

pilatesK		かわぐちスタジオ		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/10 更新							
10/01		10/02		10/03		10/04		10/05		10/06		10/07		10/08	
木		金		土		日		月		火		水		木	
close	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		
	Waist 🌿		Pilates Workout		Basic 🌿		Basic 🌿								
	kano.k		Noa.m		Ayano.S		Ayano.S								
	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00								
	Back & Spine		Basic 🌿		Hip Punch		Release&Strength								
	Yuina.D		Ayano.S		kano.k		Yuina.D								
	13:30 ~ 14:30		1330 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 15:00						
	Basic 🌿		jump to burn		Basic 🌿		Basic 🌿		Pre Basic 🌿						
	Ayano.S		Noa.m		Ayano.S		Ayano.S		Yuina.D						
	close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00		15:30 ~ 16:30						
			Basic 🌿		Back & Arm 🌿		jump to burn		Hip Punch						
			Ayano.S		kano.k		Noa.m		Noa.m						
			close		close		close		close						
					17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		close						
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:30 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
Hip & Leg 🌿		Basic 🌿		疑問解消無料💡 🌿		close		Hip & Leg 🌿		Basic 🌿		Back & Spine			
kano.k		Chihiro.K		Noa.m				Ayano.S		Yuina.D					
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		close		close		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Release&Strength		Style up Pilates						Pilates Workout		Basic 🌿					
Yuina.D		Chihiro.K						Noa.m		Ayano.S					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
Basic 🌿		Hip Punch						Basic 🌿		Pilates Barre					
Ayano.S		Noa.m		Ayano.S				Yuina.D							

pilatesK かわぐちスタジオ		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール				
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip Punch	Style up Pilates	jump to burn		Waist 🌿	Pilates Barre		Beauty Conditioning 🌿	
Noa.m	Chihiro.K	Noa.m		kano.k	Yuina.D		kano.k	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Style up Pilates		Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Waist 🌿	
Ayano.S	kano.k	Chihiro.K		Ayano.S	Chihiro.K		Noa.m	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	
Pilates Workout	Release&Strength	Pilates Workout		Back & Arm 🌿			Hip & Leg 🌿	
Noa.m	Yuina.D	Noa.m		kano.k			kano.k	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close
	Hip Punch	Waist 🌿						
	kano.k	Chihiro.K						
	close	17:30 ~ 18:00						
		疑問解消無料💡🌿 Chihiro.K						
18:00 ~ 19:00	18:30 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Hip & Leg 🌿	疑問解消無料💡🌿		Pilates Workout	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Back & Spine		
Chihiro.K	Yuina.D		Noa.m	Ayano.S	kano.k	Yuina.D		
19:30 ~ 20:30	close		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pilates Barre			Hip & Leg 🌿	jump to burn	Release&Strength	Pre Basic 🌿		
Yuina.D			kano.k	Noa.m	Yuina.D	Yuina.D		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Beauty Conditioning 🌿			Style up Pilates	Waist 🌿	Pilates Workout	Back & Arm 🌿		
Chihiro.K	Noa.m	kano.k	Noa.m	Ayano.S				

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK かわぐちサティ店

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2026/09/10 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Hip Punch	Basic 🇯🇵		jump to burn	Waist 🇯🇵		Pilates Barre	Back & Arm 🇯🇵			
Noa.m	Ayano.S		Noa.m	kano.k			Yuina.D	Ayano.S		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Back & Arm 🇯🇵	Pilates Workout		Back & Arm 🇯🇵	Pilates Barre			jump to burn	Beauty Conditioning 🇯🇵		
Ayano.S	Noa.m		Ayano.S	Yuina.D			Noa.m	Chihiro.K		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
jump to burn	Style up Pilates		Waist 🇯🇵				Back & Spine	Basic 🇯🇵		
Noa.m	Noa.m		Noa.m				Yuina.D	Ayano.S		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						close	15:00 ~ 16:00		
Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵							Back & Arm 🇯🇵		
Ayano.S	Ayano.S							kano.k		
close	close								close	
17:30 ~ 18:30									17:30 ~ 18:30	
Back & Arm 🇯🇵									Hip & Leg 🇯🇵	
Ayano.S									kano.k	
close				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:30 ~ 19:00		
				Release&Strength	Hip & Leg 🇯🇵	jump to burn	Back & Arm 🇯🇵	疑問解消無料💯 デライズ		
				Yuina.D	Noa.m	Noa.m	kano.k	Chihiro.K		
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		
				Back & Spine	Pilates Workout	Pilates Barre	Style up Pilates			
				Yuina.D	Noa.m	Yuina.D	Chihiro.K			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	Basic 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵					
			kano.k	Ayano.S	Ayano.S	Chihiro.K				

pilatesK かわぐちサティ店

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Style up Pilates		Basic 🇯🇵	Pilates Workout		Back & Spine	Hip & Leg 🇯🇵				
Chihiro.K		Ayano.S	Noa.m		Yuina.D	kano.k				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Hip Punch		jump to burn	Pre Basic 🇯🇵		Waist 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵				
kano.k		Noa.m	Yuina.D		kano.k	Yuina.D				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Beauty Conditioning 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵			Style up Pilates	Pilates Workout				
kano.k		Ayano.S			Chihiro.K	Noa.m				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Basic 🇯🇵							Beauty Conditioning 🇯🇵			
Chihiro.K							kano.k			
close							close	close	close	close
										17:30 ~ 18:30
										Hip Punch
										kano.k
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00
	Back & Spine		Style up Pilates	Hip Punch						Basic 🇯🇵
	Yuina.D		Chihiro.K	kano.k						Ayano.S
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
	Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	jump to burn						
	kano.k	Ayano.S	Chihiro.K	Noa.m						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Waist 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Style up Pilates	Back & Arm 🇯🇵							
kano.k	Chihiro.K	Chihiro.K	Ayano.S							

🌱: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。