

pilatesK イオン都城

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/11 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Pre Basic 🌿	Basic 🌿			Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	
	Miu.N	sora			sora	mayu.t	
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
	Waist 🌿	Back & Arm 🌿			Waist 🌿	Basic 🌿	
	sora	mayu.t			mayu.t	sora	
	close	14:30 ~ 15:30			close	close	
		Hip & Leg 🌿					
		sora					
		close					
		17:00 ~ 18:00					
		Waist 🌿					
mayu.t							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿			
sora	Miu.N	sora	sora	Miu.N			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿	Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿	Waist 🌿			
Miu.N	mayu.t	mayu.t	Miu.N	mayu.t			

pilatesK イオン都城

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Waist 🌿 mayu.t	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌿 Miu.N	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 mayu.t	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🌿 Miu.N	10:30 ~ 11:30 Waist 🌿 sora	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 mayu.t			
12:30 ~ 13:30 Basic 🌿 Miu.N	12:30 ~ 13:30 Waist 🌿 sora		12:30 ~ 13:30 Pre Basic 🌿 Miu.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌿 mayu.t	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning 🌿 Miu.N		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌿 sora			
close	14:30 ~ 15:30 Basic 🌿 Miu.N		14:30 ~ 15:30 Waist 🌿 mayu.t	close	close		close	close		
	close		close							
	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg 🌿 sora		17:00 ~ 18:00 Basic 🌿 Miu.N							
	close		close						close	close
18:00 ~ 19:00 Pre Basic 🌿 Miu.N	close		18:00 ~ 19:00 Waist 🌿 mayu.t	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🌿 mayu.t	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🌿 sora		18:00 ~ 19:00 Basic 🌿 sora			
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🌿 sora			20:30 ~ 21:30 Basic 🌿 sora	20:30 ~ 21:30 Basic 🌿 Miu.N	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🌿 mayu.t		20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning 🌿 Miu.N			

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン都城

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2026/09/11 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24											
土	日	月	火	水	木	金	土											
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30											
Hip & Leg 🏋️			Waist 🏋️	Basic 🏋️		Waist 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️											
sora			sora	sora		mayu.t	Miu.N											
12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30											
Basic 🏋️			Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		Pre Basic 🏋️	Waist 🏋️											
Miu.N			Miu.N	mayu.t		Miu.N	mayu.t											
14:30 ~ 15:30			close	close		close	close	close	14:30 ~ 15:30									
Waist 🏋️									Basic 🏋️									
sora									Miu.N									
close									close									
17:00 ~ 18:00									17:00 ~ 18:00									
Pre Basic 🏋️									Back & Arm 🏋️									
Miu.N									mayu.t									
close									close	close	close	close	close	close				
															18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
															Pre Basic 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Waist 🏋️	Back & Arm 🏋️
	Miu.N	Miu.N	mayu.t	mayu.t														
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30														
	Hip & Leg 🏋️	Waist 🏋️	Basic 🏋️	Basic 🏋️														
sora	mayu.t	Miu.N	Miu.N															

pilatesK イオン都城

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31						
日	月	火	水	木	金	土						
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
		Pre Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵						
		Miu.N	mayu.t		sora	mayu.t						
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30						
		Hip & Leg 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵						
		sora	Miu.N		mayu.t	sora						
		close	close		close	close	14:30 ~ 15:30					
							Waist 🇯🇵					
							mayu.t					
							close					
							17:00 ~ 18:00					
		Beauty Conditioning 🇯🇵										
		Miu.N										
		close	close		close	close	close	close				
									18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
									Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵
sora	mayu.t			Miu.N					sora			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30					20:30 ~ 21:30			
Back & Arm 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Waist 🇯🇵									
mayu.t	Miu.N	mayu.t	mayu.t									

🌱: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。