

09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30			
Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️			Basic 🏋️			
moeno.T	Ayane.S		Ayane.S	Ryoka.I			未確定			
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30			
Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️	Back & Arm 🏋️			Waist 🏋️			
moeno.T	moeno.T		Ryoka.I	moeno.T			Ryoka.I			
close	close		close	14:30 ~ 15:30			close			
				Waist 🏋️						
				Ryoka.I						
				16:30 ~ 17:30						
				Beauty Conditioning 🏋️						
				moeno.T						
				close				close	close	close
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00						
Basic 🏋️	Waist 🏋️	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Back & Arm 🏋️						
Ryoka.I	Ryoka.I	moeno.T	moeno.T	moeno.T						
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30						
Hip & Leg 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Waist 🏋️	Release&Strength	Basic 🏋️						
Ayane.S	moeno.T	Ryoka.I	Ayane.S	Ryoka.I						
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00						
Waist 🏋️	Basic 🏋️	Release&Strength	Beauty Conditioning 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️						
Ryoka.I	Ryoka.I	Ayane.S	moeno.T	moeno.T						

09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16										
水	木	金	土	日	月	火	水										
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30										
Release&Strength		Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️			Back & Arm 🏋️	Hip & Leg 🏋️										
Ayane.S		moeno.T	Ayane.S			moeno.T	Ayane.S										
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30										
Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Waist 🏋️			Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️										
moeno.T		Ayane.S	Ryoka.I			Ryoka.I	moeno.T										
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close									
						Release&Strength											
						Ayane.S											
						16:30 ~ 17:30											
	Basic 🏋️																
	Ryoka.I																
	close					close			close	close	close	close					
													17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
													Basic 🏋️	Release&Strength	Beauty Conditioning 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Waist 🏋️
													Ryoka.I	Ayane.S	moeno.T	Ayane.S	Ryoka.I
18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30				18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30									
Back & Arm 🏋️		Basic 🏋️	Waist 🏋️				Waist 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️									
moeno.T		moeno.T	Ryoka.I				Ryoka.I	moeno.T									
20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00									
Waist 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️				Release&Strength	Basic 🏋️									
Ryoka.I		Ayane.S	Ayane.S				Ayane.S	Ryoka.I									

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

スケジュール

更新

close

スケジュール

※**体験可能レッスン**

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※**時間外キャンセル**が月2回以上、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。