

pilatesK 甲府

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/02 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 Ayaka.N	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌿 Ayaka.N	close	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌿 Ayaka.N	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 MIZUKI.K	close				
	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning 🌿 Mika	12:30 ~ 13:30 Waist 🌿 Reina.i			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌿 yukika.s	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Reina.i					
	close	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🌿 Ayaka.N			close	close					
		16:30 ~ 17:30 Pre Basic 🌿 Reina.i									
		close						close	close		
18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🌿 MIZUKI.K	18:00 ~ 19:00 Basic 🌿 Reina.i	close			18:00 ~ 19:00 Waist 🌿 Reina.i	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🌿 Ayaka.N	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Reina.i				
19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning 🌿 Reina.i	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🌿 Ayaka.N				19:30 ~ 20:30 Pre Basic 🌿 Ayaka.N	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🌿 MIZUKI.K	19:30 ~ 20:30 Basic 🌿 MIZUKI.K				
21:00 ~ 22:00 Basic 🌿 MIZUKI.K	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Reina.i				21:00 ~ 22:00 Release&Strength Reina.i	21:00 ~ 22:00 Pre Basic 🌿 Ayaka.N	21:00 ~ 22:00 Waist 🌿 Reina.i				

pilatesK 甲府

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿		Release&Strength	
Ayaka.N	MIZUKI.K		Ayaka.N	Ayaka.N	Ayaka.N		Reina.i	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	
Basic 🌿	Release&Strength		Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Pre Basic 🌿	
MIZUKI.K	Reina.i		MIZUKI.K	MIZUKI.K	MIZUKI.K		Ayaka.N	
close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close	close		close	close
	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿					
	MIZUKI.K		Ayaka.N					
	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30					
	Beauty Conditioning 🌿		Basic 🌿					
	Reina.i		MIZUKI.K					
18:00 ~ 19:00	close		close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Beauty Conditioning 🌿				Release&Strength	Waist 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿
Reina.i		Reina.i		Reina.i	MIZUKI.K	MIZUKI.K		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back & Arm 🌿		Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	Release&Strength	Waist 🌿		
MIZUKI.K		MIZUKI.K		Ayaka.N	Reina.i	Reina.i		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Pre Basic 🌿			Pre Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		
Reina.i			Reina.i	Reina.i	MIZUKI.K	MIZUKI.K		

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 甲府		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/02 更新										
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24											
土	日	月	火	水	木	金	土											
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30											
Pre Basic 🏋️			Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️		Beauty Conditioning 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️											
Ayaka.N			MIZUKI.K	Reina.i		Reina.i	Ayaka.N											
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30										
Back & Arm 🏋️			Pre Basic 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️											
MIZUKI.K			Ayaka.N	Ayaka.N		yukika.s	MIZUKI.K											
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	close	14:30 ~ 15:30									
Beauty Conditioning 🏋️									Hip & Leg 🏋️									
Ayaka.N									Ayaka.N									
16:30 ~ 17:30									16:30 ~ 17:30									
Basic 🏋️									Back & Arm 🏋️									
MIZUKI.K									MIZUKI.K									
close									close	close	close	close	close	close				
															18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
															Waist 🏋️	Back & Arm 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Back & Arm 🏋️
															Reina.i	MIZUKI.K	Reina.i	MIZUKI.K
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30														
	Basic 🏋️	Release&Strength	Back & Arm 🏋️	Pre Basic 🏋️														
	MIZUKI.K	Reina.i	MIZUKI.K	Reina.i														
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00														
	Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️	Release&Strength	Basic 🏋️														
	Reina.i	MIZUKI.K	Reina.i	MIZUKI.K														

pilatesK 甲府		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール									
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31					
日	月	火	水	木	金	土					
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
		Pre Basic 🌱	Release&Strength		Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱					
		Ayaka.N	Reina.i		Ayaka.N	Ayaka.N					
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30					
		Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱					
		momoka.y	Ayaka.N		MIZUKI.K	Reina.i					
		close	close		close	close	14:30 ~ 15:30				
							Basic 🌱				
							Ayaka.N				
							16:30 ~ 17:30				
							Release&Strength				
							Reina.i				
		close	close		close	close	close	close			
				18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
				Back & Arm 🌱					Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Release&Strength
				MIZUKI.K					MIZUKI.K	MIZUKI.K	Reina.i
				19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
				Hip & Leg 🌱					Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱
				Ayaka.N					Reina.i	Reina.i	MIZUKI.K
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱						
		MIZUKI.K	MIZUKI.K	MIZUKI.K	Reina.i						

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。