

pilatesK 静岡店		【 09/01 ~ 09/08 】				スケジュール		2026/08/08 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Hip Punch		Style up Pilates				Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌		Hip & Leg 🍌				Body Balance	
Uki.S		Yuki.I				Yuki.I		Nanami.H		Megu.A				Megu.A	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Body Balance		Basic 🍌				jump to burn		Hip & Leg 🍌		Basic 🍌				Basic 🍌	
Megu.A		Nanami.H				Yuki.I		Megu.A		Nanami.H				Nanami.H	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🍌						Basic 🍌		Waist 🍌		Shape up waist				Hip & Leg 🍌	
Uki.S						Nanami.H		Megu.A		Megu.A				Megu.A	
close						close		15:00 ~ 16:00		close				close	
				Basic 🍌											
				Nanami.H											
				close											
17:45 ~ 18:45		17:45 ~ 18:45		17:45 ~ 18:45		17:30 ~ 18:30		16:30 ~ 17:30		17:45 ~ 18:45					
Style up Pilates		Shape up waist		Back & Arm 🍌		Basic 🍌		jump to burn		Basic 🍌		Beauty Conditioning 🍌			
Yuki.I		Megu.A		Yuki.I		Nanami.H		Megu.A		Nanami.H		Yuki.I			
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		close		close		19:15 ~ 20:15			
Basic 🍌		Back & Arm 🍌		Beauty Conditioning 🍌		Waist 🍌						Pre Basic 🍌			
Megu.A		Yuki.I		Yuki.I		Megu.A						Uki.S			
20:45 ~ 21:45		20:45 ~ 21:45		20:45 ~ 21:45		20:45 ~ 21:45						20:45 ~ 21:45			
Beauty Conditioning 🍌		Hip & Leg 🍌		Basic 🍌		Body Balance						Back & Arm 🍌			
Yuki.I		Megu.A		Nanami.H		Megu.A						Yuki.I			

pilatesK 静岡店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール							
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Basic 🌈		Hip & Leg 🌈	Pilates Workout	Back & Arm 🌈		Style up Pilates	jump to burn		
Nanami.H		Megu.A	Uki.S	Uki.S		Yuki.I	Yuki.I		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Shape up waist		Beauty Conditioning 🌈	Basic 🌈	Hip Punch		Hip Punch	Pre Basic 🌈		
Megu.A		Yuki.I	Nanami.H	Uki.S		Uki.S	Uki.S		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		close	13:30 ~ 14:30	close	
		Waist 🌈	Back & Arm 🌈	Basic 🌈			Beauty Conditioning 🌈		
		Megu.A	Uki.S	Nanami.H			Yuki.I		
		close	15:00 ~ 16:00	close			close		
	Hip & Leg 🌈								
	Uki.S								
	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30		17:45 ~ 18:45		17:45 ~ 18:45
	Hip Punch	jump to burn	Back & Arm 🌈	Basic 🌈	Hip & Leg 🌈		Body Balance		Waist 🌈
	Uki.S	Megu.A	Uki.S	Nanami.H	Uki.S		Megu.A		Megu.A
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	close	close	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
Waist 🌈	Basic 🌈	Style up Pilates			Pilates Workout	Basic 🌈			
Yuki.I	Nanami.H	Yuki.I			Uki.S	Nanami.H			
20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45			
Pre Basic 🌈	Waist 🌈	Basic 🌈			Hip & Leg 🌈	Shape up waist			
Uki.S	Megu.A	Uki.S			Megu.A	Megu.A			

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 静岡店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/08 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Nanami.H	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Nanami.H	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Uki.S	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 Uki.S	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Nanami.H	close		
	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Megu.A	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 🌱 Yuki.I	12:30 ~ 13:30 Waist 🌱 Megu.A		12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Nanami.H	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌱 Yuki.I			
	13:30 ~ 14:30 Basic 🌱 Nanami.H	13:30 ~ 14:30 Waist 🌱 Yuki.I	14:30 ~ 15:30 Pre Basic 🌱 Uki.S		13:30 ~ 14:30 Waist 🌱 Yuki.I	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🌱 Uki.S			
	close	15:00 ~ 16:00 Basic 🌱 Nanami.H	close		15:00 ~ 16:00 Hip Punch Uki.S	15:00 ~ 16:00 jump to burn Yuki.I			
		close			close	close		close	
	17:45 ~ 18:45 Basic 🌱 Nanami.H	17:45 ~ 18:45 Waist 🌱 Yuki.I	17:30 ~ 18:30 Style up Pilates Yuki.I		16:30 ~ 17:30 Body Balance Megu.A	17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning 🌱 Yuki.I		17:30 ~ 18:30 Pre Basic 🌱 Uki.S	17:45 ~ 18:45 Back & Arm 🌱 Yuki.I
	19:15 ~ 20:15 Hip Punch Uki.S	19:15 ~ 20:15 jump to burn Megu.A	close		close	close		close	19:15 ~ 20:15 Shape up waist Megu.A
	20:45 ~ 21:45 Back & Arm 🌱 Uki.S	20:45 ~ 21:45 Style up Pilates Yuki.I							20:45 ~ 21:45 Basic 🌱 Yuki.I

pilatesK 静岡店

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist 🌱	Body Balance	Beauty Conditioning 🌱		Body Balance	Hip & Leg 🌱
Yuki.I	Megu.A	Yuki.I		Megu.A	Megu.A
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pilates Workout	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		jump to burn	Basic 🌱
Uki.S	Nanami.H	Yuki.I		Megu.A	Nanami.H
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Back & Arm 🌱	Shape up waist	Basic 🌱		Basic 🌱	
Yuki.I	Megu.A	Nanami.H		Nanami.H	
close	15:00 ~ 16:00	close		close	
	Hip & Leg 🌱				
	Megu.A				
	close				
17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	17:45 ~ 18:45	17:45 ~ 18:45	
Body Balance	Basic 🌱	jump to burn	Waist 🌱	Style up Pilates	
Megu.A	Nanami.H	Yuki.I	Yuki.I	Yuki.I	
19:15 ~ 20:15	close	close	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
Pre Basic 🌱			Beauty Conditioning 🌱	Hip Punch	
Uki.S			Yuki.I	Uki.S	
20:45 ~ 21:45			20:45 ~ 21:45	20:45 ~ 21:45	
Hip & Leg 🌱			Basic 🌱	jump to burn	
Megu.A			Nanami.H	Yuki.I	

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。