi.t		nene.h	Lio.H	nene.h		Lio.H	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	
Basic 🌱	jump to burn		Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱		Basic 🌱	
Asuca.f	Lio.H		Yuumi.t	Asuca.f	Lio.H		nene.h	
close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close	close		close	close
	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱					
	Yuumi.t		Lio.H					
	close		close					
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱	Waist 🌱		
Lio.H	Lio.H	Yuumi.t	Yuumi.t	Asuca.f	Lio.H	Asuca.f		
18:30 ~ 19:30	close	close	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		
Basic 🌱			Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		
nene.h			Asuca.f	Lio.H	Asuca.f	nene.h		
20:00 ~ 21:00			20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		
Pre Basic 🌱			Waist 🌱	Basic 🌱	jump to burn	Beauty Conditioning 🌱		
Lio.H			Yuumi.t	Asuca.f	Lio.H	Asuca.f		

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK アビタ足利

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2026/09/15 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🏊			Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Waist 🏊	
nene.h			Asuca.f	nene.h		Lio.H	Yuumi.t	
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Waist 🏊			Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Waist 🏊	Basic 🏊	
Asuca.f			Yuumi.t	Asuca.f		Asuca.f	nene.h	
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	14:30 ~ 15:30
Basic 🏊								Beauty Conditioning 🏊
nene.h								Asuca.f
close								close
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00			
Beauty Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	jump to burn	Back & Arm 🏊	Back & Arm 🏊			
Asuca.f	Lio.H	Yuumi.t	Lio.H	nene.h	nene.h			
close	close	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close		
		Waist 🏊	jump to burn	Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊			
		Yuumi.t	Lio.H	Yuumi.t	Asuca.f			
		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00			
		Pre Basic 🏊	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊			
Lio.H	Yuumi.t	Lio.H	nene.h					

pilatesK アビタ足利

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		Basic 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	
		Yuumi.t	Yuumi.t		nene.h	nene.h	
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
		Pre Basic 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
		Lio.H	nene.h		Lio.H	Asuca.f	
		close	close		close	14:30 ~ 15:30	
						Back & Arm 🌱	
						nene.h	
						close	
		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	
		Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	jump to burn	
		Yuumi.t	Asuca.f	Yuumi.t	Yuumi.t	Lio.H	
		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	close	
		Waist 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Back & Arm 🌱		
		Asuca.f	nene.h	nene.h	Asuca.f		
		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		
		jump to burn	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		
		Lio.H	Asuca.f	Yuumi.t	Yuumi.t		

🌱 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。