

pilatesK 千葉店 【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール 2026/09/25 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Basic 🍷		Waist 🍷	Style up Pilates		
	Aml.s	MIO.M	Karen.S		Aml.s	Miho.N		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Waist 🍷	Waist 🍷	Hip & Leg 🍷		Pilates Cardio	Waist 🍷		
	Aml.s	Aml.s	MIO.M		meiko	Aml.s		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Body Balance	Basic 🍷	Basic 🍷		Basic 🍷	Shape up waist		
	MIO.M	Karen.S	Karen.S		Aml.s	meiko		
	close	15:00 ~ 16:00	close		close	close		
		Body Balance						
		MIO.M						
		16:30 ~ 17:30						16:30 ~ 17:30
		Pilates Barre						Beauty Conditioning 🍷
		Mari.y	MIO.M					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Back & Spine	Shape up waist	Pilates Cardio		Pilates Workout	Back & Arm 🍷	Hip & Leg 🍷		
Mari.y	Miho.N	Mari.y		meiko	Mari.y	MIO.M		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Style up Pilates	Hip & Leg 🍷			Basic 🍷	Reset Flow	Waist 🍷		
Miho.N	MIO.M			Karen.S	Mari.y	Aml.s		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Basic 🍷	Style up Pilates	Back & Spine	Basic 🍷	Body Balance				
Karen.S	Miho.N	meiko	Karen.S	MIO.M				

pilatesK 千葉店 【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Release&Strength	Back & Spine	Hip & Leg 🧘		Body Balance	Basic 🧘		Pilates Workout	
Miho.N	meiko	MIO.M		MIO.M	Ami.s		meiko	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🧘	Style up Pilates	Shape up waist		Waist 🧘	Beauty Conditioning 🧘		Style up Pilates	
Karen.S	Miho.N	Miho.N		Ami.s	MIO.M		Miho.N	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Style up Pilates	Pilates Workout	Beauty Conditioning 🧘		Hip & Leg 🧘	Back & Arm 🧘		Back & Spine	
Miho.N	meiko	MIO.M		MIO.M	Karen.S		meiko	
close	15:00 ~ 16:00	close		close	close		close	
	Release&Strength							
	Miho.N							
	16:30 ~ 17:30							16:30 ~ 17:30
	Pre Basic 🧘							Basic 🧘
	Mari.y							Karen.S
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Waist 🧘	Pilates Barre			Shape up waist	Style up Pilates	Back & Arm 🧘	Basic 🧘	
Ami.s	Mari.y			Miho.N	Miho.N	Karen.S	Ami.s	
19:30 ~ 20:30	close			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pilates Barre				Basic 🧘	Pre Basic 🧘	Shape up waist	Pilates Cardio	
Mari.y				Karen.S	Mari.y	Miho.N	Mari.y	
19:30 ~ 20:30		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Basic 🧘	Style up Pilates	Hip & Leg 🧘		Basic 🧘	Waist 🧘			
Ami.s				Miho.N	Miho.N	Karen.S	Ami.s	

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったでのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 千葉店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/25 更新		
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Waist 🌱	Style up Pilates		Shape up waist	Release&Strength		Hip & Leg 🌱	Pilates Cardio			
Aml.s	Miho.N		Miho.N	Miho.N		MIO.M	meiko			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱			
MIO.M	Aml.s		Karen.S	Karen.S		Aml.s	Karen.S			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Back & Arm 🌱	Shape up waist		Style up Pilates	Back & Spine		Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱			
Karen.S	Miho.N		Miho.N	meiko		MIO.M	Aml.s			
15:00 ~ 16:00			close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
Basic 🌱		Body Balance								
Aml.s		MIO.M								
16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30			Pilates Workout					
Hip & Leg 🌱	Waist 🌱									meiko
MIO.M	Aml.s									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00									18:00 ~ 19:00
Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱			Reset Flow			Release&Strength	Hip & Leg 🌱	
Karen.S	Aml.s	Aml.s			Mari.y			Miho.N	MIO.M	
close	close	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close
		Back & Arm 🌱	Pilates Barre	Style up Pilates	Basic 🌱					
		Karen.S	Mari.y	Miho.N	Aml.s					
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
		Basic 🌱	Pilates Cardio	Back & Arm 🌱	Style up Pilates					
Aml.s	meiko	Karen.S	Miho.N							

pilatesK 千葉店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール						
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Style up Pilates		Release&Strength	Style up Pilates		
Karen.S		Karen.S	Miho.N		Miho.N	Miho.N		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip & Leg 🌱		Shape up waist	Hip & Leg 🌱		Hip & Leg 🌱	Body Balance		
MIO.M		Miho.N	MIO.M		MIO.M	MIO.M		
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Release&Strength		Shape up waist	Back & Arm 🌱		
Aml.s		Karen.S	Miho.N		Miho.N	Karen.S		
							15:00 ~ 16:00	
							Shape up waist	
							Miho.N	
16:30 ~ 17:30							16:30 ~ 17:30	
Beauty Conditioning 🌱							Hip & Leg 🌱	
MIO.M							MIO.M	
close			18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Reset Flow		Pilates Barre	Pilates Cardio	Back & Arm 🌱	Basic 🌱
			Mari.y		Mari.y	meiko	Karen.S	Karen.S
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		
		Pilates Barre	Body Balance	Waist 🌱	Pilates Barre			
		Mari.y	Mari.y	Aml.s	Mari.y			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	Release&Strength	Waist 🌱	Pre Basic 🌱	Waist 🌱				
	Miho.N	Karen.C	meiko	Aml.s				

🌱 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。