pilatesK　相模大野店　【　10/01　～　10/08　】　スケジュール

2026/10/20　更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ～ 11:30 Release&Strength Elliy	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Sakura.t	10:30 ～ 11:30 Body Balance Atsuko.a	close	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Atsuko.a	close	close
	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Sakura.t	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 Elliy	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Sakura.t		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Sakura.t		
	13:30 ～ 14:30 Shape up waist Elliy	13:30 ～ 14:30 jump to burn SHIORI.O	14:30 ～ 15:30 Pilates Barre Atsuko.a		13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Elliy		
	close	15:00 ～ 16:00 Pre Basic 🔰 Elliy	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 Sakura.t		15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 Sakura.t	14:00 ～ 15:00 Pilates Barre Atsuko.a	
		close	close		close	15:30 ～ 16:30 Basic 🔰 Elliy	
		17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 SHIORI.O			17:30 ～ 18:30 Body Balance Atsuko.a	close	
18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Atsuko.a	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Konomi.T	close	close		close	18:00 ～ 19:00 Release&Strength Atsuko.a	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Atsuko.a
19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Konomi.T	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Sakura.t					19:30 ～ 20:30 Shape up waist Elliy	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Sakura.t
21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Atsuko.a	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Konomi.T					21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Atsuko.a	21:00 ～ 22:00 Body Balance Atsuko.a

pilatesK　相模大野店　【　10/09　～　10/16　】　スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Elliy	10:30 ～ 11:30 Shape up waist Elliy	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Sakura.t	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Konomi.T	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Konomi.T	close	10:30 ～ 11:30 jump to burn SHIORI.O
12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Sakura.t	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Konomi.T	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 Atsuko.a		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Konomi.T	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Wakana.O		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Konomi.T
13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Elliy	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Sakura.t	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Sakura.t		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Sakura.t	close		13:30 ～ 14:30 Release&Strength SHIORI.O
close	15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning 🔰 Konomi.T	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 Atsuko.a		close			close
	close						
	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Sakura.t						
18:00 ～ 19:00 Pilates Barre Atsuko.a	close	close		18:00 ～ 19:00 Body Balance Atsuko.a	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Sakura.t	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Sakura.t	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Elliy
19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Konomi.T				19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Sakura.t	19:30 ～ 20:30 Pilates Barre Elliy	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 Elliy	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Konomi.T
21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 Atsuko.a				21:00 ～ 22:00 Pre Basic 🔰 Atsuko.a	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Sakura.t	21:00 ～ 22:00 Release&Strength Elliy	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Elliy

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　相模大野店　【　10/17　～　10/24　】　スケジュール　2026/10/20　更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Elliy	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 CHIHANA.K	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Sakura.t	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Atsuko.a	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Mana.N	10:30 ～ 11:30 Release&Strength Atsuko.a
12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 Konomi.T	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Elliy		12:00 ～ 13:00 Pilates Barre Atsuko.a	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Konomi.T		12:00 ～ 13:00 Body Balance Atsuko.a	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Elliy
13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Elliy	14:30 ～ 15:30 Waist 🔰 CHIHANA.K		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Sakura.t	close		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Mana.N	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Atsuko.a
15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 Konomi.T	16:30 ～ 17:30 Release&Strength Elliy		close			close	15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Elliy
close	close						close
17:30 ～ 18:30 Shape up waist Elliy							17:30 ～ 18:30 Pilates Barre Atsuko.a
close			18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Elliy	18:00 ～ 19:00 Pilates Barre Elliy	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 Konomi.T	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Rico	close
			19:30 ～ 20:30 Release&Strength Atsuko.a	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Minami	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Sakura.t	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Atsuko.a	
			21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Elliy	21:00 ～ 22:00 Shape up waist Elliy	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Konomi.T	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Minami	

pilatesK　相模大野店　【　10/25　～　10/31　】　スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Elliy		10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Sakura.t	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Sakura.t		10:30 ～ 11:30 Release&Strength Atsuko.a	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Konomi.T
12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning 🔰 Konomi.T		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Atsuko.a	12:30 ～ 13:30 Shape up waist Elliy		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Konomi.T	12:00 ～ 13:00 Body Balance Atsuko.a
14:30 ～ 15:30 Pre Basic 🔰 Elliy		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Sakura.t	close		13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Atsuko.a	13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Elliy
16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 Konomi.T		close		close	close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 Atsuko.a
close	close					close
						17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 Elliy
close		18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Konomi.T	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Konomi.T	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Sakura.t	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Elliy	close
		19:30 ～ 20:30 jump to burn SHIORI.O	19:30 ～ 20:30 Pre Basic 🔰 Elliy	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 Elliy	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 Konomi.T	
		21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Konomi.T	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Konomi.T	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Sakura.t	21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 Elliy	

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。