

pilatesK りんくう泉南店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/06/12 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic	Body Balance	Hip Punch		Back&Arm	Pre Basic		
	Kanna.K	Kanna.K	Marina.K		yuzuyu.T	Kazuna.K		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Back&Arm	Reset Flow	Beauty Conditioning		Pilates Cardio	Waist		
	yuzuyu.T	Kazuna.K	Kazuna.K		Kazuna.K	yuzuyu.T		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Hip&Leg	Back&Arm	Hip&Leg		Waist	Reset Flow		
	Kanna.K	yuzuyu.T	Kazuna.K		yuzuyu.T	Kazuna.K		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close
		Pilates Workout	Basic					
		Kanna.K	Marina.K					
		16:30 ~ 17:30	close					
		Pre Basic						
		Kazuna.K						
		18:00 ~ 19:00						
	Waist							
	yuzuyu.T							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Pilates Cardio	Pre Basic		Basic	Hip Punch	Pre Basic			
Kazuna.K	Marina.K		Kanna.K	Marina.K	Marina.K			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic	Waist		Back&Spine	Body Balance	Pilates Cardio			
Marina.K	yuzuyu.T		Marina.K	Kanna.K	Kazuna.K			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Beauty Conditioning	Hip Punch		Body Balance	Basic	Reset Flow			
Kazuna.K	Marina.K	Kanna.K	Marina.K	Kazuna.K				

pilatesK りんくう泉南店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール				
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip Punch	Basic	Reset Flow		Reset Flow	Waist		Pre Basic	
Marina.K	Marina.K	Kazuna.K		Kazuna.K	yuzuyu.T		Marina.K	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Body Balance	Hip&Leg	Basic		Hip Punch	Pilates Workout		Waist	
Kanna.K	Kanna.K	Kanna.K		Marina.K	Kanna.K		yuzuyu.T	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Basic	Back&Spine	Waist		Beauty Conditioning	Back&Arm		Back&Spine	
Marina.K	Marina.K	yuzuyu.T		Kazuna.K	yuzuyu.T		Marina.K	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close
	Beauty Conditioning	Hip&Leg						
	Kazuna.K	Kanna.K						
	16:30 ~ 17:30							
	Pilates Workout							
	Kanna.K							
	18:00 ~ 19:00							
	Pre Basic							
Kazuna.K								
18:00 ~ 19:00	close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back&Arm				Waist	Body Balance	Back&Arm	Pilates Workout	
yuzuyu.T				yuzuyu.T	Kanna.K	yuzuyu.T	Kanna.K	
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Hip&Leg				Basic	Back&Spine	Basic	Back&Arm	
Kanna.K				Marina.K	Marina.K	Kanna.K	yuzuyu.T	
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Waist				Back&Arm	Pre Basic	Waist	Hip&Leg	
yuzuyu.T				yuzuyu.T	Marina.K	yuzuyu.T	Kanna.K	

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK りんくう泉南店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/12 更新		
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip & Leg	Waist		Waist	Back & Spine		Pilates Workout	Back & Spine			
Kanna.K	yuzuyu.T		yuzuyu.T	Marina.K		Kanna.K	Marina.K			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Pilates Cardio	Beauty Conditioning		Pre Basic	Back & Arm		Pre Basic	Waist			
Kazuna.K	Kazuna.K		Kazuna.K	yuzuyu.T		Marina.K	yuzuyu.T			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Basic	Back & Arm		Back & Arm	Basic		Body Balance	Beauty Conditioning			
Marina.K	yuzuyu.T		yuzuyu.T	Marina.K		Kanna.K	Kazuna.K			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Body Balance	Pre Basic	Back & Arm								
Kanna.K	Kazuna.K	yuzuyu.T								
16:30 ~ 17:30	close	16:30 ~ 17:30			Hip & Leg					
Pre Basic		Kazuna.K								
Kazuna.K		18:00 ~ 19:00								
18:00 ~ 19:00		Basic								
Hip Punch		Marina.K								
Marina.K		close			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
close					Hip & Leg			Pilates Cardio	Basic	Waist
			Kanna.K	Kazuna.K	Marina.K	yuzuyu.T				
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
			Beauty Conditioning	Hip & Leg	Waist	Hip Punch				
	Kazuna.K		Kanna.K	yuzuyu.T	Marina.K					
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Pilates Workout	Reset Flow	Back & Spine	Back & Arm							
Kanna.K	Kazuna.K	Marina.K	yuzuyu.T							

pilatesK りんくう泉南店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール					
10/25		10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日		月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30		close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic			Hip&Leg	Basic		Beauty Conditioning	Waist
Kanna.K			Kanna.K	Kanna.K		Kazuna.K	yuzuyu.T
12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Reset Flow			Beauty Conditioning	Waist		Pilates Workout	Basic
Kazuna.K			Kazuna.K	yuzuyu.T		Kanna.K	Marina.K
14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Hip&Leg			Basic	Body Balance		Hip&Leg	Pilates Cardio
Kanna.K			Kanna.K	Kanna.K		Kazuna.K	Kazuna.K
16:30 ~ 17:30			close	close		close	close
Pilates Cardio		Hip&Leg					
Kazuna.K		Kanna.K					
		16:30 ~ 17:30					
		Beauty Conditioning					
		Kazuna.K					
		18:00 ~ 19:00					
		Back&Spine					
		Marina.K					
		close					
close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
			Hip Punch	Basic	Back&Arm	Back&Arm	
			Marina.K	Marina.K	yuzuyu.T	yuzuyu.T	
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
			Reset Flow	Waist	Pre Basic	Body Balance	
		Kazuna.K	yuzuyu.T	Marina.K	Kanna.K		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		Pre Basic	Back&Spine	Hip Punch	Waist		
		Marina.K	Marina.K	Marina.K	yuzuyu.T		

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てが必要です。
 ・レッスン開始時刻15分前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。