

pilatesK 筑業野店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/11 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Release&Strength	Shape up waist		Body Balance	Waist	Back&Arm		Basic	
ikumi.S	Rion.S		Rena.H	Ayaka.h	Rion.S		Rena.H	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Shape up waist	Pre Basic		Basic	Pilates Barre	Hip&Leg		jump to burn	
ikumi.S	ikumi.S		Ayaka.h	Rena.H	Rena.H		Rion.S	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Pilates Barre			Waist	Hip&Leg	jump to burn		Beauty Conditioning	
Rena.H			Rena.H	Ayaka.h	Rion.S		Rena.H	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Body Balance		Basic	
					Rena.H		Rena.H	
					close		close	
					17:30 ~ 18:30			
Basic			Ayaka.h					
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	18:00 ~ 19:00
Hip&Leg	Waist	Basic	Back&Arm	Basic				
Rena.H	Rena.H	Ayaka.h	Rion.S	Ayaka.h				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic	Release&Strength	Shape up waist	Hip&Leg	Shape up waist				
Ayaka.h	ikumi.S	ikumi.S	Ayaka.h	Rion.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Waist	Pilates Barre	Hip&Leg	jump to burn	Hip&Leg				
Ayaka.h	Rena.H	ikumi.S	Rion.S	Ayaka.h				

pilatesK 筑業野店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Beauty Conditioning		Back&Arm	Pilates Barre	Hip&Leg		Basic	Pilates Barre
Rena.H		Rion.S	ikumi.S	Rion.S		Ayaka.h	ikumi.S
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic		Release&Strength	Back&Arm	Basic		Back&Arm	Waist
Ayaka.h		ikumi.S	Rion.S	Ayaka.h		Rion.S	Ayaka.h
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Hip&Leg	Waist	Pilates Cardio		Hip&Leg	
		Rion.S	Ayaka.h	Rion.S		Ayaka.h	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Pre Basic		Waist				
	ikumi.S		Ayaka.h				
	close						
	17:30 ~ 18:30						
	Pilates Cardio						
	Rion.S						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pilates Barre	Waist	Beauty Conditioning				Waist	Beauty Conditioning
ikumi.S	Ayaka.h	Rena.H				Rena.H	Rena.H
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Back&Arm	Release&Strength	Pre Basic				Basic	Shape up waist
Rion.S	ikumi.S	ikumi.S				Rion.S	Rion.S
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Body Balance	Basic	Waist				Beauty Conditioning	Basic
ikumi.S	ikumi.S	Rena.H			Rena.H	Rion.S	

・休館可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 筑業野店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/11 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Rena.H	10:30 ~ 11:30 Pre Basic ikumi.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Rion.S	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Ayaka.h	10:30 ~ 11:30 Body Balance Rena.H	close		
	12:00 ~ 13:00 Waist Rena.H	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Rion.S	12:30 ~ 13:30 Waist Ayaka.h		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Rena.H	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg ikumi.S			
	13:30 ~ 14:30 Pre Basic ikumi.S	13:30 ~ 14:30 Release&Strength ikumi.S	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Rion.S		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Rion.S	13:30 ~ 14:30 Basic Ayaka.h			
	close	15:00 ~ 16:00 jump to burn Rion.S	16:30 ~ 17:30 Basic Ayaka.h		15:00 ~ 16:00 Basic Rena.H	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning Rena.H			
		close	close		close	close		close	
			17:30 ~ 18:30 Body Balance ikumi.S			17:30 ~ 18:30 Pre Basic ikumi.S		17:30 ~ 18:30 Waist Ayaka.h	
			close			close		close	close
	18:00 ~ 19:00 Pre Basic ikumi.S	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Rion.S							
	19:30 ~ 20:30 Waist Ayaka.h	19:30 ~ 20:30 Body Balance ikumi.S							
	21:00 ~ 22:00 Release&Strength ikumi.S	21:00 ~ 22:00 Back&Arm Rion.S							
	close								

pilatesK 筑業野店

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic	Release&Strength	Basic		Shape up waist	Hip&Leg
Rena.H	ikumi.S	ikumi.S		ikumi.S	Rena.H
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pilates Cardio	Waist	Hip&Leg		Waist	Basic
Rion.S	Ayaka.h	Rion.S		Ayaka.h	Ayaka.h
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Beauty Conditioning	Pre Basic	Body Balance		Pre Basic	
Rena.H	ikumi.S	ikumi.S		ikumi.S	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Hip&Leg	Back&Arm			
	Rena.H	Rion.S			
	17:30 ~ 18:30				
	Beauty Conditioning				
	Rena.H				
18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic			Pilates Barre	Release&Strength	
Rion.S			Rena.H	ikumi.S	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Waist			Basic	Pilates Barre	
Ayaka.h	Ayaka.h	Rena.H			
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Hip&Leg			Beauty Conditioning	Back&Arm	
Ayaka.h			Rena.H	Rion.S	

・休職可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルがキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。