

スケジュール

1299

pilatesK 柏店		【 09/09 ~ 09/16 】			スケジュール		
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
close	close	close	close	close	close	close	close
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pre Basic 🍌		Basic 🍌	Pilates Cardio	Basic 🍌		Basic 🍌	Hip & Leg 🍌
non.k		Nanae.Y	Akari	未確定		未確定	mei.o
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Hip Punch		Pilates Barre	Beauty Conditioning 🍌	Hip Punch		Back & Arm 🍌	Basic 🍌
mei.o		Akari	Akari	Akari		Nanae.Y	未確定
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
		Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Back & Arm 🍌		Basic 🍌	
		Nanae.Y	未確定	Nanae.Y		未確定	
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close			
		Waist 🍌	Beauty Conditioning 🍌				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Body Balance	Basic 🍌		Style up Pilates	Pilates Cardio	
未確定	Nanae.Y	mei.o	未確定		mei.o	Akari	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Beauty Conditioning 🍌	Waist 🍌	Hip Punch			Pilates Barre	Back & Arm 🍌	
Akari	Akari	Akari			Akari	Nanae.Y	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Pilates Barre	Basic 🍌	Style up Pilates		Body Balance	Basic 🍌		
Akari	未確定	mei.o		mei.o	Nanae.Y		

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 柏店		【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール						2026/08/14 更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	close	close	close	close	close	close	close	
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	Beauty Conditioning 🌱	Body Balance	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Style up Pilates		
	Akari	mei.o	Akari		Nanae.Y	mei.o		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Pilates Barre	Waist 🌱		
	Nanae.Y	未確定	mei.o		Sayoko.k	Akari		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Waist 🌱	Style up Pilates	Basic 🌱		Basic 🌱	Release&Strength		
	Akari	mei.o	未確定		未確定	mei.o		
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
		Basic 🌱	Body Balance		Hip & Leg 🌱	Pilates Cardio		
		未確定	mei.o		Sayoko.k	Akari		
		close	close		close	close		
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Hip Punch		Pre Basic 🌱	Basic 🌱	Release&Strength		
mei.o	未確定	mei.o		Sayoko.k	未確定	mei.o		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close		close	close	19:30 ~ 20:30		
jump to burn	Back & Arm 🌱					Back & Arm 🌱		
Akari	Nanae.Y					Nanae.Y		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
Release&Strength	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱						
mei.o	未確定	mei.o						

pilatesK 柏店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール					
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30				
金	土	日	月	火	水				
close	close	close	close	close	close				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Release&Strength	Hip Punch	Body Balance		Basic 🌱	Back & Arm 🌱				
Kanae.T	Akari	mei.o		未確定	Nanae.Y				
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Body Balance	Basic 🌱				
未確定	Nanae.Y	未確定		mei.o	未確定				
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close				
Pre Basic 🌱	jump to burn	Style up Pilates		Basic 🌱					
Kanae.T	Akari	mei.o		未確定					
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close					
	Basic 🌱	Basic 🌱							
	Nanae.Y	未確定							
close	close	close		close	close				
						18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
						Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	Pilates Cardio
Nanae.Y	Akari			Nanae.Y	Akari				
19:30 ~ 20:30	close			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🌱				Hip Punch	Beauty Conditioning 🌱				
未確定				mei.o	Akari				
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Back & Arm 🌱				Back & Arm 🌱	Style up Pilates				
Nanae.Y				Nanae.Y	mei.o				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。