

pilatesK 千葉店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/10/07 更新

10/01 木	10/02 金	10/03 土	10/04 日	10/05 月	10/06 火	10/07 水	10/08 木
close	10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning	10:30 ~ 11:30 Basic	close	10:30 ~ 11:30 Waist	10:30 ~ 11:30 Style up Pilates	close
	Aml.s	MIO.M	Karen.S		Aml.s	Miho.N	
	12:00 ~ 13:00 Waist	12:00 ~ 13:00 Waist	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio	12:00 ~ 13:00 Waist	
	Aml.s	Aml.s	MIO.M		meiko	Aml.s	
	13:30 ~ 14:30 Body Balance	13:30 ~ 14:30 Basic	14:30 ~ 15:30 Basic		13:30 ~ 14:30 Basic	13:30 ~ 14:30 Shape up waist	
	MIO.M	Karen.S	Karen.S		Aml.s	meiko	
	close	15:00 ~ 16:00 Body Balance	close		close		
		MIO.M					
		16:30 ~ 17:30 Pilates Barre				16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning	
		Mari.y				MIO.M	
close							
18:00 ~ 19:00 Back & Spine	18:00 ~ 19:00 Shape up waist	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio	close	18:00 ~ 19:00 Pilates Workout	18:00 ~ 19:00 Back & Arm	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg	
Mari.y	Miho.N	Mari.y		meiko	Mari.y	MIO.M	
19:30 ~ 20:30 Style up Pilates	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg	close		19:30 ~ 20:30 Basic	19:30 ~ 20:30 Reset Flow	19:30 ~ 20:30 Waist	
Miho.N	MIO.M			Karen.S	Mari.y	Aml.s	
21:00 ~ 22:00 Basic	21:00 ~ 22:00 Style up Pilates			21:00 ~ 22:00 Back & Spine	21:00 ~ 22:00 Basic	21:00 ~ 22:00 Body Balance	
Karen.S	Miho.N			meiko	Karen.S	MIO.M	

pilatesK 千葉店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09		10/10		10/11		10/12		10/13		10/14		10/15		10/16					
金		土		日		月		火		水		木		金					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30					
Release&Strength		Back & Spine		Hip & Leg				Body Balance		Basic				Pilates Workout					
Miho.N		meiko		MiO.M				MiO.M		Ami.s				meiko					
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00					
Basic		Style up Pilates		Shape up waist				Waist		Beauty Conditioning				Style up Pilates					
Karen.S		Miho.N		Miho.N				Ami.s		MiO.M				Miho.N					
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30					
Style up Pilates		Pilates Workout		Beauty Conditioning				Hip & Leg		Back & Arm				Back & Spine					
Miho.N		meiko		MiO.M				MiO.M		meiko				meiko					
close		15:00 ~ 16:00		close				close		close				close		close			
		Release&Strength																	
		Miho.N																	
		16:30 ~ 17:30																16:30 ~ 17:30	
		Pre Basic																Basic	
		Mari.y																Karen.S	
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					
Waist		Pilates Barre						Shape up waist		Style up Pilates		Back & Arm		Basic					
Ami.s		Mari.y						Miho.N		Miho.N		Miho.N		Ami.s					
19:30 ~ 20:30		close						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
Pilates Barre								Basic		Pre Basic		Shape up waist		Pilates Cardio					
Mari.y								Karen.S		Mari.y		Miho.N		Mari.y					
19:30 ~ 20:30				21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
Basic		Style up Pilates		Hip & Leg				Basic		Waist									
Ami.s		Miho.N		Miho.N				Karen.S		Ami.s									

：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

2026/10/07 更新

pilatesK 千葉店		【 10/25 〜 10/31 】 スケジュール					
10/25 日	10/26 月	10/27 火	10/28 水	10/29 木	10/30 金	10/31 土	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌿		Basic 🌿	Style up Pilates		Release&Strength	Style up Pilates	
Karen.S		Karen.S	Miho.N		Miho.N	Miho.N	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🌿		Shape up waist	Hip & Leg 🌿		Hip & Leg 🌿	Body Balance	
MIO.M		Miho.N	MIO.M		MIO.M	MIO.M	
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Release&Strength		Shape up waist	Back & Arm 🌿	
Ami.s		Karen.S	Miho.N		Miho.N	Karen.S	
							15:00 ~ 16:00
						Miho.N	
16:30 ~ 17:30						16:30 ~ 17:30	Hip & Leg 🌿
Beauty Conditioning 🌿							MIO.M
MIO.M							
close							
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
		Reset Flow	Pilates Barre	Pilates Cardio	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	
		Mari.y	Mari.y	meiko	Karen.S	Karen.S	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	
		Pilates Barre	Body Balance	Waist 🌿	Pilates Barre		
		Mari.y	Mari.y	Ami.s	Mari.y		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		Release&Strength	Waist 🌿	Pre Basic 🌿	Waist 🌿		
		Miho.N	Karen.C	meiko	Ami.s		

● 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数1回に制限されます。