

pilatesK 相模大野店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/10/17 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close		
	Release&Strength	Basic 🍌	Body Balance		Waist 🍌				
	Elliy	Sakura.t	Atsuko.a		Atsuko.a				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00				
	Basic 🍌	Waist 🍌	Basic 🍌		Basic 🍌				
	Sakura.t	Elliy	Sakura.t		Sakura.t				
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30				
	Shape up waist	jump to burn	Pilates Barre		Pilates Barre				
	Elliy	SHIORI.O	Atsuko.a		Elliy				
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			14:00 ~ 15:00	
		Pre Basic 🍌	Back & Arm 🍌		Back & Arm 🍌	Pilates Barre			
		Elliy	Sakura.t		Sakura.t	Atsuko.a			
		close	close		close	15:30 ~ 16:30			
						Basic 🍌			
		17:30 ~ 18:30			Hip & Leg 🍌	17:30 ~ 18:30		close	
	SHIORI.O	Body Balance			Atsuko.a				
	close	close			close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
								Waist 🍌	Basic 🍌
Atsuko.a				Konomi.T			Atsuko.a	Atsuko.a	
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic 🍌				Back & Arm 🍌			Shape up waist	Back & Arm 🍌	
Konomi.T				Sakura.t			Elliy	Sakura.t	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg 🍌	Beauty Conditioning 🍌			Hip & Leg 🍌	Body Balance				
Atsuko.a	Konomi.T	Atsuko.a	Atsuko.a						

pilatesK 相模大野店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Pre Basic 🏊	Shape up waist	Back & Arm 🏊		Beauty Conditioning 🏊	Back & Arm 🏊		jump to burn
Elly	Elly	Sakura.t		Konomi.T	Konomi.T		SHIORI.O
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊		Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊		Basic 🏊
Sakura.t	Konomi.T	Atsuko.a		Konomi.T	Wakana.O		Konomi.T
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Hip & Leg 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Basic 🏊			Release&Strength
Elly	Sakura.t	Sakura.t		Sakura.t			SHIORI.O
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close
	Beauty Conditioning 🏊	Hip & Leg 🏊					
	Konomi.T	Atsuko.a					
	close						
	17:30 ~ 18:30						
Basic 🏊							
Sakura.t							
18:00 ~ 19:00	close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pilates Barre				Body Balance	Back & Arm 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊
Atsuko.a			Atsuko.a	Sakura.t	Sakura.t	Elly	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic 🏊			Basic 🏊	Pilates Barre	Waist 🏊	Back & Arm 🏊	
Konomi.T			Sakura.t	Elly	Elly	Konomi.T	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Waist 🏊	Pre Basic 🏊	Basic 🏊	Release&Strength	Hip & Leg 🏊			
Atsuko.a							

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 相模大野店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/10/17 更新	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pre Basic 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Release&Strength		
Elly	CHIHANA.K		Sakura.t	Atsuko.a		Mana.N	Atsuko.a		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱		Pilates Barre	Back & Arm 🌱		Body Balance	Hip & Leg 🌱		
Konomi.T	Elly		Atsuko.a	Konomi.T		Atsuko.a	Elly		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Pilates Barre	Waist 🌱		Back & Arm 🌱			Waist 🌱	Waist 🌱		
Elly	CHIHANA.K		Sakura.t			Mana.N	Atsuko.a		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Back & Arm 🌱	Release&Strength							Basic 🌱	
Konomi.T	Elly							Elly	
close	close							close	close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	
Shape up waist								Pilates Barre	
Elly								Atsuko.a	
close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
		Waist 🌱	Pilates Barre	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱				
		Elly	Elly	Konomi.T	Sakura.t				
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
		Release&Strength	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱				
		Atsuko.a	Sakura.t	Sakura.t	Atsuko.a				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg 🌱	Shape up waist	Basic 🌱	Back & Arm 🌱						
Elly	Elly	Konomi.T	Sakura.t						

pilatesK 相模大野店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール									
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Release&Strength	Back & Arm 🌱					
Elly		Sakura.t	Sakura.t		Atsuko.a	Konomi.T					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
Beauty Conditioning 🌱		Hip & Leg 🌱	Shape up waist		Basic 🌱	Body Balance					
Konomi.T		Atsuko.a	Elly		Konomi.T	Atsuko.a					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
Pre Basic 🌱		Basic 🌱			Pilates Barre	Pre Basic 🌱					
Elly		Sakura.t			Atsuko.a	Elly					
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00				
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱										
Konomi.T	Atsuko.a										
close	close			close			close	close			
								17:30 ~ 18:30			
								Waist 🌱			
								Elly			
			18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
			Basic 🌱					Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	
			Konomi.T					Konomi.T	Sakura.t	Elly	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
		jump to burn	Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱					
		SHIORI.O	Elly		Elly	Konomi.T					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱								
Konomi.T	Konomi.T	Sakura.t	Elly								

🌱 : 体験可能レッスン
・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。