

pilatesK 神保町		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/09/05 更新		
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning	Pilates Cardio		Back&Arm	Pre Basic	Shape up waist		Basic	
Rinka.T	Rinka.T		Mimi.Y	Mana.H	Mana.H		AKIHO.B	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic	Waist		Basic	jump to burn	Basic		Shape up waist	
Mimi.Y	AKIHO.B		Mimi.Y	Rinka.T	Mana.H		Mana.H	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Back&Arm			Shape up waist	Basic	Hip&Leg		Hip&Leg	
Mimi.Y			Mana.H	Mimi.Y	AKIHO.B		AKIHO.B	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Shape up waist		Body Balance	
					Mana.H		AKIHO.B	
					close			
					17:30 ~ 18:30			
Back&Arm								
Mimi.Y								
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	close
Hip&Leg	Basic	Waist	Body Balance	jump to burn				
AKIHO.B	Mana.H	Rinka.T	AKIHO.B	Rinka.T				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Pre Basic	Back&Arm	Hip&Leg	Pre Basic	Basic				
Mana.H	Mimi.Y	AKIHO.B	Mana.H	Mimi.Y				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Shape up waist	Pilates Barre	jump to burn	Hip&Leg		Beauty Conditioning			
Mana.H	Mana.H	Rinka.T	AKIHO.B		Rinka.T			

pilatesK 神保町		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist		jump to burn	Back&Arm	Basic		Back&Arm	Pilates Barre
AKIHO.B		Rinka.T	Mimi.Y	Mimi.Y		Mimi.Y	Mana.H
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pilates Barre		Basic	Body Balance	Back&Arm		Pilates Barre	Pilates Cardio
Mana.H		Mimi.Y	AKIHO.B	Mimi.Y		Mana.H	Rinka.T
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Waist	Pilates Cardio	Pre Basic		Basic	
		Rinka.T	Rinka.T	Mana.H		Mimi.Y	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Basic	Shape up waist			
			Mimi.Y	Mana.H			
			close				
		17:30 ~ 18:30	close				
		Waist					
		AKIHO.B					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					
Basic	Beauty Conditioning	Basic		Waist			Body Balance
Mimi.Y	Rinka.T	AKIHO.B		AKIHO.B			AKIHO.B
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
Pilates Cardio	Basic	Back&Arm		jump to burn		Hip&Leg	
Rinka.T	Mimi.Y	Mimi.Y		Rinka.T		Rinka.T	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
Back&Arm	Pilates Cardio	Body Balance	Hip&Leg	Basic			
Mimi.Y	Rinka.T	AKIHO.B	AKIHO.B	AKIHO.B			

・休館可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 神保町		【 09/17 ~ 09/24 】			スケジュール		2026/09/05 更新							
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24							
木	金	土	日	月	火	水	木							
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning Rinka.T	10:30 ~ 11:30 Basic Mimi.Y	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg AKIHO.B	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Mana.H	10:30 ~ 11:30 Basic Mimi.Y	close							
	12:00 ~ 13:00 Waist AKIHO.B	12:00 ~ 13:00 Body Balance AKIHO.B	12:30 ~ 13:30 Basic Mimi.Y		12:00 ~ 13:00 Basic Mimi.Y	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Mimi.Y								
	13:30 ~ 14:30 jump to burn Rinka.T	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mana.H	14:30 ~ 15:30 Back&Arm Mimi.Y		13:30 ~ 14:30 Back&Arm Mimi.Y	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Mana.H								
	close	15:00 ~ 16:00 Back&Arm Mana.H	16:30 ~ 17:30 Body Balance AKIHO.B		15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Mana.H	15:00 ~ 16:00 Waist Mana.H								
		close	close		close	close		close						
									17:30 ~ 18:30 Hip&Leg AKIHO.B	17:30 ~ 18:30 Waist Mana.H	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Rinka.T			
									18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Mana.H	close	close	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Mimi.Y		
		19:30 ~ 20:30 Body Balance AKIHO.B			19:30 ~ 20:30 Waist Mana.H									
	21:00 ~ 22:00 Waist AKIHO.B	21:00 ~ 22:00 Basic Mimi.Y												
	close	close			close	close		close						
									close			close	close	close
	close	close			close	close								
								close	close			close	close	
														close
	close	close			close	close								
								close	close			close	close	
close				close			close							close
	close	close			close	close								
								close	close	close	close			
close				close			close					close		
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close	close		close									
						close		close	close	close				
close				close			close				close			
	close	close												

pilatesK 神保町		【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール									
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Waist		jump to burn		Beauty Conditioning				Release&Strength		Back&Arm	
AKIHO.B		Rinka.T		Rinka.T				AKIHO.B		Mimi.Y	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30	
Pilates Barre		Back&Arm		Waist				Basic		Body Balance	
Mana.H		Mimi.Y		AKIHO.B				Mimi.Y		AKIHO.B	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close	
Hip&Leg		Pre Basic		Pilates Cardio				Hip&Leg			
AKIHO.B		Rinka.T		Rinka.T				AKIHO.B			
close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close			
		Release&Strength		Hip&Leg							
		AKIHO.B		AKIHO.B							
		close		close							
	17:30 ~ 18:30										
	Basic										
	Mimi.Y										
18:00 ~ 19:00		close			18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		
Pilates Cardio			Beauty Conditioning					Pre Basic			
Rinka.T			Rinka.T					Mana.H			
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30					
Beauty Conditioning			Back&Arm			jump to burn					
Rinka.T			Mimi.Y			Rinka.T					
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						
Back&Arm		Pilates Cardio		Pilates Barre							
Mimi.Y		Rinka.T		Mana.H							

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。