

pilatesK イヴォール鹿児島店		【 09/01 ~ 09/08 】				スケジュール		2026/08/18 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Basic 🍃		Back & Arm 🍃				jump to burn		Pre Basic 🍃		Release&Strength				Back & Arm 🍃	
Yume.K		miyuu.y				miyuu.y		Mei.N		Mei.N				Misuzu.K	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
jump to burn		Pre Basic 🍃				Body Balance		Waist 🍃		Basic 🍃				Body Balance	
miyuu.y		Mei.N				Mei.N		Yume.K		Yume.K				Mei.N	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Waist 🍃						Hip & Leg 🍃		Pilates Barre		Back & Spine				Hip & Leg 🍃	
Yume.K						miyuu.y		Misuzu.K		Mei.N				Misuzu.K	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Basic 🍃				Waist 🍃							
				Yume.K				Yume.K							
				17:30 ~ 18:30											
				Beauty Conditioning 🍃											
				Misuzu.K											
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
Body Balance		Pilates Barre		Hip & Leg 🍃		Basic 🍃						Waist 🍃			
Mei.N		Misuzu.K		Misuzu.K		Yume.K						Yume.K			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30			
Back & Arm 🍃		Hip & Leg 🍃		Waist 🍃		Back & Arm 🍃						Basic 🍃			
Misuzu.K		miyuu.y		Yume.K		Misuzu.K						Yume.K			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00			
Back & Spine		Beauty Conditioning 🍃		Basic 🍃		Waist 🍃						jump to burn			
Mei.N		Misuzu.K		Yume.K		Yume.K						miyuu.y			

pilatesK 伊藤-鹿児島店		【 09/09 ~ 09/16 】			スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Pilates Barre		Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿	Body Balance			
miyuu.y		Misuzu.K	Misuzu.K	Yume.K		miyuu.y	Mei.N			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Back & Spine		Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿			
Mei.N		miyuu.y	Yume.K	Mei.N		Misuzu.K	miyuu.y			
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close			
		Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		Back & Arm 🌿				
		Misuzu.K	Misuzu.K	Yume.K		miyuu.y				
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close				
			Pilates Barre	Body Balance						
			miyuu.y	Mei.N						
			17:30 ~ 18:30							
		jump to burn								
		miyuu.y								
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Basic 🌿	Waist 🌿	Release&Strength					Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿
Yume.K	Yume.K	Mei.N			Mei.N	Misuzu.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Body Balance	Basic 🌿	Waist 🌿			Hip & Leg 🌿	jump to burn				
Mei.N	Yume.K	miyuu.y			Misuzu.K	miyuu.y				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Waist 🌿	Back & Spine	Basic 🌿			Release&Strength	Pilates Barre				
Yume.K	Mei.N	Mei.N			Mei.N	Misuzu.K				

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

更新

close

スケジュール

close

※**体験可能レッスン**

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※**時間外キャンセル**が月2回以上、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。