

pilatesK 相模大野店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/09/17 更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Basic 🍌	Jump to burn		Hip & Leg 🍌	Waist 🍌	Basic 🍌		Release&Strength	
Sakura.t	SHIORI.O		CHIHARU.n	Atsuko.a	Konomi.T		Elly	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Waist 🍌	Basic 🍌		Back & Arm 🍌	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌		Basic 🍌	
Atsuko.a	Sakura.t		Sakura.t	Konomi.T	Atsuko.a		Konomi.T	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🍌			Beauty Conditioning 🍌	Body Balance	Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌	
Sakura.t			CHIHARU.n	Atsuko.a	Konomi.T		Elly	
close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close
				Basic 🍌	Release&Strength			
				Konomi.T	Atsuko.a			
				close				
17:30 ~ 18:30			Pre Basic 🍌					
Atsuko.a								
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Pilates Barre	Back & Arm 🍌	Basic 🍌				
CHIHARU.n	Konomi.T	Elly	Konomi.T	emina.U				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌	Back & Arm 🍌				
Konomi.T	Elly	Sakura.t	Elly	Konomi.T				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Beauty Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌	Pre Basic 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌				
CHIHARU.n	Konomi.T	Elly	Konomi.T	emina.U				

pilatesK 相模大野店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール					
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Basic 🍃		Body Balance	Back & Arm 🍃	Pre Basic 🍃		Back & Arm 🍃	Shape up waist
Konomi.T		Atsuko.a	Sakura.t	Elly		Konomi.T	Elly
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Beauty Conditioning 🍃		Waist 🍃	Pilates Barre	Back & Arm 🍃		Pre Basic 🍃	Back & Arm 🍃
CHIHARU.n		Atsuko.a	Atsuko.a	Sakura.t		Elly	Konomi.T
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Basic 🍃	Basic 🍃	Shape up waist		Basic 🍃	
		Sakura.t	Sakura.t	Elly		Konomi.T	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
			Hip & Leg 🍃	Basic 🍃			
			Atsuko.a	Sakura.t			
			close				
			17:30 ~ 18:30				
			Waist 🍃				
			Atsuko.a				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	
Back & Arm 🍃	Pre Basic 🍃	Hip & Leg 🍃		Back & Arm 🍃		Basic 🍃	
Sakura.t	Elly	Elly		Sakura.t		Sakura.t	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
Release&Strength	Body Balance	Basic 🍃		Beauty Conditioning 🍃		Waist 🍃	
Elly	Atsuko.a	Sakura.t		Reika.A		Nozomi	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
Basic 🍃	Hip & Leg 🍃	Shape up waist		Basic 🍃		Back & Arm 🍃	
Sakura.t	Elly	Elly	Sakura.t	Sakura.t			

📌 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 相模大野店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/09/17 更新	
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🍃	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🍃	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍃	10:30 ~ 11:30 Release&Strength	close
	Reika.A	Sakura.t	Sakura.t		Konomi.T	SHIORI.O	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Basic 🍃	Shape up waist	Body Balance		Back & Arm 🍃	jump to burn	
	Konomi.T	Elilly	Atsuko.a		Atsuko.a	SHIORI.O	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
	Hip & Leg 🍃	Release&Strength	Basic 🍃		Pilates Barre	Basic 🍃	
	Reika.A	Elilly	Sakura.t		Atsuko.a	Konomi.T	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
		Back & Arm 🍃	Hip & Leg 🍃		Basic 🍃	Back & Arm 🍃	
		Sakura.t	Atsuko.a		Konomi.T	Sakura.t	
		close	close		close	close	
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Hip & Leg 🍃	Release&Strength	Body Balance		Basic 🍃			
Atsuko.a	Elilly	Atsuko.a		Konomi.T			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		close			
Basic 🍃	Waist 🍃				close	close	
Sakura.t	Atsuko.a				close	close	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		close		close		
Waist 🍃	Pilates Barre	close	close				
Atsuko.a	Elilly	close	close				

pilatesK 相模大野店			【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Waist 🌿 Elily	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 SHIORLO	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Konomi.T	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 Sakura.t	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Konomi.T
12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌿 Konomi.T	12:00 ~ 13:00 Pre Basic 🌿 Elily	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌿 Elily		12:00 ~ 13:00 Waist 🌿 Atsuko.a	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌿 Atsuko.a
13:30 ~ 14:30 Pre Basic 🌿 Elily	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🌿 SHIORLO	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🌿 Konomi.T		13:30 ~ 14:30 Basic 🌿 Sakura.t	close
close	15:00 ~ 16:00 Basic 🌿 Elily	16:30 ~ 17:30 Waist 🌿 Elily		close	
	close	close			
	17:30 ~ 18:30 jump to burn SHIORLO				
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🌿 CHIHARU.n				
19:30 ~ 20:30 Basic 🌿 Konomi.T	close	19:30 ~ 20:30 Basic 🌿 Konomi.T		19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Elily	
21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🌿 CHIHARU.n		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🌿 Reika.A		21:00 ~ 22:00 Release&Strength Elily	

🍃 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。