

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Pre Basic	Back & Arm			Waist	Basic	
	Miho.S	Miho.S			Saori.T	Saori.T	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Back & Arm	Basic			Basic	Hip & Leg	
	Miho.S	Rio.Y			Saori.T	Rio.Y	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close	
	Waist	Pre Basic			Back & Arm		
	Saori.T	Saori.T			Miho.S		
	close	15:00 ~ 16:00			close		
		Waist					
		Miho.S					
		close					
17:30 ~ 18:30	Basic						
Saori.T							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Hip & Leg	Basic		Hip & Leg	Pre Basic			
Rio.Y	Rio.Y		Rio.Y	Miho.S			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic	Waist		Pre Basic	Beauty Conditioning	Hip & Leg		
Saori.T	Rio.Y		Miho.S	Mayu.S	Rio.Y		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist	Basic		Basic	Back & Arm	Beauty Conditioning		
Rio.Y	Rio.Y		Rio.Y	Miho.S	Mayu.S		

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🏋️‍♀️	Pre Basic 🏋️‍♀️		Back & Arm 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️
Miho.S	Saori.T		Miho.S	Saori.T	Miho.S		Rio.Y
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Beauty Conditioning 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️		Pre Basic 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️		Back & Arm 🏋️‍♀️
Mayu.S	Miho.S		Saori.T	Rio.Y	Saori.T		Miho.S
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Basic 🏋️‍♀️	Back & Arm 🏋️‍♀️		Hip & Leg 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️			Beauty Conditioning 🏋️‍♀️
Mayu.S	Miho.S		Miho.S	Saori.T			Mayu.S
close	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	close			close
	Basic 🏋️‍♀️		Waist 🏋️‍♀️				
	Saori.T		Saori.T				
	close		close				
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				
Hip & Leg 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️		Saori.T				
18:00 ~ 19:00	close		close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist 🏋️‍♀️				Beauty Conditioning 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️	Pre Basic 🏋️‍♀️	Back & Arm 🏋️‍♀️
Rio.Y		Mayu.S		Rio.Y	Miho.S	Mayu.S	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic 🏋️‍♀️		Basic 🏋️‍♀️		Back & Arm 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️	Pre Basic 🏋️‍♀️	
Saori.T		Rio.Y		Mayu.S	Saori.T	Saori.T	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip & Leg 🏋️‍♀️			Back & Arm 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️	
Rio.Y			Mayu.S	Mayu.S	Miho.S	Saori.T	

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお申し立てしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ゆめタウン丸亀		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/19 更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🍷			Back & Arm 🍷	Basic 🍷		Hip & Leg 🍷	Pre Basic 🍷	
Mayu,S			Mayu,S	Saori,T		Miho,S	Miho,S	
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Basic 🍷			Pre Basic 🍷	Hip & Leg 🍷		Waist 🍷	Back & Arm 🍷	
Rio,Y			Miho,S	Rio,Y		Miho,S	Mayu,S	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🍷			Beauty Conditioning 🍷			Pre Basic 🍷	Waist 🍷	
Rio,Y			Mayu,S			Saori,T	Miho,S	
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00
Pre Basic 🍷								Basic 🍷
Miho,S								Mayu,S
close								close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Waist 🍷								Beauty Conditioning 🍷
Miho,S								Mayu,S
close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
			Waist 🍷	Pre Basic 🍷	Hip & Leg 🍷	Waist 🍷		
			Rio,Y	Miho,S	Rio,Y	Rio,Y		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Basic 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Basic 🍷	Back & Arm 🍷		
			Saori,T	Mayu,S	Rio,Y	Mayu,S		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			Hip & Leg 🍷	Back & Arm 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Basic 🍷		
			Rio,Y	Miho,S	Mayu,S	Mayu,S		

pilatesK ゆめタウン丸亀		【 10/25 ~ 10/31 】				スケジュール	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		Waist 🏊	Hip & Leg 🏊		Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊	
		Rio.Y	Rio.Y		Mayu.S	Saori.T	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
		Beauty Conditioning 🏊	Pre Basic 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊	
		Mayu.S	Miho.S		Mayu.S	Rio.Y	
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		Basic 🏊			Waist 🏊	Back & Arm 🏊	
		Rio.Y			Saori.T	Mayu.S	
		close			close	15:00 ~ 16:00	
						Beauty Conditioning 🏊	
						Mayu.S	
						close	
						17:30 ~ 18:30	
		Basic 🏊					
		Rio.Y					
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
		Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊	Waist 🏊	Hip & Leg 🏊		
		Saori.T	Mayu.S	Saori.T	Rio.Y		
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
		Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		
		Miho.S	Rio.Y	Rio.Y	Saori.T		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊		
		Saori.T	Miho.S	Saori.T	Rio.Y		

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。