

pilatesK 福岡天神店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/09/15 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip&Leg	Body Balance		Pilates Barre	Basic	Hip&Leg		Pilates Barre	
sakura.I	sakura.I		Rena.T	Kanna.S	rico.S		Rena.T	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Waist	Pilates Cardio		Waist	Back&Arm	Pre Basic		Pre Basic	
marin	rico.S		rico.S	Kanna.S	Rena.T		Rena.T	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Pilates Workout			Pre Basic	Hip&Leg	Release&Strength		Waist	
marin			Rena.T	marin	rico.S		rico.S	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Pilates Workout		Waist	
					marin		Rena.T	
					close		close	
17:30 ~ 18:30				close				
Beauty Conditioning								
Rena.T								
18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
Pre Basic	Basic	Back&Spine	Pilates Cardio	Hip&Leg				
Rena.T	Kanna.S	sakura.I	rico.S	rico.S				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Back&Arm	Pilates Barre	Basic	Hip&Leg	Basic				
Kanna.S	Rena.T	rico.S	sakura.I	Kanna.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Beauty Conditioning	Back&Arm	Hip&Leg	Body Balance	Back&Arm				
Rena.T	Kanna.S	sakura.I	sakura.I	Kanna.S				

pilatesK 福岡天神店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Beauty Conditioning		Back & Arm	Back & Arm	Pre Basic		Waist	Pre Basic
Rena.T		Kanna.S	Kanna.S	Rena.T		Rena.T	Rena.T
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back & Arm		Basic	Release & Strength	Back & Spine		Back & Arm	Waist
Kanna.S		Kanna.S	rico.S	sakura.I		Kanna.S	Rena.T
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Waist	Basic	Pilates Cardio		Beauty Conditioning	
		Rena.T	Kanna.S	rico.S		Rena.T	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Waist	Body Balance			
			rico.S	sakura.I			
			close	close			
		17:30 ~ 18:30					
		Hip & Leg					
		rico.S	close				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Body Balance	Pre Basic	Release & Strength		Hip & Leg	Basic		
sakura.I	Rena.T	rico.S		sakura.I	Kanna.S		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Waist	Hip & Leg	Pilates Barre	close	Style up Pilates	Back & Spine		
rico.S	sakura.I	Rena.T	close	sakura.I	sakura.I		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg	Back & Spine	Pilates Cardio		Basic	Back & Arm		
sakura.I	sakura.I	rico.S		Kanna.S	Kanna.S		

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 福岡天神店		【 09/17 ~ 09/24 】			スケジュール		2026/09/15 更新	
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Style up Pilates	Basic	Style up Pilates		Style up Pilates	Hip&Leg		
	sakura.I	rico.S	sakura.I		sakura.I	sakura.I		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Pilates Barre	Waist	Pilates Cardio		Pre Basic	Basic		
	Rena.T	marin	rico.S		Rena.T	Rena.T		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Hip&Leg	Pilates Workout	Hip&Leg		Body Balance	Beauty Conditioning		
	sakura.I	marin	sakura.I		sakura.I	Rena.T		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
		Body Balance	Basic		Basic	Style up Pilates		
		sakura.I	rico.S		Kanna.S	sakura.I		
		close	close		close	close		
		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		Hip Punch			Back&Arm	Pilates Cardio		
	rico.S	Kanna.S	rico.S					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00		
Hip Punch	Basic					Basic		
rico.S	Kanna.S					Kanna.S		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30		
Basic	Waist					Back&Arm		
Kanna.S	rico.S					Kanna.S		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	close	close	21:00 ~ 22:00		
Release&Strength	Back&Arm					Waist		
rico.S	Kanna.S					rico.S		

pilatesK 福岡天神店			【 09/25 ~ 09/30 】	スケジュール	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back&Arm	Hip Punch	Pilates Barre		Back&Arm	Pilates Barre
Kanna.S	rico.S	Rena.T		marin	Rena.T
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Beauty Conditioning	Back&Arm	Waist		Pilates Workout	Style up Pilates
Rena.T	Kanna.S	rico.S		marin	sakura.I
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Basic	Waist	Pre Basic		Hip&Leg	
Kanna.S	marin	Rena.T		Kanna.S	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Pilates Workout	Hip&Leg			
	marin	rico.S			
	close	close			
17:30 ~ 18:30					
Pre Basic					
Rena.T					
18:00 ~ 19:00	close				
Waist					18:00 ~ 19:00
marin		Pilates Cardio			Waist
19:30 ~ 20:30		rico.S		rico.S	
Pilates Workout		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
marin		Pilates Barre		Body Balance	
21:00 ~ 22:00		Rena.T		sakura.I	
Style up Pilates		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
sakura.I	Basic	Hip Punch			
	Rena.T	rico.S			

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前までキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。