

pilatesK 札幌駅前店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール					2026/09/10 更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
close	close	close	close	close	close	close	close
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Basic 🌟	Back & Arm 🌟		Hip & Leg 🌟	Waist 🌟	Basic 🌟		Release&Strength
Yurika.O	Sumire.N		lisa.y	lisa.y	HONOKA.F		lisa.y
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
jump to burn	Pilates Barre		Waist 🌟	Basic 🌟	jump to burn		Basic 🌟
Ami.O	Yurika.O		Yurika.O	Ami.O	Ami.O		HONOKA.F
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Waist 🌟			Pre Basic 🌟	Hip & Leg 🌟	Back & Arm 🌟		Hip & Leg 🌟
Yurika.O			lisa.y	Sumire.N	Sumire.N		lisa.y
close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
				Pilates Cardio	Beauty Conditioning 🌟		
	未確定			Ami.O			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30		18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🌟	Basic 🌟		Release&Strength	Hip & Leg 🌟	Back & Arm 🌟		Basic 🌟
lisa.y	HONOKA.F		Yurika.O	Sumire.N	Sumire.N		Yurika.O
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30		
Basic 🌟	Pilates Cardio	Back & Arm 🌟	Beauty Conditioning 🌟		jump to burn		
HONOKA.F	Ami.O	Sumire.N	Ami.O		Ami.O		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
Release&Strength	Reset Flow	Pilates Barre	Back & Arm 🌟		Waist 🌟		
lisa.y	lisa.y	Yurika.O	Sumire.N		Yurika.O		

pilatesK 札幌駅前店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール						
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
close	close	close	close	close	close	close	close	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pre Basic 🌱		Pilates Barre	Basic 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	
lisa.y		Yurika.O	Yurika.O	Yurika.O		Sumire.N	Sumire.N	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Pilates Barre	Pilates Cardio	
HONOKA.F		Sumire.N	Sumire.N	Ami.O		Yurika.O	Ami.O	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		close	13:30 ~ 14:30	close
		Release&Strength	Waist 🌱	Pilates Barre			Basic 🌱	
		Yurika.O	Yurika.O	Yurika.O			Yurika.O	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			close	
			Back & Arm 🌱	Pilates Cardio				
			Sumire.N	Ami.O				
		close					close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre	Reset Flow	Basic 🌱			
Sumire.N	Ami.O	Sumire.N	Yurika.O	lisa.y	Yurika.O			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pilates Barre	Release&Strength	Waist 🌱			Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱		
Yurika.O	lisa.y	lisa.y			Ami.O	lisa.y		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Pilates Cardio			Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱		
Sumire.N	Ami.O	lisa.y			lisa.y	lisa.y		

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 札幌駅前店		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/09/10 更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24			
木	金	土	日	月	火	水	木			
close	close	close	close	close	close	close	close			
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
	Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Pre Basic 🌱	Waist 🌱				
	lisa.y	Sumire.N	Yurika.O		Mizuki.S	lisa.y				
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
	Basic 🌱	Pre Basic 🌱	Pilates Barre		Pilates Cardio	Hip & Leg 🌱				
	Yurika.O	lisa.y	lisa.y		Mizuki.S	Sumire.N				
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
	Reset Flow	Basic 🌱	Release&Strength		Waist 🌱	Release&Strength				
	lisa.y	Ami.O	Yurika.O		lisa.y	lisa.y				
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00				
		Hip & Leg 🌱	Hip & Leg 🌱		Hip & Leg 🌱	jump to burn				
		Sumire.N	lisa.y		lisa.y	Ami.O				
	close	close	close		close	close		close		
			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00
			jump to burn			Back & Arm 🌱		jump to burn	Pilates Barre	Back & Arm 🌱
Ami.O			Sumire.N	Ami.O		lisa.y	Sumire.N	Yurika.O		
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	close		close	close	19:30 ~ 20:30		
Basic 🌱			Hip & Leg 🌱					Back & Arm 🌱		
Yurika.O			Sumire.N					Sumire.N		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00		
Release&Strength			Pilates Barre					Basic 🌱		
Yurika.O			Yurika.O					Yurika.O		

pilatesK 札幌駅前店			【 09/25 ~ 09/30 】	スケジュール	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pilates Cardio	Pilates Barre	Hip & Leg 🌱		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱
Ami.O	Yurika.O	Sumire.N		Sumire.N	Yurika.O
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Reset Flow	Back & Arm 🌱	Reset Flow		Basic 🌱	Back & Arm 🌱
lisa.y	Sumire.N	lisa.y		Yurika.O	Sumire.N
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Basic 🌱	Pilates Cardio	jump to burn		Back & Arm 🌱	
Ami.O	lisa.y	Ami.O		Sumire.N	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Basic 🌱	Back & Arm 🌱			
	Ami.O	Sumire.N			
close	close				
18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30			
Hip & Leg 🌱		Release&Strength			
Sumire.N		Yurika.O			
19:30 ~ 20:30		close			
Release&Strength					
Yurika.O					
21:00 ~ 22:00					
Back & Arm 🌱					
Sumire.N					

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄をお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。