

pilatesK 町田店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/14 更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🍌	Hip & Leg 🍌		Basic 🍌	Waist 🍌	Pilates Cardio		Waist 🍌	
Maari	Maari		Kanoe.K	Kanoe.K	Sae		Kanoe.K	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🍌	Waist 🍌		Power up Control	Body Balance	Basic 🍌		Shape up waist	
Haru	Kanoe.K		Sae	Sae	COCO.H		Haru	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Pilates Cardio	Body Balance		Waist 🍌	Hip Punch	Hip & Leg 🍌		Basic 🍌	
Maari	Maari		Kanoe.K	Haru	Sae		Kanoe.K	
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	close
					Basic 🍌	Waist 🍌		
					Kanoe.K	COCO.H		
					16:30 ~ 17:30			
				Back & Arm 🍌				
				Haru				
				18:00 ~ 19:00				
				Style up Pilates				
				Sae	close			
				close				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Waist 🍌	Style up Pilates	Back & Arm 🍌	Body Balance	Pre Basic 🍌				
Kanoe.K	Sae	Akie.T	Sae	Haru				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Hip Punch	Basic 🍌	Pilates Cardio	Shape up waist	Beauty Conditioning 🍌				
Haru	Kanoe.K	Sae	Haru	Maari				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌	Pre Basic 🍌	Body Balance				
Kanoe.K	Sae	Akie.T	Haru	Maari				

pilatesK 町田店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール							
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Hip Punch		Style up Pilates	Basic	Hip & Leg		Back & Arm	Body Balance		
Haru		Sae	Kanoe.K	Akie.T		Sae	Maari		
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic		Waist	Hip & Leg	Waist		Beauty Conditioning	Hip & Leg		
Kanoe.K		Kanoe.K	Sae	Kanoe.K		Maari	Sae		
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Back & Arm		Basic	Pilates Cardio	Back & Arm		Style up Pilates	Hip Punch		
Haru		Kanoe.K	Maari	Akie.T		Sae	Maari		
close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	close	close
				Waist		Basic			
				Kanoe.K		Kanoe.K			
				16:30 ~ 17:30					
	Beauty Conditioning								
	Maari								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Pilates Cardio	Back & Arm	Beauty Conditioning			Basic	Waist			
Maari	Haru	Maari			Kanoe.K	Kanoe.K			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Style up Pilates	Hip & Leg	Power up Control			Body Balance	Basic			
Sae	Sae	Sae			Maari	Kanoe.K			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic	Shape up waist	Hip Punch			Waist	Style up Pilates			
Maari	Haru	Maari			Kanoe.K	Sae			

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 町田店		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/08/14 更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30 Power up Control	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌿	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿		10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🌿	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿	close	
	Sae	Maari	Kanoe.K		Haru	Sae		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Pre Basic 🌿	Shape up waist	Hip Punch		Style up Pilates	Basic 🌿		
	Haru	Haru	Maari		Sae	Kanoe.K		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Shape up waist	Basic 🌿	Waist 🌿		Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿		
	Sae	Kanoe.K	Kanoe.K		Maari	Maari		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
		Pilates Cardio	Body Balance		Shape up waist	Waist 🌿		
		Maari	Maari		Haru	Kanoe.K		
		16:30 ~ 17:30	close		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
		Waist 🌿			Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		
		Kanoe.K			Maari	Maari		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						
close	Back & Arm 🌿	Body Balance	Pilates Cardio					
	Haru	Sae	Sae					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00		
Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿					Pilates Cardio		
Sae	Maari					Maari		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30		
Waist 🌿	Hip Punch	close	close	close	close	Hip & Leg 🌿		
Kanoe.K	Haru					Maari		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00		
Pilates Cardio	Beauty Conditioning 🌿					Basic 🌿		
Sae	Maari					Kanoe.K		

pilatesK 町田店			【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌟	Pre Basic 🌟	Shape up waist		Shape up waist	Waist 🌟	
Akie.T	Haru	Sae		Sae	Kanoe.K	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Body Balance	Back & Arm 🌟	Basic 🌟		Basic 🌟	Pilates Cardio	
Maari	Sae	Kanoe.K		Kanoe.K	Maari	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🌟	Waist 🌟	Power up Control		Hip & Leg 🌟	Basic 🌟	
Akie.T	Kanoe.K	Sae		Sae	Kanoe.K	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close	close
	Hip Punch	Waist 🌟				
	Haru	Kanoe.K				
	16:30 ~ 17:30					
	Basic 🌟					
	Kanoe.K					
18:00 ~ 19:00						
Hip & Leg 🌟	close					
Sae						
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Power up Control		Hip Punch	Shape up waist			
Sae		Maari	Sae			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Beauty Conditioning 🌟	Waist 🌟	Back & Arm 🌟	Waist 🌟		Back & Arm 🌟	
Maari	Kanoe.K	Maari	Kanoe.K	Maari		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist 🌟	Back & Arm 🌟	Body Balance	Back & Arm 🌟	Body Balance		
Sae	Maari	Sae	Maari	Sae		

🌱 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。