

更新

pilatesK		ゆめタウン東広島		【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール													
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13		10/14		10/15		10/16			
金		土		日		月		火		水		木		金			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30			
Basic 🍌		jump to burn				Hip & Leg 🍌		Basic 🍌		Back & Arm 🍌				Pre Basic 🍌			
Lico.O		miku				Arice.M		Lico.O		Misaki.E				Arice.M			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30			
Hip & Leg 🍌		Basic 🍌				Beauty Conditioning 🍌		Waist 🍌		Basic 🍌				jump to burn			
Misaki.E		Lico.O				Arice.M		miku		miku				miku			
close		14:30 ~ 15:30				14:30 ~ 15:30		close		close				close		close	
		Waist 🍌				Basic 🍌											
		miku				Lico.O											
		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30											
		Basic 🍌		Waist 🍌													
						Lico.O											
17:00 ~ 18:00		close		close		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00					
jump to burn						Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌		Waist 🍌		Hip & Leg 🍌					
Misaki.E						Arice.M		Lico.O		Lico.O		Arice.M					
18:30 ~ 19:30						18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30					
Pre Basic 🍌						Back & Arm 🍌		jump to burn		Pre Basic 🍌		Waist 🍌					
Arice.M				Arice.M		miku		Arice.M		Lico.O							
20:00 ~ 21:00						20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00					
Back & Arm 🍌						Basic 🍌		Waist 🍌		jump to burn		Basic 🍌					
Arice.M						Lico.O		Lico.O		Misaki.E		Lico.O					

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

2026/09/24 更新

pilatesK ゆめタウン東広島		【 10/25 〜 10/31 】				スケジュール		
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
日	月	火	水	木	金	土		
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
		Basic 🍌	jump to burn		Hip & Leg 🍌	Pre Basic 🍌		
		Lico.O	Misaki.E		Misaki.E	Arice.M		
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
		Beauty Conditioning 🍌	Pre Basic 🍌		Basic 🍌	jump to burn		
		Arice.M	Arice.M		miku	Misaki.E		
		close	close		close	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	
						Waist 🍌	Waist 🍌	
						miku	miku	
						16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	
						Basic 🍌	Basic 🍌	
		Lico.O	Lico.O		close	close		
		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00				17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
		Basic 🍌	Back & Arm 🍌				jump to burn	Pre Basic 🍌
		Lico.O	Arice.M				miku	Arice.M
		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30				18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
		jump to burn	Basic 🍌		Waist 🍌	Beauty Conditioning 🍌		
		Misaki.E	Lico.O		Lico.O	Arice.M		
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00					
Hip & Leg 🍌	Waist 🍌	Pre Basic 🍌	Back & Arm 🍌					
Misaki.E	Lico.O	Arice.M	Misaki.E					

- ※体験可能レッスン
- ※クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ※ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ※レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数1回に制限されます。