

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY福井		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/19 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Basic👉				Basic👉		Waist👉		Pilates Cardio				Basic👉	
haruka.T		Mana.O				Mana.O		Yuu.O		Noa.M				Mana.O	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Basic👉		Pilates Cardio				Waist👉		Basic👉		Hip & Leg👉				Body Balance	
Mana.O		Noa.M				Yuu.O		Mana.O		Yuu.O				Noa.M	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Back & Arm👉						Basic👉		Hip & Leg👉		Back & Arm👉				Basic👉	
haruka.T						Yuu.O		Yuu.O		Noa.M				Mana.O	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Basic👉				Basic👉							
				Mana.O				Yuu.O							
				close				close							
				17:30 ~ 18:30				Basic👉							
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
Basic👉				Waist👉		Basic👉		Release&Strength		close		Beauty Conditioning👉			
Noa.M		Yuu.O		Mana.O		haruka.T		haruka.T							
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							
Hip & Leg👉		Release&Strength		jump to burn		Basic👉		Back & Arm👉							
Yuu.O		haruka.T		haruka.T		Mana.O		Noa.M							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
Body Balance		Basic👉		Basic👉		Back & Arm👉		jump to burn							
Noa.M		Yuu.O		Mana.O		haruka.T		haruka.T							

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY福井		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール									
09/09		09/10		09/11		09/12		09/13		09/14		09/15		09/16	
水		木		金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌿				Beauty Conditioning 🌿		Basic 🌿		Waist 🌿				Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	
haruka.T				haruka.T		Mana.O		Yuu.O				Yuu.O		Mana.O	
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30	
Basic 🌿				Basic 🌿		Waist 🌿		Basic 🌿				Basic 🌿		jump to burn	
Yuu.O				Yuu.O		Yuu.O		Mana.O				Mana.O		haruka.T	
				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30			
				jump to burn		Basic 🌿		Hip & Leg 🌿				Waist 🌿			
				haruka.T		Mana.O		Yuu.O				Yuu.O			
						15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30							
						Release&Strength		Basic 🌿							
						haruka.T		Mana.O							
				close		close						close		close	
						17:30 ~ 18:30									
						Back & Arm 🌿									
						haruka.T									
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00								18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
Pilates Cardio		Pre Basic 🌿		Basic 🌿								Pilates Barre		Body Balance	
Noa.M		Noa.M		Mana.O								Noa.M		Noa.M	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30								19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
Basic 🌿		Hip & Leg 🌿		Waist 🌿								Basic 🌿		Waist 🌿	
Mana.O		Yuu.O		Yuu.O								Yuu.O		Yuu.O	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
Body Balance		Pilates Barre		Basic 🌿								Body Balance		Pre Basic 🌿	
Noa.M		Noa.M		Mana.O								Noa.M		Noa.M	

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Basic 🌱	Pilates Barre	jump to burn		Basic 🌱	Waist 🌱	
	Yuu.O	Noa.M	haruka.T		Mana.O	Yuu.O	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
	haruka.T	Yuu.O	Yuu.O		Noa.M	haruka.T	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Hip & Leg 🌱	Body Balance	Pre Basic 🌱		Release&Strength	Basic 🌱	
	Yuu.O	Noa.M	Noa.M		haruka.T	Yuu.O	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		Pilates Cardio	jump to burn	
		Yuu.O	haruka.T		Noa.M	haruka.T	
		close	close		close	close	
	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
	Pre Basic 🌱		Basic 🌱		Hip & Leg 🌱		
Noa.M	Mana.O		Yuu.O				
close	close		close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Pilates Barre		
		Mana.O		haruka.T	Noa.M		
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
		Pilates Cardio		Basic 🌱	Basic 🌱		
Noa.M	Mana.O	Mana.O	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	close	close	Pilates Cardio	
Release&Strength	jump to burn					Noa.M	
haruka.T	haruka.T						

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Body Balance	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		jump to burn	Basic 🌱
Noa.M	Mana.O	haruka.T		haruka.T	Yuu.O
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic 🌱	Pilates Barre	Pilates Cardio		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱
Mana.O	Noa.M	Noa.M		Yuu.O	Noa.M
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	
Noa.M	Yuu.O	Mana.O		haruka.T	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱			
	Mana.O	Noa.M			
	close				
17:30 ~ 18:30	close				
		Body Balance			
Noa.M					
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
Basic 🌱		Pilates Barre			
Mana.O		Noa.M			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Hip & Leg 🌱		Beauty Conditioning 🌱			
Yuu.O		haruka.T			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Waist 🌱		Body Balance			
Yuu.O	Noa.M				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。