

pilatesK 福岡天神店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/12 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌱		Body Balance				Pilates Barre		Basic 🌱		Hip & Leg 🌱				Pilates Barre	
sakura.I		sakura.I				Rena.T		Kanna.S		rico.S				Rena.T	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12 : 00 ~ 13 : 00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Waist 🌱		Pilates Cardio				Waist 🌱		Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱				Pre Basic 🌱	
marin		rico.S				rico.S		Kanna.S		Rena.T				Rena.T	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Pilates Workout						Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱		Release&Strength				Waist 🌱	
marin						Rena.T		marin		rico.S				rico.S	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Pilates Workout				Waist 🌱							
				marin				Rena.T							
				close											
				17:30 ~ 18:30											
Beauty Conditioning 🌱				Rena.T		close		close		18:00 ~ 19:00					
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
Pre Basic 🌱		Basic 🌱		Back & Spine						Pilates Cardio		Hip & Leg 🌱			
Rena.T		Kanna.S		sakura.I						rico.S		rico.S			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			
Back & Arm 🌱		Pilates Barre		Basic 🌱						Hip & Leg 🌱		Basic 🌱			
Kanna.S		Rena.T		rico.S						sakura.I		Kanna.S			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		close		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱		Body Balance				Back & Arm 🌱					
Rena.T		Kanna.S		sakura.I		sakura.I				Kanna.S					

pilatesK 福岡天神店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Pre Basic 🌱
Rena.T		Kanna.S	Kanna.S	Rena.T		Rena.T	Rena.T
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12 : 00 ~ 13 : 00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Release&Strength	Back & Spine		Back & Arm 🌱	Waist 🌱
Kanna.S		Kanna.S	rico.S	sakura.I		Kanna.S	Rena.T
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Waist 🌱	Basic 🌱	Pilates Cardio		Beauty Conditioning 🌱	
		Rena.T	Kanna.S	rico.S		Rena.T	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Waist 🌱	Body Balance			
			rico.S	sakura.I			
			close	close			
		17:30 ~ 18:30					
		Back & Arm 🌱					
		Kanna.S					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Body Balance	Pre Basic 🌱	Release&Strength		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
sakura.I	Rena.T	rico.S		sakura.I	Kanna.S		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre		Body Balance	Back & Spine		
rico.S	sakura.I	Rena.T		sakura.I	sakura.I		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg 🌱	Back & Spine	Pilates Cardio		Basic 🌱	Back & Arm 🌱		
sakura.I	sakura.I	rico.S	Kanna.S	Kanna.S			

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 福岡天神店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/12 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back & Spine	Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Back & Spine	Hip & Leg 🌱	
	sakura.I	rico.S	sakura.I		sakura.I	sakura.I	
	12:00 ~ 13:00	12 : 00 ~ 13 : 00	12:30 ~ 13:30		12 : 00 ~ 13 : 00	12 : 00 ~ 13 : 00	
	Pilates Barre	Waist 🌱	Pilates Cardio		Pre Basic 🌱	Basic 🌱	
	Rena.T	marin	rico.S		Rena.T	Rena.T	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Hip & Leg 🌱	Pilates Workout	Hip & Leg 🌱		Body Balance	Beauty Conditioning 🌱	
	sakura.I	marin	sakura.I		sakura.I	Rena.T	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Body Balance	Basic 🌱		Basic 🌱	Style up Pilates	
		sakura.I	rico.S		Kanna.S	sakura.I	
		close	close		close	close	
		17:30 ~ 18:30	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		Hip Punch	close		Back & Arm 🌱	Pilates Cardio	
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		Kanna.S	rico.S	
Hip Punch	Basic 🌱	close		close	18:00 ~ 19:00		
rico.S	Kanna.S				Basic 🌱		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				Back & Arm 🌱		
Basic 🌱	Waist 🌱				Kanna.S		
Kanna.S	rico.S				21:00 ~ 22:00		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		Waist 🌱				
Release&Strength	Back & Arm 🌱	rico.S	Kanna.S				

pilatesK 福岡天神店

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Arm 🏋️	Hip Punch	Pilates Barre		Back & Arm 🏋️	Pilates Barre
Kanna.S	rico.S	Rena.T		sakura.I	Rena.T
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Beauty Conditioning 🏋️	Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️		Pilates Workout	Style up Pilates
Rena.T	Kanna.S	rico.S		marin	sakura.I
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Basic 🏋️	Waist 🏋️	Pre Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️	
Kanna.S	marin	Rena.T		marin	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Pilates Workout	Hip & Leg 🏋️			
	marin	rico.S			
	17:30 ~ 18:30				
	Pre Basic 🏋️				
	Rena.T				
18:00 ~ 19:00	close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist 🏋️			Pilates Cardio	Waist 🏋️	
marin			rico.S	rico.S	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pilates Workout			Pilates Barre	Body Balance	
marin			Rena.T	sakura.I	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Style up Pilates			Basic 🏋️	Hip Punch	
sakura.I			rico.S	rico.S	

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。