

pilatesK		ミナミ岐阜店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/13 更新							
10/01		10/02		10/03		10/04		10/05		10/06		10/07		10/08	
木		金		土		日		月		火		水		木	
close		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
		jump to burn		Basic 🌿		Body Balance		Pilates Barre		Hip Punch					
		Kayan.C		Ayaka.K		Satomi.N		Saki.n		Saki.n					
		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
		Waist 🌿		Body Balance		Back & Arm 🌿		Beauty Conditioning 🌿		Basic 🌿					
		Satomi.N		Satomi.N		Moeka.M		未定		Ayaka.K					
		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:30							
		Body Balance		Back & Arm 🌿		Shape up waist		13:30 ~ 14:30							
		Satomi.N		Moeka.M		Satomi.N		Waist 🌿							
								Saki.n							

pilatesK 羽咋卓店		【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール					
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Basic 🏊	Hip Punch	Pilates Cardio		Waist 🏊	Pilates Cardio		Back & Arm 🏊
Ayaka.K	Saki.n	Kayan.C		Satomi.N	Kayan.C		Moeka.M
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Pilates Cardio	Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊		Basic 🏊	Shape up waist		Basic 🏊
Kayan.C	Ayaka.K	未定		Moeka.M	Satomi.N		Ayaka.K
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Hip & Leg 🏊	Body Balance	Basic 🏊		Body Balance			Beauty Conditioning 🏊
Satomi.N	Satomi.N	Ayaka.K		Satomi.N		未定	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		close	
	Hip & Leg 🏊	jump to burn					
	Saki.n	Kayan.C					
	close	close					
17:30 ~ 18:30							
Pre Basic 🏊							
Satomi.N							
18:00 ~ 19:00	close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist 🏊				Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Hip Punch	Pilates Barre
Saki.n			Saki.n	Moeka.M	Saki.n	Saki.n	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic 🏊			Back & Arm 🏊	Body Balance	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	
Moeka.M			Moeka.M	Satomi.N	Ayaka.K	Saki.n	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip Punch			Pilates Barre	Back & Arm 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊	
Saki.n	Saki.n	Moeka.M	Saki.n	Ayaka.K			

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 刈羽岐阜店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/13 更新	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Pilates Barre	Shape up waist		Basic 🍌	Back & Arm 🍌		Pilates Cardio	Hip Punch		
Saki.n	Satomi.N		Moeka.M	Moeka.M		Kayan.C	Saki.n		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Beauty Conditioning 🍌	Basic 🍌		Waist 🍌	Basic 🍌		Beauty Conditioning 🍌	Waist 🍌		
未定	Ayaka.K		Saki.n	Ayaka.K		未定	未定		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Shape up waist	Back & Arm 🍌		Back & Arm 🍌			Hip Punch	Back & Arm 🍌		
Satomi.N	Moeka.M		Moeka.M			Saki.n	Saki.n		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
Waist 🍌	Body Balance	Basic 🍌							
Saki.n	Satomi.N	Ayaka.K							
close	close	close			close				
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30							
Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌							
Moeka.M		Saki.n							
close		close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
				Pre Basic 🍌	Pilates Barre			Shape up waist	Body Balance
				Satomi.N	Saki.n			Satomi.N	Satomi.N
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
			Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌	Basic 🍌			
			Saki.n	Ayaka.K	未定	Ayaka.K			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Body Balance	Hip & Leg 🍌	Pre Basic 🍌	Waist 🍌						
Satomi.N	Saki.n	Satomi.N	未定	close					

pilatesK 刈羽岐阜店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール								
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Body Balance		Body Balance	Basic 🌱		jump to burn	Hip & Leg 🌱				
Satomi.N		Satomi.N	Moeka.M		Kayan.C	Saki.n				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Pilates Barre		Beauty Conditioning 🌱	Shape up waist		Hip & Leg 🌱	Body Balance				
Saki.n		未定	Satomi.N		Saki.n	Satomi.N				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Shape up waist		Pre Basic 🌱			Pilates Cardio	Basic 🌱				
Satomi.N		Satomi.N			Kayan.C	Moeka.M				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Hip & Leg 🌱							Waist 🌱			
Saki.n							未定			
close							close	close	close	close
										17:30 ~ 18:30
										Back & Arm 🌱
										Moeka.M
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00
	Waist 🌱		Body Balance	Hip Punch						Pre Basic 🌱
	未定		Satomi.N	Saki.n						Satomi.N
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
	Pilates Barre	Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Body Balance						
	Saki.n	未定	未定	Satomi.N						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Pilates Barre	Basic 🌱							
Saki.n	Satomi.N	Saki.n	Ayaka.K							

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。