

pilatesK 久留米		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/19 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre	Pre Basic		Waist	Hip&Leg	Waist		Beauty Conditioning	
Ruka.I	Mizuho.U		Honoka.I	Honoka.I	Honoka.I		Mizuho.U	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic	Body Balance		Pre Basic	Beauty Conditioning	Basic		Waist	
Marisa.A	Ruka.I		Mizuho.U	Mizuho.U	Marisa.A		Honoka.I	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Back&Arm			Hip&Leg	Basic	Hip&Leg		Pre Basic	
Ruka.I			Honoka.I	Marisa.A	Honoka.I		Mizuho.U	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Waist		Basic	
					Honoka.I		Marisa.A	
					17:30 ~ 18:30			
					Basic			
Marisa.A								
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	close
Hip&Leg	Basic	Waist	Body Balance	Basic				
Mizuho.U	Marisa.A	Honoka.I	Ruka.I	Marisa.A				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic	Back&Arm	Hip&Leg	Hip&Leg	Hip&Leg				
Marisa.A	Ruka.I	Honoka.I	Mizuho.U	Honoka.I				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Beauty Conditioning	jump to burn	Basic	Back&Arm	Basic				
Mizuho.U	Ruka.I	Marisa.A	Ruka.I	Marisa.A				

pilatesK 久留米		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
jump to burn		Basic	Waist	Basic		Waist	Basic
Ruka.I		Marisa.A	Honoka.I	Honoka.I		Honoka.I	Marisa.A
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip&Leg		Back&Arm	Basic	Back&Arm		Pilates Barre	Waist
Mizuho.U		Ruka.I	Marisa.A	Ruka.I		Ruka.I	Honoka.I
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Body Balance	Hip&Leg	Waist		Basic	
		Ruka.I	Honoka.I	Honoka.I		Ruka.I	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Basic	jump to burn			
			Marisa.A	Ruka.I			
			17:30 ~ 18:30				
		Waist					
		Honoka.I					
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	
Waist	Pre Basic	Basic	Beauty Conditioning	jump to burn			
Honoka.I	Mizuho.U	Mizuho.U	Mizuho.U	Ruka.I			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic	Pilates Barre	Waist	Basic	Pre Basic			
Marisa.A	Ruka.I	Honoka.I	Marisa.A	Mizuho.U			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Hip&Leg	Beauty Conditioning	Hip&Leg	Hip&Leg	Back&Arm			
Honoka.I	Mizuho.U	Mizuho.U			Mizuho.U	Ruka.I	

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 久留米		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/08/13 更新							
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24								
木	金	土	日	月	火	水	木								
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Ruka.I	10:30 ~ 11:30 Basic Marisa.A	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Ruka.I	close	10:30 ~ 11:30 Basic Marisa.A	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Mizuho.U	close								
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Mizuho.U	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Mizuho.U		12:00 ~ 13:00 Waist Honoka.I	12:00 ~ 13:00 Basic Marisa.A									
	13:30 ~ 14:30 Back&Arm Ruka.I	13:30 ~ 14:30 Basic	14:30 ~ 15:30 Hip&Leg Mizuho.U		13:30 ~ 14:30 Basic Marisa.A	13:30 ~ 14:30 Waist Honoka.I									
	close	15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Mizuho.U	16:30 ~ 17:30 Body Balance Ruka.I		15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Honoka.I	15:00 ~ 16:00 Basic Marisa.A									
		close	close												
					17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Honoka.I	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning Mizuho.U									
	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Ruka.I	18:00 ~ 19:00 Basic Marisa.A	close		close	close		18:00 ~ 19:00 Basic Marisa.A							
	19:30 ~ 20:30 Waist Honoka.I	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Honoka.I						19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Honoka.I							
	21:00 ~ 22:00 Body Balance Ruka.I	21:00 ~ 22:00 Basic Marisa.A						21:00 ~ 22:00 Basic Marisa.A							
	close	close													

pilatesK 久留米		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール							
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Back&Arm		Waist		Basic				jump to burn		Basic	
Ruka.I		Honoka.I		Marisa.A				Ruka.I		Marisa.A	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30	
Waist		Pre Basic		Hip&Leg				Hip&Leg		Beauty Conditioning	
Honoka.I		Mizuho.U		Mizuho.U				Mizuho.U		Mizuho.U	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close	
Pilates Barre		Hip&Leg		Basic				Back&Arm			
Ruka.I		Mizuho.U		Marisa.A				Ruka.I			
close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close			
		Basic		Beauty Conditioning							
		Honoka.I		Mizuho.U							
		17:30 ~ 18:30		close							
Hip&Leg											
Mizuho.U											
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00					
Beauty Conditioning		Basic				jump to burn					
Mizuho.U		Marisa.A		Ruka.I							
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Basic		Waist		Hip&Leg							
Marisa.A		Honoka.I		Honoka.I							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Hip&Leg		Basic		Waist							
Mizuho.U		Marisa.A		Honoka.I							

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
・レッスン開始時間1時間前迄キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。