

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/09/09 更新			
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Basic👉	Basic👉		Basic👉	Waist👉	Pilates Cardio		Basic👉		
Mana.O	Mana.O		Mana.O	Yuu.O	Noa.M		Mana.O		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
jump to burn	Pilates Cardio		Waist👉	Basic👉	Hip & Leg👉		Body Balance		
haruka.T	Noa.M		Yuu.O	Mana.O	Yuu.O		Noa.M		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Basic👉			Basic👉	Hip & Leg👉	Back & Arm👉		Basic👉		
Mana.O			Yuu.O	Yuu.O	Noa.M		Mana.O		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	
					Basic👉		Basic👉		
					Mana.O		Yuu.O		
					close		close		
					17:30 ~ 18:30				
Basic👉									
Mana.O									
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	close	18:00 ~ 19:00
Basic👉			Waist👉	Basic👉	Release&Strength				Beauty Conditioning👉
Noa.M			Yuu.O	Mana.O	haruka.T				haruka.T
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Hip & Leg👉	Release&Strength	jump to burn	Basic👉	Back & Arm👉					
Yuu.O	haruka.T	haruka.T	Mana.O	Noa.M					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Body Balance	Basic👉	Basic👉	Back & Arm👉	jump to burn					
Noa.M	Yuu.O	Mana.O	haruka.T	haruka.T					

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール			
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🏊		Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊	Waist 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊
haruka.T		haruka.T	Mana.O	Yuu.O		Yuu.O	Mana.O
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊	Basic 🏊		Basic 🏊	jump to burn
Yuu.O		Yuu.O	Yuu.O	Mana.O		Mana.O	haruka.T
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		jump to burn	Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Waist 🏊	
		haruka.T	Mana.O	Yuu.O		Yuu.O	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Release&Strength	Basic 🏊			
			haruka.T	Mana.O			
			close				
		17:30 ~ 18:30	close				
		Back & Arm 🏊					
		haruka.T					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Pilates Cardio	Pre Basic 🏊	Basic 🏊		Pilates Barre	Body Balance		
Noa.M	Noa.M	Mana.O		Noa.M	Noa.M		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic 🏊	Hip & Leg 🏊	Waist 🏊		Basic 🏊	Waist 🏊		
Mana.O	Yuu.O	Yuu.O		Yuu.O	Yuu.O		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Body Balance	Pilates Barre	Basic 🏊		Body Balance	Pre Basic 🏊		
Noa.M	Noa.M	Mana.O		Noa.M	Noa.M		

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

2026/09/09 更新

close

スケジュール

close

※ 体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願しております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。