

pilatesK イオンモール香椎浜		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/11 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Basic	Back&Arm		Pilates Barre	Basic	Waist		Waist	
Ema.K	mako.K		Kia	Ema.K	mako.K		mako.K	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Waist	Basic		Basic	jump to burn	Pre Basic		Back&Arm	
mako.K	Ema.K		Ema.K	Airi.F	Airi.F		mako.K	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Basic			Hip&Leg	Basic	Beauty Conditioning		Basic	
Ema.K			Kia	Ema.K	Kia		Ema.K	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Waist		Back&Arm	
					Airi.F		mako.K	
					close		close	
		17:30 ~ 18:30						
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30		
Pre Basic		jump to burn	Waist	Back&Arm		Beauty Conditioning		
Airi.F		Kia	mako.K	mako.K		Kia		
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		
Pilates Barre		Basic	Back&Arm	Beauty Conditioning		Basic		
Kia	Ema.K	mako.K	Airi.F	Ema.K				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Beauty Conditioning	Hip&Leg	Pre Basic	Waist	Hip&Leg				
Airi.F	Kia	Airi.F	mako.K	Kia				

pilatesK イオンモール香椎浜		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール						
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
jump to burn		Hip&Leg	Waist	Basic		jump to burn	Pre Basic			
Airi.F		Kia	mako.K	Ema.K		Kia	Airi.F			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Waist		Pilates Barre	Basic	Back&Arm		Waist	Pilates Barre			
mako.K		Kia	Ema.K	mako.K		Airi.F	Kia			
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	close		
		Back&Arm	Beauty Conditioning	Basic		Hip&Leg				
		mako.K	Airi.F	Ema.K		Kia				
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close				
			Basic	Waist						
			Ema.K	mako.K						
			close	close						
			17:30 ~ 18:30							
			Back&Arm							
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		Basic	Back&Arm	jump to burn					Basic	Waist
		Ema.K	Airi.F	Airi.F					Ema.K	mako.K
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
Hip&Leg	Basic	Waist	Back&Arm	Basic						
Kia	Ema.K	mako.K	mako.K	Ema.K						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30						
Basic	Waist	Beauty Conditioning	Basic	Back&Arm						
Ema.K	Airi.F	Airi.F	Ema.K	mako.K						

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンモール香椎浜		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/11 更新								
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24							
木	金	土	日	月	火	水	木							
close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm mako.K 12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Kia 13:30 ~ 14:30 Waist mako.K	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Airi.F 12:00 ~ 13:00 Back&Arm mako.K 13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kia	10:30 ~ 11:30 Waist mako.K 12:30 ~ 13:30 Pre Basic Airi.F 14:30 ~ 15:30 Back&Arm mako.K	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm mako.K 12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kia 13:30 ~ 14:30 Basic Ema.K 15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Kia	10:30 ~ 11:30 jump to burn Airi.F 12:00 ~ 13:00 Basic Kia 13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Kia 15:00 ~ 16:00 Waist Airi.F	close							
	close	close	close		17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Kia	17:30 ~ 18:30 Basic Ema.K		17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Kia						
					close	close		close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
									Basic	Hip&Leg				
									Ema.K	Kia				
									19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
									Beauty Conditioning	Pre Basic				
							Airi.F		Kia					
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30												
	jump to burn	Basic												
	Airi.F	Ema.K												
	close	close	close		close	close	close	17:30 ~ 18:30 Waist mako.K 19:00 ~ 20:00 Pre Basic Airi.F 20:30 ~ 21:30 Back&Arm mako.K						
								close	close	close	close	close		
													close	close
close				close										

pilatesK イオンモール香椎浜			【 09/25 ~ 09/30 】	スケジュール		
09/25		09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金		土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic	Pilates Barre	Hip&Leg	Beauty Conditioning		Basic	
Ema.K	Kia	Kia	Airi.F		Ema.K	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30	
jump to burn	Basic	Beauty Conditioning	Basic		Back&Arm	
Airi.F	Ema.K	Airi.F	Ema.K		Airi.F	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30		close	
Basic	Back&Arm	Basic	Waist			
Ema.K	mako.K	Ema.K	Airi.F			
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close			
	Hip&Leg	Waist				
	Kia	Kia				
	close	close				
17:30 ~ 18:30	Basic					
Ema.K						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
Back&Arm	Pre Basic		Hip&Leg			
mako.K	Kia		Kia			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00			
Beauty Conditioning	Hip&Leg		Beauty Conditioning			
Airi.F	mako.K		Kia			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
Waist	Pilates Barre	jump to burn				
mako.K	Kia	Airi.F				

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立て下さい。
 ・レッスン開始時間1時間前迄キャンセルのキャンセル料はございません。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。