

pilatesK 松山店		【 09/01 ~ 09/08 】 スケジュール						2026/08/13 更新							
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Basic 🌱		Shape up waist				Waist 🌱		Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱				Body Balance	
Rin.T		Rin.T				Mayu.F		Akane.O		Mayu.F				Rin.T	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Beauty Conditioning 🌱		Pre Basic 🌱				Hip & Leg 🌱		Basic 🌱		Hip Punch				Basic 🌱	
cocoro.f		cocoro.f				Saya.S		haruho.M		Rin.T				Mayu.F	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Pilates Cardio						Basic 🌱		Body Balance		Basic 🌱				Shape up waist	
Rin.T						Mayu.F		Akane.O		Mayu.F				Rin.T	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Back & Arm 🌱				Pilates Workout							
				haruho.M				Rin.T							
				close				close							
				17:30 ~ 18:30				Basic 🌱							
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
Waist 🌱				Basic 🌱		Back & Spine		Body Balance		close		Pre Basic 🌱		Pre Basic 🌱	
Mayu.F		haruho.M		cocoro.f		Rin.T		cocoro.f							
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00							
Back & Arm 🌱		Beauty Conditioning 🌱		Basic 🌱		Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱							
haruho.M		cocoro.f		Lin.K		haruho.M		Mayu.F							
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30							
Basic 🌱		Back & Arm 🌱		Pilates Workout		Shape up waist		Beauty Conditioning 🌱							
Mayu.F		haruho.M		cocoro.f		Rin.T		cocoro.f							

pilatesK 松山店		【 09/09 ~ 09/16 】 スケジュール						
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌱		Pilates Workout	Basic 🌱	Body Balance		Waist 🌱	Basic 🌱	
haruho.M		cocoro.f	Mayu.F	Akane.O		Mayu.F	haruho.M	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip Punch		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	
Rin.T		haruho.M	haruho.M	haruho.M		haruho.M	Mayu.F	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	
		Back & Spine	Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Hip & Leg 🌱		
		cocoro.f	Mayu.F	Akane.O		Mayu.F		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close		
			Basic 🌱	Back & Arm 🌱				
			haruho.M	haruho.M				
			close					
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
		Hip & Leg 🌱	Body Balance	Back & Arm 🌱		Pilates Workout		Waist 🌱
		Mayu.F	Akane.O	Kiho.t		Rin.T		cocoro.f
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Pilates Cardio	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Hip Punch			
cocoro.f	Mayu.F	haruho.M		haruho.M	Rin.T			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Waist 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	close	Body Balance	Pre Basic 🌱			
Mayu.F	Akane.O	Kiho.t		Rin.T	cocoro.f			

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 松山店

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/13 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30 Back &Arm 🌿 haruho.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌿 cocoro.f	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🌿 cocoro.f	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Rin.T	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Rin.T	close
	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio cocoro.f	12:00 ~ 13:00 Basic 🌿 haruho.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌿 Akane.O		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🌿 Mayu.F	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 🌿 cocoro.f	
	13:30 ~ 14:30 Basic 🌿 haruho.M	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning 🌿 cocoro.f	14:30 ~ 15:30 Waist 🌿 Mayu.F		13:30 ~ 14:30 Body Balance Rin.T	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg 🌿 Saya.S	
	close	15:00 ~ 16:00 Back &Arm 🌿 haruho.M	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio cocoro.f		15:00 ~ 16:00 Waist 🌿 Mayu.F	15:00 ~ 16:00 Basic 🌿 cocoro.f	
		close	close		close	close	
		17:30 ~ 18:30 Back & Spine cocoro.f			17:30 ~ 18:30 Hip Punch Rin.T	17:30 ~ 18:30 Back &Arm 🌿 Saya.S	
	close	close			close	close	

pilatesK 松山店

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Body Balance	Waist 🌿	Back & Arm 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿
Rin.T	Mayu.F	Saya.S		haruho.M	haruho.M
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿		Body Balance	Waist 🌿
Mayu.F	Kiho.t	cocoro.f		Rin.T	Mayu.F
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close
Hip Punch	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	
Rin.T	Mayu.F	Saya.S		haruho.M	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	
	Hip & Leg 🌿	Back & Spine			
	Kiho.t	cocoro.f			
	close				
	17:30 ~ 18:30				
17:30 ~ 18:30	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Back & Arm 🌿			Beauty Conditioning 🌿	Body Balance	
haruho.M			cocoro.f	Rin.T	
19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Waist 🌿			Shape up waist	Back & Spine	
Mayu.F	Rin.T	cocoro.f	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
20:30 ~ 21:30			Pilates Cardio	Hip Punch	
Basic 🌿			cocoro.f	Rin.T	
haruho.M					

🌿 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

