

pilatesK 松戸店		【 10/01 ~ 10/08 】			スケジュール		2026/10/20 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist 🌱	Pre Basic 🌱	Pilates Cardio		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		
	Hina.N	Hina.N	Hina.N		Mareha.N	Aisha.M		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic 🌱	Animal Stretch	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		
	Mareha.N	runa	Mareha.N		Tina.a	Hina.N		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
	Style up Pilates	Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱			
	Hina.N	Aisha.M	Hina.N		Mareha.N			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			
		Back & Arm 🌱	Basic 🌱					
		Tina.a	Mareha.N					
		close						
	17:30 ~ 18:30							
	Advance							
	runa							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Animal Stretch	Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Advance			
runa	Aisha.M		Tina.a	Mareha.N	runa			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Release&Strength	Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱			
Mareha.N	Tina.a		Satomi.K	Tina.a	Aisha.M			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Release&Strength	Basic 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱	Power up Control			
runa	Tina.a	Satomi.K	Mareha.N	runa				

pilatesK 松戸店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール							
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16				
金	土	日	月	火	水	木	金				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30				
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Release&Strength		Waist 🌱	Style up Pilates		Beauty Conditioning 🌱				
Mareha.N	Tina.a	Satomi.K		Satomi.K	Hina.N		Aisha.M				
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00				
Animal Stretch	Style up Pilates	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱				
runa	Hina.N	Aisha.M		Tina.a	Tina.a		Tina.a				
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		close	close		close	13:30 ~ 14:30			
Back & Arm 🌱	Pilates Cardio	Basic 🌱						Release&Strength	Hip & Leg 🌱		
Tina.a	Hina.N	Tina.a						Satomi.K	Aisha.M		
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30						close			close
	Basic 🌱	Back & Arm 🌱									
	Mareha.N	Tina.a									
	close										
	17:30 ~ 18:30										
Pre Basic 🌱											
Hina.N											
18:00 ~ 19:00	close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Waist 🌱				Pilates Cardio	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Pre Basic 🌱				
Aisha.M				Hina.N	Aisha.M	Mareha.N	Hina.N				
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Style up Pilates				Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Pilates Cardio	Back & Arm 🌱				
Hina.N				Aisha.M	Mareha.N	Maki.H	Hina.N				
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg 🌱				Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱				
Aisha.M				Hina.N	Aisha.M	Maki.H	Mareha.N				

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 松戸店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/10/20 更新	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		Waist 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵		
Tina.a	Aisha.M		Tina.a	Tina.a		Aisha.M	Aisha.M		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Pilates Cardio	Basic 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵	Advance		Beauty Conditioning 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		
Hina.N	Mareha.N		Tina.a	runa		Aisha.M	Tina.a		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Basic 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵		Basic 🇯🇵			Back & Arm 🇯🇵	Style up Pilates		
Mareha.N	Aisha.M		Mareha.N			Tina.a	Hina.N		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Style up Pilates	Power up Control							Waist 🇯🇵	
Hina.N	runa							Aisha.M	
close	close							close	
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	
Back & Arm 🇯🇵								Pilates Cardio	
Tina.a								Hina.N	
close									
close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
			Style up Pilates	Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵			
			Hina.N	Aisha.M	Hina.N	Mareha.N			
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
			Beauty Conditioning 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵			
			Aisha.M	Aisha.M	Mareha.N	Maki.H			
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵		Style up Pilates	Pilates Cardio					
Aisha.M	Mareha.N		Hina.N	Maki.H					

pilatesK 松戸店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール									
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31					
日	月	火	水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
Pilates Cardio		Hip & Leg 🏊	Beauty Conditioning 🏊		Basic 🏊	Pre Basic 🏊					
Hina.N		Hikari.K	Aisha.M		Tina.a	Maki.H					
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
Waist 🏊		Style up Pilates	Hip & Leg 🏊		Back & Arm 🏊	Waist 🏊					
Aisha.M		Hina.N	Kanoka		Tina.a	Hina.N					
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
Hip & Leg 🏊		Pilates Cardio			Waist 🏊	Pilates Cardio					
Aisha.M		Hina.N			Aisha.M	Maki.H					
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00				
Pre Basic 🏊							Style up Pilates				
Hina.N							Hina.N				
close							close	close	close	close	
										17:30 ~ 18:30	
										Basic 🏊	
										Mareha.N	
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Back & Arm 🏊	Power up Control						Basic 🏊	Waist 🏊
	Tina.a		runa	Mareha.N						Hina.N	
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
	Pre Basic 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊	Style up Pilates							
	Hina.N	Mareha.N	Tina.a	Hina.N							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Basic 🏊	Advance	Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊								
Tina.a	runa	Mareha.N	Aisha.M								

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。