

pilatesK 東金		【 09/01 ~ 09/08 】				スケジュール		2026/08/11 更新									
09/01		09/02		09/03		09/04		09/05		09/06		09/07		09/08			
火		水		木		金		土		日		月		火			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		close		10:30 ~ 11:30			
Pre Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱				Waist 🌱		Back & Arm 🌱						Basic 🌱			
Noah.M		mayuki.T				mayuki.T		Noah.M						Noah.M			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30				12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30						12:30 ~ 13:30			
Waist 🌱		Pre Basic 🌱				Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱						Hip & Leg 🌱			
mayuki.T		Noah.M		Kira.t		mayuki.T		Kira.t						Kira.t			
close		close		close		14:30 ~ 15:30		close						close		close	
						Basic 🌱											
						Noah.M											
						16:30 ~ 17:30											
						Hip & Leg 🌱											
Kira.t		close		close		close											
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
Hip & Leg 🌱								Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱		Pre Basic 🌱					
Kira.t								Kira.t		mayuki.T		mayuki.T					
19:00 ~ 20:00								19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00			
Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱		Basic 🌱		Hip & Leg 🌱		Basic 🌱									
mayuki.T		Noah.M		Kira.t		Kira.t		Kira.t									
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30					
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱		Waist 🌱		Beauty Conditioning 🌱		Waist 🌱									
Kira.t		Kira.t		mayuki.T		mayuki.T		Noah.M									

pilatesK 東金		【 09/09 ~ 09/16 】				スケジュール		
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱			Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	
Noah.M		Noah.M	mayuki.T			mayuki.T	Noah.M	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱			Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	
mayuki.T		Kira.t	Noah.M			Noah.M	Noah.M	Kira.t
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close
						Waist 🌱		
						mayuki.T		
						16:30 ~ 17:30		
	Basic 🌱							
	Noah.M							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱				Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
mayuki.T	Noah.M	mayuki.T				mayuki.T	mayuki.T	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱				Waist 🌱	Basic 🌱	
Kira.t	mayuki.T	Noah.M				Noah.M	Kira.t	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱				Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱	
mayuki.T	Kira.t	mayuki.T				mayuki.T	mayuki.T	

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 東金

【 09/17 ~ 09/24 】 スケジュール

2026/08/11 更新

09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24		
木	金	土	日	月	火	水	木		
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌱 mayuki.T	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🌱 Noah.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌱 Kira.t	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌱 mayuki.T	10:30 ~ 11:30 Waist 🌱 Noah.M	close		
	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌱 Noah.M	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌱 Kira.t		12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌱 Noah.M	12:30 ~ 13:30 Basic 🌱 Kira.t	12:30 ~ 13:30 Pre Basic 🌱 mayuki.T			
	close	14:30 ~ 15:30 Basic 🌱 Noah.M		14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🌱 Kira.t	14:30 ~ 15:30 Waist 🌱 mayuki.T	14:30 ~ 15:30 Basic 🌱 Kira.t			
		16:30 ~ 17:30 Waist 🌱 Kira.t		16:30 ~ 17:30 Pre Basic 🌱 Noah.M	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg 🌱 Kira.t	16:30 ~ 17:30 Beauty Conditioning 🌱 mayuki.T			
		close		close	close	close			
	17:30 ~ 18:30 Pre Basic 🌱 Noah.M	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌱 Kira.t		17:30 ~ 18:30 Beauty Conditioning 🌱 mayuki.T					
	19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning 🌱 mayuki.T	19:00 ~ 20:00 Pre Basic 🌱 Noah.M		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌱 Kira.t					
20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🌱 Noah.M	20:30 ~ 21:30 Basic 🌱 Kira.t	20:30 ~ 21:30 Basic 🌱 mayuki.T							

pilatesK 東金

【 09/25 ~ 09/30 】 スケジュール

09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30
金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pre Basic 🌱	Waist 🌱			Basic 🌱	Pre Basic 🌱
mayuki.T	mayuki.T			Kira.t	Noah.M
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱			Waist 🌱	Hip & Leg 🌱
Kira.t	Kira.t			mayuki.T	Kira.t
close	14:30 ~ 15:30			close	close
	Beauty Conditioning 🌱				
	mayuki.T				
	16:30 ~ 17:30				
	Hip & Leg 🌱				
	Kira.t				
17:30 ~ 18:30	close				
Back & Arm 🌱		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Noah.M		Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		
19:00 ~ 20:00		mayuki.T	mayuki.T		
Basic 🌱		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Kira.t		Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱		
20:30 ~ 21:30		Kira.t	mayuki.T		
Waist 🌱	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Noah.M	Basic 🌱	Back & Arm 🌱			
	Kira.t	Noah.M			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。