pilatesK　MEGAﾄﾞﾝ・ｷﾎｰﾃUNY 浜松泉町

【 10/01 ～ 10/08 】 スケジュール

2026/10/08 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ～ 11:30 Basic Nanami.H	10:30 ～ 11:30 Body Balance Sana.H	10:30 ～ 11:30 jump to burn Sana.H	close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic Hiroyo.M	close	close
	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Nanami.H	12:00 ～ 13:00 Waist nana.f	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg Riho.s		12:00 ～ 13:00 Pilates Workout nana.f		
	13:30 ～ 14:30 Shape up waist nana.f	13:30 ～ 14:30 Basic Sana.H	14:30 ～ 15:30 Waist Sana.H		13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning nana.f	14:00 ～ 15:00 Waist Sana.H	
	close	15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning nana.f	16:30 ～ 17:30 Basic Riho.s		15:00 ～ 16:00 Waist Sana.H	15:30 ～ 16:30 Hip＆Leg Riho.s	
		close	close		close	close	
18:00 ～ 19:00 Pre Basic nana.f	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning nana.f	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg nana.f			17:30 ～ 18:30 Body Balance Sana.H	18:00 ～ 19:00 Basic Sana.H	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Riho.s
19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg Hiroyo.M	19:30 ～ 20:30 jump to burn Sana.H	close			close	19:30 ～ 20:30 Shape up waist nana.f	19:30 ～ 20:30 Basic Riho.s
21:00 ～ 22:00 Pilates Workout nana.f	21:00 ～ 22:00 Basic Sana.H					21:00 ～ 22:00 Back＆Arm Riho.s	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg Nao.M

pilatesK　MEGAﾄﾞﾝ・ｷﾎｰﾃUNY 浜松泉町

【 10/09 ～ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Riho.s	10:30 ～ 11:30 Basic Riho.s	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout nana.f		10:30 ～ 11:30 Basic Miyu.Y	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Nana	close	10:30 ～ 11:30 Waist Sana.H
12:00 ～ 13:00 Basic Riho.s	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg nana.f	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm SHIORI.O		12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning nana.f	12:30 ～ 13:30 Body Balance Sana.H		12:00 ～ 13:00 jump to burn Sana.H
13:30 ～ 14:30 jump to burn Sana.H	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Riho.s	14:30 ～ 15:30 Pre Basic nana.f		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Miyu.Y	close		13:30 ～ 14:30 Basic Riho.s
close	15:00 ～ 16:00 Basic Riho.s	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg SHIORI.O		close			close
	close						
18:00 ～ 19:00 Pre Basic nana.f	17:30 ～ 18:30 Shape up waist nana.f	close		18:00 ～ 19:00 Waist Sana.H	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Riho.s	18:00 ～ 19:00 Pre Basic nana.f	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Hiroyo.M
19:30 ～ 20:30 Back＆Arm Sana.H	close			19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg Riho.s	19:30 ～ 20:30 Basic Riho.s	19:30 ～ 20:30 Shape up waist nana.f	19:30 ～ 20:30 Pre Basic nana.f
21:00 ～ 22:00 Shape up waist nana.f				21:00 ～ 22:00 jump to burn Sana.H	21:00 ～ 22:00 Waist Sana.H	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm Riho.s	21:00 ～ 22:00 Pilates Workout nana.f

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　MEGAﾄﾞﾝ・ｷﾎｰﾃUNY 浜松泉町　【　10/17　～　10/24　】　スケジュール

2026/10/08　更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Riho.s	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Sana.H	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Riho.s	10:30 ～ 11:30 Body Balance Sana.H	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Hiroyo.M	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Riho.s
12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Riho.s	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Nana		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 KAEDE.s	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Riho.s		12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 nana.f	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Sana.H
13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Sana.H	14:30 ～ 15:30 Back＆Arm 🔰 Nana		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 KAEDE.s	close		13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 nana.f	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Riho.s
15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 Riho.s	16:30 ～ 17:30 Body Balance Sana.H		close			close	15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Riho.s
close							close
17:30 ～ 18:30 jump to burn Sana.H	close		18:00 ～ 19:00 jump to burn Sana.H	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Riho.s	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Sana.H	18:00 ～ 19:00 Body Balance Sana.H	17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 Sana.H
close			19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Riho.s	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 nana.f	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Hiroyo.M	19:30 ～ 20:30 Shape up waist nana.f	close
			21:00 ～ 22:00 Body Balance Sana.H	21:00 ～ 22:00 Shape up waist nana.f	21:00 ～ 22:00 jump to burn Sana.H	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Sana.H	

pilatesK　MEGAﾄﾞﾝ・ｷﾎｰﾃUNY 浜松泉町　【　10/25　～　10/31　】　スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Riho.s		10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 nana.f	10:30 ～ 11:30 jump to burn Sana.H	close	10:30 ～ 11:30 Shape up waist nana.f	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 nana.f
12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 nana.f		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Hiroyo.M	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Riho.s		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Nanase.N	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 nana.f
14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Riho.s		13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 nana.f	close		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Nanase.N	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Sana.H
16:30 ～ 17:30 Pilates Workout nana.f		close			close	15:00 ～ 16:00 Shape up waist nana.f
close	close					close
		18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Riho.s	18:00 ～ 19:00 Pilates Workout nana.f	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Sana.H	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 nana.f	17:30 ～ 18:30 Body Balance Sana.H
		19:30 ～ 20:30 Shape up waist nana.f	19:30 ～ 20:30 Body Balance Sana.H	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 KAEDE.s	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Sana.H	close
		21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Riho.s	21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 nana.f	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Sana.H	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Riho.s	

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。