

pilatesK ｲﾝﾎｰﾑ鹿兒島店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/26 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Basic		Back & Arm				jump to burn		Pre Basic		Body Balance				Back & Arm	
miyuu.y		miyuu.y				miyuu.y		Mei.N		Mei.N				Mei.N	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Pilates Barre		Pre Basic				Body Balance		Hip & Leg		Basic				Basic	
Misuzu.K		Mei.N				Mei.N		Misuzu.K		Ami.J				Mei.N	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Waist						Back & Arm		Pilates Barre		Back & Spine				Hip & Leg	
miyuu.y						Mei.N		Misuzu.K		Mei.N				Misuzu.K	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Basic				Waist							
				Mei.N				Ami.J							
				17:30 ~ 18:30											
Body Balance															
Mei.N															
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00					
Body Balance		Beauty Conditioning		Hip & Leg		Basic				Waist					
Mei.N		Misuzu.K		Misuzu.K		miyuu.y				miyuu.y					
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30					
Back & Arm		Hip & Leg		Waist		Beauty Conditioning				Beauty Conditioning					
Misuzu.K		miyuu.y		Akari.O		Misuzu.K				Misuzu.K					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00					
Back & Spine		Pilates Barre		Basic		Hip & Leg				jump to burn					
Mei.N		Misuzu.K		Akari.O		Misuzu.K				miyuu.y					

pilatesK イヴォール鹿児島店		【 09/09 ~ 09/16 】			スケジュール		
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🍌		Back & Arm 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Basic 🍌		Waist 🍌	Body Balance
miyuu.y		Misuzu.K	Misuzu.K	Mei.N		miyuu.y	Mei.N
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		Beauty Conditioning 🍌	Basic 🍌
Mei.N		miyuu.y	miyuu.y	Mizuki.O		Misuzu.K	miyuu.y
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Beauty Conditioning 🍌	Hip & Leg 🍌	Release&Strength		Back & Arm 🍌	
		Misuzu.K	Misuzu.K	Mei.N		miyuu.y	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Pilates Barre		Pre Basic 🍌				
	miyuu.y		Mizuki.O				
	17:30 ~ 18:30						
	jump to burn						
	miyuu.y						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	
Pilates Barre	Back & Arm 🍌	Release&Strength			Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	
Misuzu.K	mao.F	Mei.N			Mei.N	Misuzu.K	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Body Balance	Basic 🍌	Waist 🍌			Hip & Leg 🍌	jump to burn	
Mei.N	Mei.N	miyuu.y			Misuzu.K	miyuu.y	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip & Leg 🍌	Back & Spine	Basic 🍌			Release&Strength	Pilates Barre	
Misuzu.K	mao.F	Mei.N			Mei.N	Misuzu.K	

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

2026/08/26 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Sakurako.K	10:30 ~ 11:30 Basic Mei.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm miyuu.y	close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Misuzu.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Sakurako.K	close		
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Mei.N	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Misuzu.K	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning Misuzu.K		12:00 ~ 13:00 Basic miyuu.y	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Mei.N			
	13:30 ~ 14:30 Waist Sakurako.K	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Mei.N	14:30 ~ 15:30 Basic miyuu.y		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Sakurako.K	13:30 ~ 14:30 jump to burn Sakurako.K			
	close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Misuzu.K		16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Misuzu.K	15:00 ~ 16:00 Waist miyuu.y		15:00 ~ 16:00 Basic miyuu.y	
			17:30 ~ 18:30 Pre Basic Mei.N						
	18:00 ~ 19:00 Basic Sakurako.K	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Misuzu.K							18:00 ~ 19:00 Beauty Conditioning Misuzu.K
	19:30 ~ 20:30 Back & Spine Mei.N	19:30 ~ 20:30 Basic Mei.N							19:30 ~ 20:30 Basic Mei.N
	21:00 ~ 22:00 Waist Sakurako.K	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning Misuzu.K							21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Misuzu.K

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🌈	Back & Spine	jump to burn		Waist 🌈	Release&Strength	
Sakurako.K	Mei.N	miyuu.y		Sakurako.K	Mei.N	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Waist 🌈	Body Balance	Pilates Barre		Back & Spine	Back & Arm 🌈	
miyuu.y	Sakurako.K	Misuzu.K		Mei.N	Misuzu.K	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
Pilates Barre	Beauty Conditioning 🌈	Back & Arm 🌈		Basic 🌈		
miyuu.y	Misuzu.K	Misuzu.K		Sakurako.K		
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
	Pre Basic 🌈	Basic 🌈				
	Mei.N	miyuu.y				
	17:30 ~ 18:30					
	Hip & Leg 🌈					
	Sakurako.K					
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🌈				Back & Arm 🌈	Basic 🌈	
Misuzu.K				miyuu.y	miyuu.y	
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
jump to burn				Body Balance	jump to burn	
Sakurako.K			Mei.N	miyuu.y		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Back & Arm 🌈			Hip & Leg 🌈	Pilates Barre		
Misuzu.K			miyuu.y	Misuzu.K		

※ 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。