

スケジュール

100

pilatesK かわぐちスタジオ		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pilates Workout		Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
Noa.m		Yuina.D	Chihiro.K	Ayano.S		Ayano.S	Chihiro.K	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Style up Pilates	Back & Arm 🌱		Waist 🌱	Pre Basic 🌱	
Ayano.S		kano.k	Chihiro.K	kano.k		Noa.m	Yuina.D	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	close
		Pilates Barre	Release&Strength	Basic 🌱		Basic 🌱		
		Yuina.D	Yuina.D	Ayano.S		Ayano.S		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
	Basic 🌱		Hip Punch					
	Ayano.S		kano.k					
	close		17:30 ~ 18:30					
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Hip & Leg 🌱	Pilates Workout	Basic 🌱	疑問解消無料体験 🌱	Pre Basic 🌱	Hip Punch		
	Chihiro.K	Noa.m	Ayano.S	kano.k	Yuina.D	kano.k		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Pilates Barre	Release&Strength	Hip Punch		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱			
Yuina.D	Yuina.D	Noa.m		Chihiro.K	Ayano.S			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Waist 🌱	Basic 🌱	Basic 🌱		Pilates Barre	Pilates Workout			
kano.k	Ayano.S	Ayano.S		Yuina.D	Noa.m			

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK かわぐちスタジオ

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/07 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back & Arm 🌱	Pilates Workout	Hip Punch		Style up Pilates	Waist 🌱		
	kano.k	Noa.m	Noa.m		Noa.m	kano.k		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Basic 🌱	Hip Punch	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Pilates Barre		
	Ayano.S	kano.k	Ayano.S		kano.k	Yuina.D		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		
	Back & Spine	Style up Pilates	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
	Yuina.D	Noa.m	Noa.m		Noa.m	kano.k		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30
		Waist 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Release&Strength		
		kano.k	Ayano.S		kano.k	Yuina.D		
		close	close		close	close		
17:30 ~ 18:30		Beauty Conditioning 🌱	17:30 ~ 18:30	Pilates Workout	Basic 🌱			
Chihiro.K			Noa.m	Ayano.S				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:30 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00		
Basic 🌱	Pilates Workout	疑問解消無料ピラティス				Waist 🌱		
Ayano.S	Noa.m	Chihiro.K				Chihiro.K		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close				19:30 ~ 20:30		
Back & Spine	Style up Pilates					Basic 🌱		
Yuina.D	Chihiro.K		kannna.w					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Pilates Workout					
kano.k	Chihiro.K		Noa.m					

pilatesK かわぐちスタジオ

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Style up Pilates	Back & Spine	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Style up Pilates
Chihiro.K	Yuina.D	Ayano.S		kano.k	Chihiro.K
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Release&Strength	Pre Basic 🌱	Hip Punch		Style up Pilates	Basic 🌱
Yuina.D	Yuina.D	Noa.m		Noa.m	Ayano.S
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Hip&Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	
Noa.m	Chihiro.K	Ayano.S		kano.k	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Style up Pilates	Pilates Workout			
	Noa.m	Noa.m			
	17:30 ~ 18:30				
	Waist 🌱				
	Chihiro.K				
18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic 🌱			Pilates Barre	Pre Basic 🌱	
Ayano.S			Yuina.D	Yuina.D	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Waist 🌱			Back & Spine	Pilates Workout	
kano.k			Yuina.D	Noa.m	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic 🌱			Basic 🌱	Hip Punch	
Ayano.S			Ayano.S	kano.k	

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。