

pilatesK 東金		【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール						2026/09/29 更新				
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08					
木	金	土	日	月	火	水	木					
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close					
	Back & Arm 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️			Body Balance	Basic 🏋️‍♀️						
	Noah.M	Kira.t			Noah.M	Noah.M						
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30						
	Basic 🏋️‍♀️	Beauty Conditioning 🏋️‍♀️			Hip & Leg 🏋️‍♀️	Beauty Conditioning 🏋️‍♀️						
	Kira.t	mayuki.T			Kira.t	mayuki.T						
	close	14:30 ~ 15:30			Hip & Leg 🏋️‍♀️	close		close				
		Kira.t										
		16:30 ~ 17:30										
		Pre Basic 🏋️‍♀️										
		mayuki.T										
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			close	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	Body Balance	Hip & Leg 🏋️‍♀️						Pre Basic 🏋️‍♀️	Hip & Leg 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️		
	Noah.M	mayuki.T						mayuki.T	Ki r a.t	mayuki.T		
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
	Waist 🏋️‍♀️	Beauty Conditioning 🏋️‍♀️						Basic 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️		
	mayuki.T	mayuki.T						Kira.t	mayuki.T	Kira.t		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30								
Pre Basic 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️	Waist 🏋️‍♀️	Basic 🏋️‍♀️	Beauty Conditioning 🏋️‍♀️								
Noah.M	Noah.M	mayuki.T	Kira.t	mayuki.T								

pilatesK 東金		【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール													
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16								
金	土	日	月	火	水	木	金								
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30								
Beauty Conditioning 🌿	Body Balance		Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿		Waist 🌿								
mayuki.T	Noah.M		Noah.M	mayuki.T	Noah.M		mayuki.T								
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30								
Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿		Pre Basic 🌿								
Noah.M	Kira.t		mayuki.T	mayuki.T	Kira.t		Noah.M								
close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close	close		close	close							
	Back & Arm 🌿		Body Balance												
	Noah.M		Noah.M												
	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30												
	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿													
	Kira.t	mayuki.T													
	close	close	close			close			close	close					
											17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
											Basic 🌿	Body Balance	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿
											Kira.t	Noah.M	Kira.t	Kira.t	Misa.K
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							
Body Balance				Pre Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿	Basic 🌿							
Noah.M				mayuki.T	mayuki.T		mayuki.T	Kira.t							
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Hip & Leg 🌿				Back & Arm 🌿	Waist 🌿		Basic 🌿	Body Balance							
Kira.t				Noah.M	mayuki.T		Kira.t	Misa.K							

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

2026/09/29 更新

スケジュール

※体験可能レッスン

- ・クラスの情報およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。