

pilatesK 神保町		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/15 更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🌿	Pilates Cardio		Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿	Shape up waist		Basic 🌿	
Rinka.T	Rinka.T		Mimi.Y	Mana.H	Mana.H		AKIHO.B	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic 🌿	Waist 🌿		Basic 🌿	jump to burn	Basic 🌿		Shape up waist	
Mimi.Y	AKIHO.B		Mimi.Y	Rinka.T	Mana.H		Mana.H	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🌿			Shape up waist	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Hip & Leg 🌿	
Mimi.Y			Mana.H	Mimi.Y	AKIHO.B		AKIHO.B	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Shape up waist		Release&Strength	
					Mana.H		AKIHO.B	
					close		close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			18:00 ~ 19:00	
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿	Body Balance				jump to burn	
AKIHO.B	Mana.H	Rinka.T	AKIHO.B				Rinka.T	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	
Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿				Basic 🌿	
Mana.H	Mimi.Y	AKIHO.B	Mana.H				Mimi.Y	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	
Shape up waist	Pilates Barre	jump to burn	Hip & Leg 🌿				Beauty Conditioning 🌿	
Mana.H	Mana.H	Rinka.T	AKIHO.B				Rinka.T	

pilatesK 神保町		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist 🍌		jump to burn	Back & Arm 🍌	Basic 🍌		Back & Arm 🍌	Pilates Barre
AKIHO.B		Rinka.T	Mimi.Y	Mimi.Y		Mimi.Y	Mana.H
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pilates Barre		Basic 🍌	Body Balance	Back & Arm 🍌		Pilates Barre	Pilates Cardio
Mana.H		Mimi.Y	AKIHO.B	Mimi.Y		Mana.H	Rinka.T
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Waist 🍌	Pilates Cardio	Pre Basic 🍌		Basic 🍌	
		Rinka.T	Rinka.T	Mana.H		Mimi.Y	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Basic 🍌		Shape up waist				
	Mimi.Y		Mana.H				
	17:30 ~ 18:30		close				
	Waist 🍌						
AKIHO.B							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Basic 🍌		Waist 🍌		Body Balance	
Mimi.Y	Rinka.T	AKIHO.B		AKIHO.B		AKIHO.B	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pilates Cardio	Basic 🍌	Back & Arm 🍌		jump to burn	Hip & Leg 🍌		
Rinka.T	Mimi.Y	Mimi.Y		Rinka.T	Rinka.T		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back & Arm 🍌	Pilates Cardio	Release&Strength		Hip & Leg 🍌	Basic 🍌		
Mimi.Y	Rinka.T	AKIHO.B	AKIHO.B	AKIHO.B			

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 神保町

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/15 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌱 Rinka.T	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Mimi.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌱 AKIHO.B	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Mana.H	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Mimi.Y	close	
	12:00 ~ 13:00 Waist 🌱 AKIHO.B	12:00 ~ 13:00 Release&Strength AKIHO.B	12:30 ~ 13:30 Basic 🌱 Mimi.Y		12:00 ~ 13:00 Basic 🌱 Mimi.Y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌱 Mimi.Y		
	13:30 ~ 14:30 jump to burn Rinka.T	13:30 ~ 14:30 Pre Basic 🌱 Mana.H	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🌱 Mimi.Y		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌱 Mimi.Y	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Mana.H		
	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🌱 Mana.H	16:30 ~ 17:30 Body Balance AKIHO.B		15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Mana.H	15:00 ~ 16:00 Waist 🌱 Mana.H		
		close	close		close	close		
					17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌱 AKIHO.B	17:30 ~ 18:30 Waist 🌱 Mana.H		17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio Rinka.T
					close	close		18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Mana.H
	19:30 ~ 20:30 Release&Strength AKIHO.B	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🌱 AKIHO.B	19:30 ~ 20:30 Waist 🌱 Mana.H					
	21:00 ~ 22:00 Waist 🌱 AKIHO.B	21:00 ~ 22:00 Pre Basic 🌱 Mana.H	21:00 ~ 22:00 Basic 🌱 Mimi.Y					
	close	close	close					close

pilatesK 神保町

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist 🌱	jump to burn	Beauty Conditioning 🌱		Release&Strength	Back & Arm 🌱
AKIHO.B	Rinka.T	Rinka.T		AKIHO.B	Mimi.Y
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Pilates Barre	Back & Arm 🌱	Waist 🌱		Basic 🌱	Body Balance
Mana.H	Mimi.Y	AKIHO.B		Mimi.Y	AKIHO.B
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Pilates Cardio		Hip & Leg 🌱	
AKIHO.B	Rinka.T	Rinka.T		AKIHO.B	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Release&Strength	Hip & Leg 🌱			
	AKIHO.B	AKIHO.B			
	close	close			
17:30 ~ 18:30					
Basic 🌱					
Mimi.Y					
18:00 ~ 19:00	close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Pilates Cardio				Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱
Rinka.T			Rinka.T	Mana.H	
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Beauty Conditioning 🌱			Back & Arm 🌱	jump to burn	
Rinka.T			Mimi.Y	Rinka.T	
21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Back & Arm 🌱			Pilates Cardio	Pilates Barre	
Mimi.Y			Rinka.T	Mana.H	

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。