

pilatesK 千葉店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/12 更新

10/01 木	10/02 金	10/03 土	10/04 日	10/05 月	10/06 火	10/07 水	10/08 木
close	10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning	10:30 ~ 11:30 Back & Arm	close	10:30 ~ 11:30 Waist	10:30 ~ 11:30 Style up Pilates	close
	Aml.s	MIO.M	Karen.S		Aml.s	Miho.N	
	12:00 ~ 13:00 Waist	12:00 ~ 13:00 Basic	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio	12:00 ~ 13:00 Waist	
	Aml.s	Aml.s	MIO.M		meiko	Aml.s	
	13:30 ~ 14:30 Body Balance	13:30 ~ 14:30 Back & Arm	14:30 ~ 15:30 Basic		13:30 ~ 14:30 Basic	13:30 ~ 14:30 Shape up waist	
	MIO.M	Karen.S	Karen.S		Aml.s	meiko	
	close	15:00 ~ 16:00 Body Balance	close		close		
		MIO.M					
		16:30 ~ 17:30 Pilates Barre				16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning	
		Mari.y				MIO.M	
18:00 ~ 19:00 Back & Spine	18:00 ~ 19:00 Shape up waist	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio	close	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout	18:00 ~ 19:00 Back & Arm	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg	
Mari.y	Miho.N	Mari.y		meiko	Karen.S	MIO.M	
19:30 ~ 20:30 Style up Pilates	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg	close		19:30 ~ 20:30 Back & Arm	19:30 ~ 20:30 Reset Flow	19:30 ~ 20:30 Waist	
Miho.N	MIO.M			Karen.S	Mari.y	Aml.s	
21:00 ~ 22:00 Basic	21:00 ~ 22:00 Style up Pilates			21:00 ~ 22:00 Pre Basic	21:00 ~ 22:00 Basic	21:00 ~ 22:00 Back & Arm	
Karen.S	Miho.N			meiko	Karen.S	Karen.S	

pilatesK 千葉店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Release&Strength	Back & Spine	Hip & Leg		Body Balance	Basic		Pilates Workout	
Miho.N	meiko	MIO.M		MIO.M	Ami.s		meiko	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Back & Arm	Style up Pilates	Shape up waist		Waist	Beauty Conditioning		Style up Pilates	
Karen.S	Miho.N	Miho.N		Ami.s	MIO.M		Miho.N	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Style up Pilates	Pilates Workout	Beauty Conditioning		Hip & Leg	Back & Arm		Back & Spine	
Miho.N	meiko	MIO.M		MIO.M	Karen.S		meiko	
close	15:00 ~ 16:00	close		close	close		close	
	Release&Strength							
	Miho.N							
	16:30 ~ 17:30							16:30 ~ 17:30
	Pre Basic							Basic
	Mari.y							Karen.S
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Waist	Pilates Barre			close	Shape up waist	Style up Pilates	Back & Arm	Basic
Ami.s	Mari.y				Miho.N	Miho.N	Karen.S	Ami.s
19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pilates Barre		Basic			Pre Basic	Shape up waist	Pilates Cardio	
Mari.y		Karen.S			Mari.y	Miho.N	Mari.y	
19:30 ~ 20:30		21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic		Style up Pilates			Hip & Leg	Basic	Waist	
Ami.s		Miho.N			Miho.N	Karen.S	Ami.s	

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

2026/09/12 更新

pilatesK 千葉店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール					
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌿		Basic 🌿	Style up Pilates		Release&Strength	Style up Pilates	
Karen.S		Karen.S	Miho.N		Miho.N	Miho.N	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🌿		Shape up waist	Hip & Leg 🌿		Hip & Leg 🌿	Body Balance	
MI.O.M		Miho.N	MI.O.M		MI.O.M	MI.O.M	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Release&Strength		Shape up waist	Back & Arm 🌿	
Ami.s		Karen.S	Miho.N		Miho.N	Karen.S	
					close		15:00 ~ 16:00
						Shape up waist	
						Miho.N	
16:30 ~ 17:30						16:30 ~ 17:30	
Beauty Conditioning 🌿						Hip & Leg 🌿	
MI.O.M				MI.O.M			
close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
		Reset Flow	Pilates Barre	Pilates Cardio	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	
		Mari.y	Mari.y	meiko	Karen.S	Karen.S	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	
		Pilates Barre	Body Balance	Waist 🌿	Pilates Barre		
		Mari.y	Mari.y	Ami.s	Mari.y		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Release&Strength	Waist 🌿	Pre Basic 🌿	Waist 🌿			
	Miho.N	Karen.C	meiko	Ami.s			

● 体験可能レッスン

- クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数1回に制限されます。