

pilatesK ムパ°太田川店		【 10/01 ~ 10/08 】			スケジュール		2026/09/09 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Pre Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Release&Strength		Back & Arm 🏋️	jump to burn		
	momoka.S	A.Sumire	YURIE.H		YURIE.H	momoka.S		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Body Balance	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		Beauty Conditioning 🏋️	Hip & Leg 🏋️		
	YURIE.H	momoka.S	momoka.S		YURIE.H	A.Sumire		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
	Pilates Workout	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️			
	momoka.S	A.Sumire	maki.h		A.Sumire			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			
		jump to burn	Waist 🏋️					
		momoka.S	maki.h					
		17:30 ~ 18:30						
	Back & Spine							
	momoka.S							
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
Pre Basic 🏋️	Waist 🏋️	Pilates Cardio		Body Balance	Basic 🏋️			
YURIE.H	maki.h	momoka.S		YURIE.H	momoka.S			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️		Waist 🏋️	Hip & Leg 🏋️			
maki.h	A.Sumire	maki.h		maki.h	A.Sumire			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️		Back & Spine	Back & Arm 🏋️	Pilates Workout			
YURIE.H	maki.h		momoka.S	YURIE.H	momoka.S			

pilatesK ムパ°太田川店			【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール					
10/09		10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
金		土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Hip & Leg 🌟		Waist 🌟	Pre Basic 🌟		Basic 🌟	Hip & Leg 🌟		Pilates Cardio		
A.Sumire		maki.h	momoka.S		maki.h	A.Sumire		momoka.S		
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Basic 🌟		Beauty Conditioning 🌟	Waist 🌟		Back & Spine	Pre Basic 🌟		Release&Strength		
maki.h		YURIE.H	maki.h		momoka.S	YURIE.H		YURIE.H		
13:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 15:30	close		13:30 ~ 15:30		
Waist 🌟		Basic 🌟	Pilates Workout		Back & Arm 🌟			Pre Basic 🌟		
maki.h		maki.h	momoka.S		momoka.S			momoka.S		
close		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close					
		Pilates Cardio	Hip & Leg 🌟							
		momoka.S	A.Sumire							
		close						close		
17:30 ~ 18:30										
Back & Arm 🌟										
momoka.S										
18:00 ~ 19:00		close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Back & Arm 🌟					Hip & Leg 🌟	Release&Strength	Pre Basic 🌟	Waist 🌟		
YURIE.H					A.Sumire	YURIE.H	YURIE.H	maki.h		
19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic 🌟					Beauty Conditioning 🌟	Basic 🌟	Back & Arm 🌟	Hip & Leg 🌟		
maki.h					YURIE.H	maki.h	YURIE.H	A.Sumire		
21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Release&Strength					Pre Basic 🌟	Waist 🌟	Hip & Leg 🌟	Basic 🌟		
YURIE.H					YURIE.H	maki.h	A.Sumire	maki.h		

🌟：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ムパ [®] 太田川店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/09 更新					
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Hip & Leg 🟡	jump to burn		Hip & Leg 🟡	Basic 🟢		Beauty Conditioning 🟡	Back & Spine						
A.Sumire	momoka.S		A.Sumire	maki.h		YURIE.H	Rino.S						
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
Basic 🟢	Body Balance		Waist 🟡	Hip & Leg 🟡		Basic 🟢	Waist 🟡						
maki.h	YURIE.H		maki.h	A.Sumire		maki.h	maki.h						
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30						
Pilates Workout	Back & Spine		Basic 🟢			Back & Arm 🟡	Pre Basic 🟡						
momoka.S	momoka.S		maki.h			YURIE.H	Rino.S						
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00					
Waist 🟡	Pre Basic 🟡							Back & Arm 🟡					
maki.h	YURIE.H							YURIE.H					
close	close		close			close	close	close					
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30					
Back & Spine								Release&Strength					
momoka.S								YURIE.H					
close		close		close	close			close	close				
										18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
										Pre Basic 🟢	jump to burn	Hip & Leg 🟡	Pre Basic 🟡
										YURIE.H	momoka.S	A.Sumire	momoka.S
										19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
										Hip & Leg 🟡	Release&Strength	Basic 🟢	Waist 🟡
	A.Sumire		YURIE.H			maki.h	maki.h						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00										
Body Balance	Pre Basic 🟢	Back & Spine	Pilates Cardio										
YURIE.H	momoka.S	momoka.S	momoka.S										

pilatesK 太田川店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール								
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Pilates Workout		Back & Arm 🟡	Hip & Leg 🟡		Pre Basic 🟢	Waist 🟡				
momoka.S		momoka.S	A.Sumire		YURIE.H	maki.h				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Hip & Leg 🟡		Hip & Leg 🟡	Pilates Cardio		Hip & Leg 🟡	Beauty Conditioning 🟡				
A.Sumire		A.Sumire	momoka.S		A.Sumire	YURIE.H				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Basic 🟢		Pre Basic 🟢			Body Balance	Back & Spine				
momoka.S		momoka.S			YURIE.H	momoka.S				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Hip & Leg 🟡							Basic 🟢			
A.Sumire							maki.h			
close							close	close	close	close
										17:30 ~ 18:30
										Hip & Leg 🟡
										A.Sumire
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close				
		Basic 🟢	Hip & Leg 🟡	Basic 🟢	Beauty Conditioning 🟡					
		ASUKA.K	A.Sumire	maki.h	YURIE.H					
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
		Back & Spine	Pre Basic 🟢	Waist 🟡	jump to burn					
		momoka.S	YURIE.H	maki.h	momoka.S					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
jump to burn		Body Balance	Basic 🟢	Back & Arm 🟡						
ASUKA.K		YURIE.H	Shihori	momoka.S						

🟡 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。