

pilatesK 熊本店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/26 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		Close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		Close		10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🌿		Basic 🌿				Hip & Leg 🌿		Back & Spine		Waist 🌿				Basic 🌿	
Ami.J		Seina.N				mao.F		mao.F		Seina.N				Seina.N	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Basic 🌿		Hip & Leg 🌿				Shape up waist		Back & Arm 🌿		jump to burn				Style up Pilates	
Ami.J		Akari.O				Ami.J		Anon.F		mao.F				Ami.J	
13:30 ~ 14:30		Close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30	~ 15:30			13:30 ~ 14:30	
Back & Spine						Basic 🌿		Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿				Hip & Leg 🌿	
mao.F						mao.F		mao.F		Anon.F				mao.F	
Close						Close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				Close	
				Pilates Barre				Basic 🌿							
				Mizuki.O				Seina.N							
				Close				Close							
				17:30 ~ 18:30											
				Basic 🌿											
Seina.N				Close		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00							
jump to burn		Back & Spine				Back & Arm 🌿		Waist 🌿		Body Balance					
Akari.O		mao.F				Anon.F		Seina.N		Ami.J					
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
Waist 🌿		Back & Arm 🌿				Body Balance		Basic 🌿		Back & Arm 🌿					
Seina.N		Anon.F				Ami.J		Seina.N		Anon.F					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		Close		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Hip & Leg 🌿		Waist 🌿		Basic 🌿		Pilates Workout				Waist 🌿					
Akari.O		mao.F		Ami.J		Mizuki.O				mao.F					

pilatesK 熊本店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール															
09/09		09/10		09/11		09/12		09/13		09/14		09/15		09/16			
水		木		金		土		日		月		火		水			
10:30 ~ 11:30		Close		10:30 ~		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		Close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
jump to burn				Basic 🌿		Hip & Leg 🌿		Beauty Conditioning 🌿				Waist 🌿		Back & Arm 🌿			
mao.F				Seina.N		Akari.O		Ami.J				mao.F		Anon.F			
12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30			
Back & Arm 🌿				Waist 🌿		Basic 🌿		Basic 🌿				Pilates Workout		Body Balance			
Anon.F				Seina.N		Seina.N		mao.F				Mizuki.O		Ami.J			
Close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30	~ 15:30			Style up Pilates		13:30 ~ 14:30		Close	
				Back & Arm 🌿		Back & Arm 🌿								Beauty Conditioning 🌿			
				Anon.F		Anon.F		Ami.J						Ami.J			
				Close		Close		15:00 ~ 16:00				16:30 ~ 17:30		Close			
		jump to burn						Hip & Leg 🌿									
		mao.F						mao.F									
		Close						Close		Close							
												17:30 ~ 18:30					
												Pilates Barre					
				Mizuki.O													
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		Close		Close		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					
Shape up waist		Beauty Conditioning 🌿		Basic 🌿						Back & Arm 🌿		Pre Basic 🌿					
Ami.J		Ami.J		Akari.O						Anon.F		Mizuki.O					
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
Pilates Barre		Back & Arm 🌿		Body Balance						Pilates Barre		Back & Spine					
Mizuki.O		Anon.F		Ami.J						Mizuki.O		mao.F					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
Basic 🌿		Style up Pilates		Hip & Leg 🌿						Basic 🌿		Hip & Leg 🌿					
Akari.O		Ami.J		Akari.O						Seina.N		Akari.O					

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 熊本店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/26 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24			
木	金	土	日	月	火	水	木			
Close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🏊 Mizuki.O	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🏊 Mizuki.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🏊 mao.F	Close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🏊 Anon.F	10:30 ~ 11:30 Basic 🏊 Seina.N	Close			
	12:00 ~ 13:00 Basic 🏊 Seina.N	12:00 ~ 13:00 Body Balance Ami.J	12:30 ~ 13:30 Waist 🏊 Seina.N		12:00 ~ 13:00 Waist 🏊 Seina.N	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ami.J				
	13:30 ~ 14:30 Waist 🏊 Seina.N	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🏊 mao.F	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 🏊 Anon.F		13:30 ~ 14:30 Back & Spine mao.F	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🏊 Akari.O				
	Close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🏊 Mizuki.O	16:30 ~ 17:30 Basic 🏊 Seina.N		15:00 ~ 16:00 Basic 🏊 Seina.N	15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Mizuki.O				
		Close	Close		Close	Close				
		17:30 ~ 18:30 Basic 🏊 Seina.N			17:30 ~ 18:30 Body Balance Ami.J	17:30 ~ 18:30 Back & Arm 🏊 Anon.F				
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🏊 Akari.O	Close			Close	Close	18:00 ~ 19:00 jump to burn mao.F			
	19:30 ~ 20:30 Pre Basic 🏊 Mizuki.O						19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🏊 Anon.F			
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏊 Akari.O						21:00 ~ 22:00 Basic 🏊 Akari.O			
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏊 Akari.O									
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏊 Akari.O									
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏊 Akari.O									
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏊 Akari.O									
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏊 Akari.O									
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏊 Akari.O									
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏊 Akari.O									
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏊 Akari.O									
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏊 Akari.O									
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏊 Akari.O									
	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🏊 Akari.O									

pilatesK 熊本店

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	Close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊		Pre Basic 🏊	Back & Arm 🏊
Akari.O	Seina.N	Anon.F		Mizuki.O	Anon.F
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Beauty Conditioning 🏊	Back & Arm 🏊	Style up Pilates		jump to burn	Basic 🏊
Akari.O	Anon.F	Ami.J		mao.F	Akari.O
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	Close
Basic 🏊	Shape up waist	Back & Arm 🏊		Waist 🏊	
Seina.N	Ami.J	Anon.F		Seina.N	
Close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		Close	
	Hip & Leg 🏊	Body Balance			
	Akari.O	Ami.J			
	17:30 ~ 18:30				
Beauty Conditioning 🏊					
Akari.O					
18:00 ~ 19:00	Close	Close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Arm 🏊				Pilates Barre	Pre Basic 🏊
Anon.F				Mizuki.O	Mizuki.O
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Pilates Workout				Basic 🏊	Beauty Conditioning 🏊
Mizuki.O	Akari.O	Ami.J			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip & Leg 🏊	Body Balance	Back & Spine			
mao.F	Ami.J	mao.F			

🏊 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

