

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY福井		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/15 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
jump to burn		Basic 🍌				Basic 🍌		Waist 🍌		Pilates Cardio				Basic 🍌	
haruka.T		Mana.O				Mana.O		Yuu.O		Noa.M				Mana.O	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Basic 🍌		Pilates Cardio				Waist 🍌		Basic 🍌		Hip & Leg 🍌				Body Balance	
Mana.O		Noa.M				Yuu.O		Mana.O		Yuu.O				Noa.M	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🍌						Basic 🍌		Hip & Leg 🍌		Back & Arm 🍌				Basic 🍌	
haruka.T						Yuu.O		Yuu.O		Noa.M				Mana.O	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Basic 🍌				Basic 🍌							
				Mana.O				Yuu.O							
				close				close							
				17:30 ~ 18:30				Basic 🍌							
				haruka.T				Mana.O							
				18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
		Basic 🍌		Waist 🍌				Basic 🍌		Release&Strength		Beauty Conditioning 🍌			
		Noa.M		Yuu.O				Mana.O		haruka.T		haruka.T			
		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Hip & Leg 🍌		Release&Strength		jump to burn		Basic 🍌		close		Back & Arm 🍌					
Yuu.O		haruka.T		haruka.T		Mana.O				Noa.M					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00					
Body Balance		Basic 🍌		Basic 🍌		Back & Arm 🍌				jump to burn					
Noa.M		Yuu.O		Mana.O		haruka.T				haruka.T					

pilatesK		MEGAドン・キホーテUNY福井		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿
haruka.T		haruka.T	Mana.O	Yuu.O		Yuu.O	Mana.O
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic 🌿		Basic 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿	jump to burn
Yuu.O		Yuu.O	Yuu.O	Mana.O		Mana.O	haruka.T
14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
お試し見学会		jump to burn	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Waist 🌿	
haruka.T		haruka.T	Mana.O	Yuu.O		Yuu.O	
close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Release&Strength	Basic 🌿			
			haruka.T	Mana.O			
			close				
			17:30 ~ 18:30				
			Back & Arm 🌿				
haruka.T							
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		18:00 ~ 19:00	
Pilates Cardio	Pre Basic 🌿	Basic 🌿	Pilates Barre		Body Balance		
Noa.M	Noa.M	Mana.O	Noa.M		Noa.M		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿		
Mana.O	Yuu.O	Yuu.O	Yuu.O		Yuu.O		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:30	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
Body Balance	Pilates Barre	Basic 🌿	Body Balance		Pre Basic 🌿		
Noa.M	Noa.M	Mana.O	Noa.M		Noa.M		

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY福井				【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/15 更新	
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Basic 🌱	Pilates Barre	jump to burn		Basic 🌱	Waist 🌱			
	Yuu.O	Noa.M	haruka.T		Mana.O	Yuu.O			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱		Back&Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱			
	haruka.T	Yuu.O	Yuu.O		Noa.M	haruka.T			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
	Hip&Leg 🌱	Body Balance	Pre Basic 🌱		Release&Strength	Basic 🌱			
	Yuu.O	Noa.M	Noa.M		haruka.T	Yuu.O			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			
		Hip&Leg 🌱	Back&Arm 🌱		Pilates Cardio	jump to burn			
		Yuu.O	haruka.T		Noa.M	haruka.T			
close		close	16:30 ~ 17:00	close					
17:00 ~ 17:30	close	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
お試し見学会		Pre Basic 🌱		お試し見学会	close				
haruka.T		Noa.M		haruka.T	close				
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		17:30 ~ 18:30	Hip&Leg 🌱				
Basic 🌱	Back&Arm 🌱	close		close	Mana.O	Yuu.O			
Mana.O	haruka.T				close	close			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30								
Pilates Cardio	Basic 🌱								
Noa.M	Mana.O								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Release&Strength	jump to burn								
haruka.T	haruka.T								
		close	close						
						18:00 ~ 19:00			
						Pilates Barre			
						Noa.M			
						19:30 ~ 20:30			
						Basic 🌱			
						Mana.O			
						21:00 ~ 22:00			
						Pilates Cardio			
						Noa.M			