

pilatesK 福山		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/13 更新									
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08			
火		水		木		金		土		日		月		火			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30			
Waist 🏋️		Pre Basic 🏋️				Basic 🏋️		Pre Basic 🏋️						Basic 🏋️			
Natsuki.F		Natsuki.F				未定		Natsuki.F						未定			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30						12:30 ~ 13:30			
Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️				Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️						Waist 🏋️			
未定		Natsuki.F				KaRin.N		Miyuu.H						RINA.O			
close		close		close		14:30 ~ 15:30		15:30 ~ 16:30						close		close	
						Basic 🏋️		Basic 🏋️									
						未定		未定									
						16:30 ~ 17:30		17:30 ~ 18:30									
						Hip & Leg 🏋️		Hip & Leg 🏋️									
						Miyuu.H		Miyuu.H									
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close		close					
Back & Arm 🏋️		Basic 🏋️		Pre Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️		Waist 🏋️									
KaRin.N		KaRin.N		Natsuki.F		Natsuki.F		Miyuu.H									
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30									
Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️		Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️									
KaRin.N		KaRin.N		Miyuu.H		KaRin.N		Miyuu.H									
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		close		close					
Hip & Leg 🏋️		Basic 🏋️		Back & Arm 🏋️		Waist 🏋️		Basic 🏋️									
Miyuu.H		未定		KaRin.N		Natsuki.F		未定									

pilatesK 福山		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール											
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16								
水	木	金	土	日	月	火	水								
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30								
Hip & Leg 🌈		Back & Arm 🌈	Waist 🌈			Back & Arm 🌈	Basic 🌈								
Natsuki.F		KaRin.N	Natsuki.F			KaRin.N	未定								
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30							
Basic 🌈		Basic 🌈	Basic 🌈			Pre Basic 🌈	Waist 🌈								
未定		KaRin.N	未定			Natsuki.F	Natsuki.F								
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close							
						Hip & Leg 🌈									
						Natsuki.F									
						16:30 ~ 17:30									
	Basic 🌈														
	未定														
	close			close	close	close			close	close					
											18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
											Basic 🌈	Hip & Leg 🌈	Waist 🌈	Hip & Leg 🌈	Back & Arm 🌈
											KaRin.N	Natsuki.F	Miyuu.H	Miyuu.H	KaRin.N
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30							
Waist 🌈		Basic 🌈	Hip & Leg 🌈				Basic 🌈	Hip & Leg 🌈							
Miyuu.H		KaRin.N	Miyuu.H				未定	Miyuu.H							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Back & Arm 🌈		Waist 🌈	Basic 🌈				Waist 🌈	Basic 🌈							
KaRin.N		Natsuki.F	未定				Miyuu.H	KaRin.N							

🌈：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 福山

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/13 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Basic 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		
	未定	未定		Miyuu.H	未定	Miyuu.H		
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱		
	KaRin.N	KaRin.N		未定	Miyuu.H	未定		
	close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30
		Basic 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱
		未定		KaRin.N	KaRin.N	Miyuu.H		
		16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30
		Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		
	KaRin.N	Miyuu.H	KaRin.N	未定				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00		
Waist 🌱	Basic 🌱					Hip & Leg 🌱		
Miyuu.H	KaRin.N					Natsuki.F		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30		
Hip & Leg 🌱	Waist 🌱					Back & Arm 🌱		
Miyuu.H	Miyuu.H					KaRin.N		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱					Pre Basic 🌱		
未定	Miyuu.H					Natsuki.F		

pilatesK 福山

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱			Pre Basic 🌱	Basic 🌱		
KaRin.N	Miyuu.H			Natsuki.F	未定		
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Pre Basic 🌱	Basic 🌱			Basic 🌱	Waist 🌱		
Natsuki.F	未定			未定	Natsuki.F		
close	14:30 ~ 15:30			close	close	close	close
	Waist 🌱						
	Natsuki.F						
	16:30 ~ 17:30						
	Pre Basic 🌱						
	Natsuki.F						
18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	close		
Basic 🌱							
未定							
19:30 ~ 20:30							
Hip & Leg 🌱							
Natsuki.F							
21:00 ~ 22:00							
Basic 🌱	close	close	close	close	close		
未定							
				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
				Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		
				Miyuu.H	KaRin.N		
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
				Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
				KaRin.N	Miyuu.H		
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
				Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		
				Miyuu.H	KaRin.N		

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。