

pilatesK イオンモール香椎浜		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/27 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Basic	Back&Arm		Pilates Barre	Basic	Waist		Pre Basic	
Ema.K	mako.K		Kia	Ema.K	mako.K		Sakurako.K	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Waist	Basic		Basic	jump to burn	Pre Basic		Hip&Leg	
mako.K	Ema.K		Ema.K	Airi.F	Airi.F		Sakurako.K	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Basic			Hip&Leg	Basic	Beauty Conditioning		Basic	
Ema.K			Kia	Ema.K	Kia		Ema.K	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Waist		Back&Arm	
					Airi.F		mako.K	
					close		close	
					17:30 ~ 18:30			
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close	17:30 ~ 18:30
Pre Basic			jump to burn	Waist	Back&Arm			Back&Arm
Airi.F			Kia	mako.K	mako.K			mako.K
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00
Pilates Barre			Basic	Back&Arm	Beauty Conditioning			Basic
Kia	Ema.K	mako.K	Airi.F	Ema.K				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Beauty Conditioning	Hip&Leg	Pre Basic	Waist	Waist				
Airi.F	Kia	Airi.F	mako.K	mako.K				

pilatesK イオンモール香椎浜		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール			
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
jump to burn		Hip&Leg	Waist	Basic		jump to burn	Pre Basic
Airi.F		Kia	mako.K	Ema.K		Kia	Airi.F
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist		Pilates Barre	Basic	Back&Arm		Waist	Pilates Barre
mako.K		Kia	Ema.K	mako.K		Airi.F	Kia
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Back&Arm	Beauty Conditioning	Basic		Hip&Leg	
		mako.K	Airi.F	Ema.K		Kia	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Basic		Waist				
	Ema.K		mako.K				
	close						
	17:30 ~ 18:30		Back&Arm	mako.K			
	17:30 ~ 18:30	Back&Arm	jump to burn	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	Basic	Back&Arm	jump to burn		Basic	Waist	
Ema.K	Airi.F	Airi.F	Ema.K		mako.K		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		
Hip&Leg	Basic	Waist	Back&Arm		Basic		
Kia	Ema.K	mako.K	mako.K		Ema.K		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		
Basic	Waist	Beauty Conditioning	Basic		Back&Arm		
Ema.K	Airi.F	Airi.F	Ema.K	mako.K			

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンモール香椎浜		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/27 更新					
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm mako.K 12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning Kia 13:30 ~ 14:30 Waist mako.K	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Airi.F 12:00 ~ 13:00 Back&Arm mako.K 13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kia	10:30 ~ 11:30 Waist mako.K 12:30 ~ 13:30 Pre Basic Airi.F 14:30 ~ 15:30 Back&Arm mako.K	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm mako.K 12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Kia 13:30 ~ 14:30 Basic Ema.K 15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Kia	10:30 ~ 11:30 jump to burn Airi.F 12:00 ~ 13:00 Basic Ema.K 13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Kia 15:00 ~ 16:00 Waist Airi.F	close				
	close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Airi.F	16:30 ~ 17:30 jump to burn Airi.F		15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Kia	15:00 ~ 16:00 Waist Airi.F					
		close	close		close	close					
		17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Kia			17:30 ~ 18:30 Basic Ema.K	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Kia					
		close			close	close		close			
									close	close	close
		close			close	close					
	close						close	close			
									close	close	close
		close			close	close					
	close						close	close			
			close						close	close	
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			
		close			close	close					
close	close			close							
			close				close	close			

pilatesK イオンモール香椎浜		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール							
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Basic		Pilates Barre		Hip & Leg				Beauty Conditioning		Basic	
Ema.K		Kia		Kia				Airi.F		Ema.K	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30	
jump to burn		Basic		Beauty Conditioning				Basic		Back & Arm	
Airi.F		Ema.K		Airi.F				Ema.K		Airi.F	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close	
Basic		Back & Arm		Basic				Waist			
Ema.K		mako.K		Ema.K				Airi.F			
close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close			
		Hip & Leg		Waist							
		Kia		Kia							
		close		close							
17:30 ~ 18:30		Basic									
Ema.K		17:30 ~ 18:30									
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30									
Back & Arm		Pre Basic									
mako.K		Kia									
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00									
Beauty Conditioning		Hip & Leg									
Airi.F		mako.K									
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30									
Waist		Pilates Barre									
mako.K		Kia									

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てください。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは、1週間前迄にお申し立てください。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。